

## Was sind Frühe Hilfen?

Das Leben mit einem Kind bringt viel Freude, aber auch viele Veränderungen mit sich. Eltern geraten dabei schon einmal an ihre Grenzen. Um sie zu unterstützen, gibt es Frühe Hilfen.

Frühe Hilfen sind Angebote für Eltern ab Beginn der Schwangerschaft und für Familien mit Kindern bis drei Jahre. Sie umfassen praktische Hilfen, Beratung, Vermittlung und Begleitung.

## Was ist das Netzwerk „Frühe Hilfen und Kinderschutz“?

Das Netzwerk Frühe Hilfen und Kinderschutz des Landkreises Limburg-Weilburg ist ein Zusammenschluss von Fachkräften aus den Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe, der Behindertenhilfe, des Gesundheitswesens, dem Bereich Bildung und Soziales, der Polizei und der Justiz.

## Unser Ziel

Ziel der Zusammenarbeit im Netzwerk ist es, ein gesundes Aufwachsen Ihrer Kinder im Landkreis Limburg-Weilburg zu ermöglichen und Sie als Eltern in dieser verantwortungsvollen Aufgabe bestmöglich zu unterstützen.

Wir wenden uns mit unseren Angeboten an Sie als Familie, dies auch schon während der Schwangerschaft.

Genauere Informationen unserer Angebote erhalten Sie in der Broschüre „Wie schön, dass du geboren bist!“



## Sie wünschen Kontakt oder haben weitere Fragen?

Dann wenden Sie sich an unsere Netzwerkkoordinatorin

**Marina Lehn**

Telefon 06431 296804

Email  
fruehehilfen@limburg-weilburg.de



Kreisverwaltung Limburg-Weilburg  
Amt für Jugend, Schule und Familie  
Fachdienst Grundsatzangelegenheiten

Schiede 43  
65549 Limburg an der Lahn



## Beratung und Vermittlung in bestehende Angebote

Eine Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes bedeutet neues Leben und ein neuer Lebensabschnitt für die Eltern. Neugier und Vorfreude werden oft auch von Unsicherheiten und vielen Fragen begleitet.

Aber keine Sorge, dies ist ganz normal und wir lassen Sie mit Ihren Fragen nicht alleine.

Im Landkreis Limburg-Weilburg gibt es verschiedene Angebote für Schwangere und junge Familien, bei denen Sie Unterstützung erhalten und die Sie durch die Schwangerschaft und die ersten Lebensjahre Ihres Kindes begleiten.

Wenden Sie sich gerne für genauere Informationen an unsere Netzwerkkoordinatorin.

## Wie schön, dass Du geboren bist

Die Frühen Hilfen des Landkreises begrüßen alle neugeborenen Kinder des Landkreises mit einem persönlichen Besuch und einem kleinem Willkommensgeschenk.

Die Eltern erhalten zusätzlich unsere Broschüre „Wie schön, dass du geboren bist!“, in der sie alle wichtigen Informationen für die ersten Lebensjahre und auch alle Unterstützungsangebote für Familien im Landkreis Limburg-Weilburg finden.



## Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (GFB)

Die Gesundheitsorientierte Familienbegleitung unterstützt werdende Eltern und Familien mit Säuglingen (bis zum ersten Lebensjahr) im Landkreis Limburg-Weilburg.

Insbesondere richtet sich das Angebot an (werdende) Eltern, die sich in belastenden Lebenssituationen befinden und freiwillig präventive Unterstützung annehmen möchten.

### Hierzu gehören unter anderem:

- Familien in schwierigen sozialen und/oder finanziellen Situationen
- Minderjährige und sehr junge Eltern
- Alleinerziehende Elternteile schon ab Beginn der Schwangerschaft
- Eltern früh geborener Kinder und Mehrlingsgeburten
- Eltern mit „Schreibbabys“ und anderen Regulationsstörungen des Kindes
- Eltern mit einer Beeinträchtigung / Erkrankung
- Eltern mit Gewalterfahrung
- Eltern mit psychischen Erkrankungen oder Suchtproblemen
- Eltern von kranken/behinderten Kindern

Durchgeführt wird das Angebot durch unsere Familienhebammen oder Familiengesundheits- und -kinderkrankenpflegerinnen. Sie kommen zu den Familien nach Hause und unterstützen diese nach Ihren Wünschen. Sie unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

Die Unterstützung ist für die Familien kostenfrei.

### Folgende Unterstützungen können die Familien u.a. durch die GFB erhalten:

- konkrete praktische Anleitung bei der Säuglingspflege
- Informationen zu Ernährung und gesundem Kinderschlaf
- Erlernen und Erproben von Beruhigungsstrategien
- Begleitung beim Kennenlernen des Babys
- Individuelle Beratung zur Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützung in emotional belastenden Situationen
- Alltagsstrukturierung für persönliche Auszeiten
- Auf Wunsch Begleitung zu Kinderarztterminen und Behörden
- Vermittlung in andere Angebote (z.B. Eltern-Kind-Gruppen)
- Ansprechpartner für weitere Anliegen



## Babylotsen am St. Vincenz Krankenhaus

Die Babylotsen stehen allen Eltern, die im kinderfreundlichen St. Vincenz Krankenhaus Limburg entbinden, direkt auf der Geburtsstation zu allen Fragen und Anliegen rund um das Thema „Erste Zeit mit Ihrem Baby“ zur Seite.

### Die Babylotsen

- **informieren** Sie über passgenaue Angebote in Ihrer Nähe.
- **beraten** Sie auch gerne schon vor der Geburt.
- **vernetzen und begleiten** Sie bei Bedarf auch nach der Zeit im Krankenhaus.