



HEBAMMENVERZEICHNIS

MIDWIFE DIRECTORY

EBE REHBERI

دليل القابلات



LANDKREIS
LIMBURG-WEILBURG



Hebammenversorgung

ein wichtiger Part in Ihrer Schwangerschaft ...

... denn eine Hebamme

berät, versorgt und betreut Sie bei der Geburtsvorbereitung sowie im Wochenbett und während der Stillzeit. Die Aufgaben sind sehr vielfältig, beginnen mit der Schwangerschaft und enden mit der Stillzeit. Eine gute Hebammenversorgung führt zu weniger Frühgeburten, medizinischen Eingriffen während der Geburt und verhilft zum besseren Stillen.

... Hebammen unterstützen Sie

Während der Schwangerschaft:

- Persönliche Beratung rund um die Schwangerschaft
- Hilfe bei Beschwerden
- Sachverständige Vertrauensperson
- Ausstellung eines Mutterpasses
- Unterstützung bei Entscheidungen z.B. Entbindungsort
- Durchführen von Vorsorgeuntersuchungen
- Vorbereitung aufs Stillen
- Begleitung bei einer Fehlgeburt

Bei der Geburt:

- Leitung in eigener Verantwortung als Klinikgeburt, Geburtshausgeburt, Hausgeburt
- Beobachtung vom Geburtsverlauf, regelmäßige Kontrollen und Untersuchungen während der Geburt

Im Wochenbett:

- Mobile „aufsuchende“ Versorgung von Mutter und Kind
- Anleitung zum Stillen oder anderer Ernährungsmöglichkeiten und Pflege des Babys
- Beobachtung von Rückbildungs- und Abheilungsprozessen

Alle gesetzlich versicherten Frauen in Deutschland haben einen Anspruch auf Hebammenhilfe

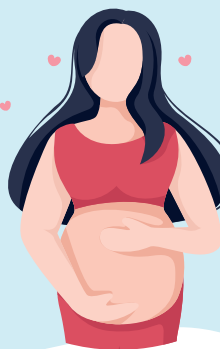
Kostenübernahme durch gesetzl. Krankenkassen, meistens auch von den privaten Krankenkassen.



WIR fördern Gesundheit
Hessisches Ministerium für Soziales und Integration



GKV-Bündnis für GESUNDHEIT



Midwife Care

an important part
of your pregnancy ...

... because a midwife

advises, cares for and looks after you during the preparation for birth as well as in the postpartum period and during breastfeeding. Their tasks are very varied, beginning with pregnancy and ending with breastfeeding. Good midwifery care leads to fewer premature births, medical interventions during birth and helps to improve breastfeeding.

... Midwives will support you

During pregnancy:

- Personal advice on all aspects of pregnancy
- Help with medical issues
- Expert confidant
- Issue of a maternity passport
- Support with decisions, e.g. place of delivery
- Carrying out preventive medical check-ups
- Preparation for breastfeeding
- Support in the event of a miscarriage

During birth:

- Independent management of hospital births, birth centre births, home births
- Supervision of the birth process, regular checks and examinations during birth

Postpartum:

- Mobile "outpatient" care for both mother and baby
- Guidance on breastfeeding and other feeding options and care of the baby
- Monitoring of recovery and healing processes

Every woman in
Germany with statutory
health insurance is entitled to
midwifery care.

Coverage of costs by statutory
health insurances as well as
most private health
insurances.



Ebelik bakımı

hamileliğinizin önemli bir parçası...

... çünkü bir ebe;

doğuma hazırlık, doğum sonrası ve emzirme dönemlerinde size danışmanlık yapar, bakım ve gözetim sağlar. Görevleri çok çeşitli olup hamilelikle başlar ve emzirmeyle sona erer. İyi ebelik bakımı, daha az erken doğuma ve doğum sırasında tıbbi müdahaleye yol açmakta ve emzirmenin iyileştirilmesine yardımcı olmaktadır.

... ebeler sizi destekler

Hamilelik sırasında:

- Hamilelikle ilgili kişisel danışmanlık
- Şikayetler konusunda yardım
- Uzman sırdaş
- Annelere yönelik tıp kayıt defterinin düzenlenmesi
- Doğum yeri gibi konularda destek
- Önleyici tıbbi kontrollerin gerçekleştirilmesi
- Emzirme için hazırlık
- Düşük durumda refakat

Doğumda:

- Klinik doğum, doğum merkezi doğumu, evde doğum olarak kendi sorumluluğunda yönetim
- Doğum sürecinin gözlemlenmesi, doğum sırasında düzenli kontrol ve muayeneler

Lohusalık döneminde:

- Anne ve çocuk için mobil "sosyal yardım" bakımı
- Emzirme veya diğer beslenme seçenekleri ve bebeğin bakımı konusunda rehberlik
- Doğum sonrası ve iyileşme süreçlerinin gözlemlenmesi

Almanya'da yasal sağlık sigortası olan tüm kadınlar ebelik yardımı alma hakkına sahiptir.

Maliyetler, çoğunlukla özel sağlık sigortası şirketleri olmak üzere yasal sağlık sigortası şirketleri tarafından karşılanmaktadır.



<https://www.landkreis-limburg-weilburg.de/hebammenverzeichnis>

Wie kann ich die richtige Hebamme finden?

Schwangere Frauen haben die freie Hebammenwahl. Eine Liste aller Hebammen, Schwangerschafts- und Rückbildungskurse im Landkreis Limburg-Weilburg, sowie die Liste der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie über den QR Code.

How to find the right midwife

Pregnant women are free to choose their midwife. A list of all midwives, pregnancy and postnatal courses in the Limburg-Weilburg district, as well as the list of statutory health insurance companies, can be found via the QR code.

Doğru ebeyi nasıl bulabilirim?

Hamile kadınların ebe seçme özgürlüğü vardır. Limburg-Weilburg bölgesindeki tüm ebelerin, hamilelik ve doğum sonrası kurslarının bir listesinin yanı sıra yasal sağlık sigortası şirketlerinin listesi QR kodları aracılığıyla bulunabilir.

كيف يُمكنني أن أجد القابلة المناسبة؟

يمكن للحوامل اختيار القابلات بحرية. ويمكن العثور على قائمة بها جميع القابلات ودورات الحمل ودورات تعلم طريقة التعامل لدى دائرة مقاطعة ليمبورغ-فايلبورغ، بالإضافة إلى قائمة بشركات التأمين الصحي القانوني، باستخدام كود الاستجابة السريعة.



رعاية القابلة

تعتبر جزءاً مهماً من حملك...

لأن القابلة ...

تقدم لك المشورة والرعاية والدعم أثناء التحضير للولادة وكذلك في فترة النفاس وأثناء فترة الرضاعة. جديرٌ بالذكر أن مهامها متنوعة للغاية، وتبدأ مع بداية الحمل وتنتهي مع فترة الرضاعة. جديرٌ بالذكر أن تلقي الرعاية الجيدة من القابلة يُساهم في تقليل حالات الولادة المُبكرة، والتدخلات الطبية أثناء الولادة، وتساعد في تحسين جودة الرضاعة الطبيعية.

القابلات تقدم لكِ الدعم ...

أثناء الحمل:

- المشورة الشخصية حول الحمل
- المساعدة في حالة وجود مشاكل
- شخص موثوق ومتخصص
- إصدار بطاقة الأمومة
- الدعم في اتخاذ القرارات، مثل مكان الولادة
- تنفيذ الفحوصات الوقائية
- التحضير للرضاعة الطبيعية
- المرافقة في حالة الإجهاض

أثناء الولادة:

- التوجيه على مسؤوليتك الخاصة، مثلاً في حالة الولادة في المستشفى، أو الولادة في مركز الولادة، أو الولادة في المنزل
- مراقبة عملية الولادة، وإجراء عمليات الفحص والمراقبة الدورية أثناء الولادة

في فترة النفاس:

- الرعاية "التوعوية" المتنقلة للأم والطفل
- تعليمات حول الرضاعة الطبيعية أو إكمانيات التغذية الأخرى ورعاية الطفل
- مراقبة عمليات التعافي والشفاء

يحق لجميع النساء في ألمانيا ممن لديهن تأمين صحي قانوني الحصول على مساعدة من القابلة.

ويتحمل التأمين الصحي القانوني المصروفات، وغالبًا ما يتحملها أيضًا التأمين الصحي الخاص.



Gesundheitsamt Landkreis Limburg-Weilburg
Schiede 43, 65549 Limburg
Tel.: 06431 296-613
E-Mail: 60.30@limburg-weilburg