

Selbsthilfewegweiser 2026



Selbsthilfegruppen im Landkreis Limburg-Weilburg



 06431 296-635
 0160-90714155
 selbsthilfe@limburg-weilburg.de
 www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

Stand: Januar 2026

Vorwort



Die Selbsthilfebewegung hat sich in den vergangenen Jahren zu einer eigenständigen Größe entwickelt. Immer mehr Menschen ergreifen die Initiative, um gesundheitliche, psychische und soziale Probleme eigenverantwortlich und doch

in der Gemeinschaft mit Anderen - in Selbsthilfegruppen - zu bewältigen.

Dies stellt eine wichtige, unverzichtbare Ergänzung zu den professionellen Angeboten des Sozial- bzw. Gesundheitswesens dar. Denn erst in der Gemeinschaft mit anderen Betroffenen spürt jeder Einzelne, dass er mit seiner Situation nicht alleine ist – dies gibt Kraft und Zuversicht.

Mit diesem Verzeichnis informieren wir Sie über die Selbsthilfegruppen in unserem Landkreis. So erhalten Sie die Möglichkeit, Kontakt zu anderen Betroffenen aufzunehmen, um Rat, Hilfe und Beistand zu erhalten.

Herzliche Grüße


Jörg Sauer

Erster Kreisbeigeordneter und
Gesundheitsdezernent

Liebe Selbsthilfe-Interessierte und -Aktive,



© SteffiPaasche

als Pädagogische Fachkraft bin ich Ihre Ansprechpartnerin rund um das Thema Selbsthilfe. Der Selbsthilfe den „Rücken stärken“, dies ist mir eine besondere Herzensangelegenheit.

Immer mehr Menschen werden aktiv und schließen sich einer bestehenden Selbsthilfegruppe an oder gründen eine Neue. Die Themen dabei sind vielfältig – ob gesundheitliche, psychische, sucht-betreffende oder soziale Belastung. Selbsthilfe ist Vielfalt die (be-) lebt.

Egal welches Thema – es tut gut sich mit Menschen in ähnlicher Situation zusammenzuschließen. Betroffene fühlen sich verstanden und spüren, „ich bin nicht allein“.

Ich freue mich, dass Sie unser Verzeichnis in den Händen halten. Für Fragen, Anregungen und Ideen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in purple ink that reads "Michelle Bautz". The signature is fluid and cursive, written over a light purple circular stamp.

Michelle Bautz

Pädagogische Fachkraft (M.A.)











(Foto: Fotolia)

Die Selbsthilfegruppen in diesem Verzeichnis sind in folgende Bereiche eingeteilt:

- **Behinderung**
- **Gesundheit**
- **Psyche**
- **Sucht**
- **Soziale Themen
(Trauer/Pflege/Verschiedenes)**

Die Symbole bedeuten:

-  Ort der Gruppentreffen
-  Ansprechpartner/in
-  Telefonnummer
-  Handy-Nummer
-  Fax-Nummer
-  E-Mail-Adresse
-  Homepage der Gruppe
-  Facebook-Seite der Gruppe

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Unter einer Selbsthilfegruppe verstehen wir einen Zusammenschluss von Menschen zur Vorbeugung, Besserung und Bewältigung organischer, psychosomatischer, psychischer und/oder sozialer Probleme im Alltagsleben durch wechselseitiges Lernen und wechselseitige Hilfeleistungen.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig, nehmen ihre Belange selbst in die Hand und helfen sich gegenseitig.

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Was zeichnet Selbsthilfegruppen aus?

- Die Mitglieder sind durch ein gemeinsames Problem betroffen.
- Professionelle Helfer helfen gar nicht oder nur in einem ganz geringen Ausmaß mit.
- Die Gruppenmitglieder haben ein gemeinsames Ziel: Selbstveränderung und/oder soziale Veränderung.
- Alle Gruppenmitglieder helfen sich in partnerschaftlicher und gleichberechtigter Weise gegenseitig.

Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg

Die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg arbeitet mit anderen Kontaktstellen im Rahmen der „Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen“ und der „Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“ eng zusammen.

Die Selbsthilfekontaktstelle will den Gedanken der Selbsthilfe in der Bevölkerung verbreiten. Sie regt Zusammenschlüsse von Interessierten zu Selbsthilfegruppen an und fördert diese in jeder Weise. Ebenso unterstützt sie Menschen, die sich bemühen Anschluss an eine Selbsthilfegruppe zu finden oder eine eigene Selbsthilfegruppe zu gründen. Sie vermittelt Ratsuchende an eine Selbsthilfegruppe, gibt benötigte Anregungen, Informationen und organisatorische Hilfen.

Wenn noch keine entsprechende Gruppe existiert, versucht sie, Gleichgesinnte miteinander in Kontakt zu bringen und bei der Gruppengründung behilflich zu sein.

Die Selbsthilfekontaktstelle versteht sich als Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen und Interessierte und bietet neben konkreter Information auch die Möglichkeit eines Erfahrungsaustausches unter Selbsthilfegruppen im Rahmen regelmäßiger Treffen aller Selbsthilfegruppen.

Die Selbsthilfekontaktstelle bietet beratende, unterstützende und unbürokratische Hilfestellung bei Schwierigkeiten und Problemen an, die mit der Neugründung und Fortführung von Selbsthilfegruppen entstehen können.

Die Selbsthilfekontaktstelle ist auf intensive Zusammenarbeit mit allen Personen und Institutionen der Gesundheits- und Sozialversorgung angewiesen.

Sie können sich an die Selbsthilfekontaktstelle wenden, wenn

- Sie eine Selbsthilfegruppe suchen oder Informationen über Selbsthilfegruppen haben möchten,
- Sie eine Selbsthilfegruppe sind, die eine Unterstützung in bestimmten Problemen haben möchte,
- Sie beruflich mit Selbsthilfegruppen arbeiten oder an der Selbsthilfe-Idee Interesse haben und Selbsthilfegruppen selbst anregen wollen.

Bereich Behinderung

ADHS bei Erwachsenen

- 🏠 Brechen-Niederbrechen
- ✉️ Gruppe@adhs-limburg.de
- 🖱️ www.adhs-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe für Eltern von ADHS-betroffenen Kindern

- 🏠 Limburg
- 📍 Steffen
- 📞 0174-2030819
- ✉️ ADHS-LM@web.de

Treffen finden monatlich statt

Asperger-Syndrom

- 🏠 Limburg
- 📍 Freia Tiederle-Klan + Ute Strelow-Höhler
- 📞 06432 934774 oder 06432 508648
- ✉️ freia.tiederle@gmx.de oder
- ✉️ strelow-hoehler@gmx.de
- 🖱️ <https://www.asperger-limburg.de/>

Treffen finden monatlich statt

Autismus – Elterngruppe

- 🏠 Limburg
- 📍 Yvonne Roos-Kortz
- 📞 0176-99385502
- ✉️ yroos75@gmail.com

Treffen finden monatlich statt

Bereich Behinderung

SHG Eltern besonderer Kinder

- 🏠 Limburg
- 📞 Nele Junghanns
- ☎️ 06438 9269444
- ✉️ texe@nele-lue.de

Treffen finden monatlich statt

Flow-Sprechgruppe – SHG für Stotterer

- 🏠 Limburg
- 📞 Miriam Engelhardt und Maike Geck
- ✉️ limburg@flow-sprechgruppe.de
- 🖱️ www.flow-sprechgruppe.de

Treffen finden alle 2 Wochen statt

Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. Hessen - Bezirksgruppe Lahn-Dill

- 🏠 Limburg und Löhnberg
- 📞 Dorothee Roth und Thomas Brendel
- ☎️ 06431 296 502
- 📞 0163-4691810
- ✉️ d.roth@bsbh.org
- 🖱️ www.bsbh.org

Gehörlosengemeinschaft "St. Georg"

- 🏠 Limburg
- 📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden mehrmals im Monat statt

Bereich Behinderung

Glutarazidurie e.V. – Selbsthilfegruppe

🏠 Limburg
📞 Jessica Schwarz
✉ info@glutarazidurie.de
🌐 www.glutarazidurie.de

"Mauerblumen?" e.V.

🏠 Diez
📞 Katharina Hölzer-Max
☎ 06433 3989
✉ katemax@web.de
📞 Harald Thater
☎ 06431 51966

Treffen finden monatlich statt

SHG "Miteinander" und "Na und?" (für Menschen mit und ohne Handicap)

🏠 Elz
📞 Barbara Klinger
☎ 06431 53498

Treffen finden monatlich statt

Walking with Giants (Ligase, MOPD)

🏠 Hadamar
📞 Simone Braunsdorf-Kremer
✉ info@walkingwithgiants.de
🌐 Walking with Giants Germany

Bereich Gesundheit

Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden

- △ Hünfelden-Mensfelden
- ✉ Annegret Kokemoor
- ☎
- 📞
- 📱
- 📍 Hünfelden Adipositas-Selbsthilfegruppe

Treffen finden monatlich statt

Adipositas-Bewegungsgruppe

- △ Bewegungsgruppe Waldbrunn-Ellar sowie
Gesprächsgruppe Limburg
- ✉ Udo Zander
- ☎ 06436 6079998
- 📞 0163 4515795
- 📧 udozander64@aol.com

Treffen finden wöchentlich statt

AdP e.V. – Regionalgruppe Wiesbaden- Rheingau – Bauchspeicheldrüse/Pankreas

- ✉ Michael Husmann
- ☎ 06722 4148786
- 📧 husmann62@web.de
- 📱 www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de

Bereich Gesundheit

Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

- 🏠 Limburg
- 👉 Alexandra Kindermann
- ☎️ 06431 47594
- 📧 aldi-kindermann@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Camberg

- 🏠 Bad Camberg
- 👉 Marion Plag
- ☎️ 06434 7492

Treffen finden monatlich statt

Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe

- 🏠 Limburg
- 👉 Frank Scherer
- 📞 0160-6258537
- 📧 kontakt@diabetes-shg-limburg.de
- 🖱️ www.diabetes-shg-limburg.de

Elterngruppe – Kinder mit Diabetes

- 🏠 Limburg
- 👉 Frank Scherer
- 📞 0160-6258537
- 📧 kontakt@diabetes-shg-limburg.de
- 🖱️ www.diabetes-shg-limburg.de

Bereich Gesundheit

Diabetiker-Treff Weilburg

- 🏠 Weilburg
- 👤 Frank Scherer
- 📞 0160-6258537
- ✉️ kontakt@diabetes-shg-limburg.de
- 🖱️ www.diabetes-shg-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Ehlers-Danlos-Syndroms (Hypermobilität)

- 🏠 Limburg
- 📞 0160-16312424

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe (Arbeitskreis der Rheuma-LIGA)

- 🏠 Limburg
- 👤 Ursula Jung
- 📞 06431 43903
- 📞 0176-22695419





Treffen finden monatlich und bei Bedarf statt

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

- 🏠 Limburg
- 👤 Doina Kube und Edith Gröschen
- 📞 06431 932379
- 📞 0170-9307538
- 🖱️ www.fibro-gruppe-limburg.de.tl





Bereich Gesundheit

Selbsthilfegruppe Herz Weilburg für Betroffene, Angehörige und Interessenten mit Herzproblemen

 Weilburg
 Cornelia Liebe
 01511 1187151
 Shg.herz.weilburg@web.de;
colitu@web.de




Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe Herz - Limburg-Diez

 Limburg
 Andreas Peiter
 0176-83330181
 Shg-herz-limburg-diez@web.de

Treffen finden alle 2 Monate statt

Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Gruppe Limburg

 Limburg
 Monika Enenkel
 06431 53121
 m.h.enenkel@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

- 🏠 Montabaur
- 📞 Mariele Höhn
- ☎️ 02602 81255
- ✉️ mariele.hoehn@lebertransplantation.de
- 📞 Georg Minde
- ☎️ 06434 1656
- ✉️ georg.minde@lebertransplantation.de
- 🖱️ www.lebertransplantation.eu

Treffen finden ca. 5-6x jährlich statt

Selbsthilfegruppe Long-Covid (Corona-Langzeiterkrankte)

- 🏠 Limburg
- 📞 0160 99896560
- ✉️ info.long-covid@gmx.net

Treffen finden monatlich statt

Lymphselbsthilfe e.V.




- 🏠 Landessprecherin Hessen
- 📞 Manuela Hurt
- ✉️ manuela.hurt@lymphselbsthilfe.de
- 🖱️ www.lymphselbsthilfe.de

ME/CFS – Chronischen Fatigue-Syndrom





- 🏠 Online-Treffen
- 📞 0160 99896560
- ✉️ info.mecfs@gmx.net

Bereich Gesundheit

SHG Migräne-Patienten






 Annett Beier und Michael Schäfer
 0176-82004502
 migraene@schaemicon.de

Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

 Diez
 Monika Vogel
 06431 5847799
 mccu-limburg@web.de

Treffen finden monatlich statt

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe

 Villmar
 Astrid Eppstein
 06472-7002
 ms-shg-weilburg@t-online.de
 <https://weilburg.dmsg-hessen.de>

Treffen finden monatlich statt

Multiple Sklerose Stammtisch „Die Netten mit MS“

 Löhnberg
 die-netten-mit-ms@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Muskel- und Gelenkerkrankte

🏠 Limburg

👤 Tanja Gruschke

📞 01590-5347318

✉️ muskeldystrophie@googlemail.com

Die Treffen finden monatlich statt

Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten Limburg e.V.

🏠 Limburg

👤 Holger Gaul

📞 06482 4724

✉️ holger_gaul@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilburg

🏠 Steeden

👤 Ingrid Schäfer (06472-7222), Christina Adam-Geis (06471-41849)

Hans-jürgen Eck (015156932958)

✉️ ingrid.schaefer@hessen-parkinson.de

🌐 www.parkinson-limburg-weilburg.de

Treffen findet, an jedem ersten Mittwoch, monatlich statt! (2026 ab dem 04.02.)

Bereich Gesundheit

JuP Lahn Jung & Parkinson Die Selbsthilfe e.V.

- 🏠 Wetzlar
- 👤 Jürgen Bücher
- 📞 0157 71431104
- ✉️ lahn@jungundparkinson.de
- 🖱️ www.jung-und-parkinson.de
- 📘 Facebook: jup-lahn

PCOS Selbsthilfegruppe Bad Camberg (Polycystisches Ovarialsyndrom)

- 🏠 Bad Camberg
- 👤 Nadine Schunke
- ✉️ pcos-badcamberg@web.de
- 🖱️ www.pcos-selbsthilfe.org

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

- 🏠 Limburg-Eschhofen
- 👤 Edmund Muth und Paul Heimerl
- ☎️ 06431 72138 oder 06433 3777
- 📞 0178 6396951 oder 01590 8623923
- ✉️ edmundmuth@gmx.de oder
ferstl65@web.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Prostataerkrankungen Weinbach

- 🏠 Weinbach
- 👤 Bernd Krause und Werner Hardt
- ☎ 06471 41030
- 📞 0171 6380732
- ✉ info@shg-prostata-weinbach.de
- 🖱 <https://shg-prostata-weinbach.de/>

Treffen finden monatlich statt

Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e.V., Limburg-Weilburg/Diez

- 🏠 Limburg
- 👤 Roswitha Jagomast
- ☎ 06431 22322

SHG Restless-Legs-Syndrom (RLS)

- 🏠 Limburg
- 👤 Maria Weidenfeller
- ☎ 06435 96059
- ✉ shg-rls-lm@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Limburg

- 🏠 Limburg
- 👤 Rosemarie Noll
- ☎ 06431 41338

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

SHG "Rheuma" Weilburg

- 🏠 Weilburg
- 👉 Sibylle Rücker
- ☎️ 06473-4122712
- 📠 0178-5614773

Selbsthilfegruppe für Schilddrüsenerkrankungen (Hashimoto)

- 🏠 Elz
- 👉 Tamara Jung und Katja Schmidt
- ☎️ 06431-9760370 (nach 17:00 Uhr)
- 📞 0175-6795365 (Mo-Fr. ab 17:00 Uhr)
- 0175-1412741
- 📠 shg.schilddruese@aol.com

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Limburg-Weilburg

- 🏠 Weilburg
- 👉 Sebastian Laux
- 📠 SHG.Schlafapnoe.LM@googlemail.com
- 🖱️ www.schlafapnoe-limburg-weilburg.de

Treffen finden alle 3 Monate statt

Bereich Gesundheit

„Schlafkomplizen“ - Selbsthilfegruppe Schlafstörungen (Insomnie)

- 🏠 Limburg
- 📞 Gabriele Malik
- ☎️ 06431 9716974
- 📱 01575-1062648
- ✉️ schlafkomplizen@web.de
- 🌐 www.schlafkomplizen.de

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

- 🏠 Limburg
- 📞 Ursula Schmidt und Irmgard Hanesch
- ☎️ 06431 22820; 06435 961564
- ✉️ kh-usch@t-online.de; rolf-irmi@gmx.de

Tinnitus-Selbsthilfegruppe

- 🏠 Limburg
- 📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden einmal im Monat statt

Selbsthilfegruppe TOS (Thoracic-Outlet-Syndrom)

- 🏠 Limburg und Kassel
- 📞 Bernd-Rainer Volz
- ☎️ 0160 4371536
- ✉️ tos-brv@t-online.de

Bereich Gesundheit

Selbsthilfegruppe Zöliakie / Glutengetreideunverträglichkeit



Runkel-Dehrn



Cornelia Paul



06479 1871



Zeichenbuero-Paul@t-online.de

Bereich Psyche

Sonnenblume - SHG gegen Ängste und Depressionen

- 🏠 Weilburg
- 📞 Annette Bokler
- ☎️ 06472 830656
- 📞 Ricarda Gietz
- 📱 0157 55922846

Treffen finden 14-tägig statt

Seelenschnupfen

- 🏠 Limburg-Lindenholzhausen
- ☎️ 0176 687 839 10
- ✉️ seelenschnupfen@mut-gruppen.de
- 🖱️ <https://mut-gruppen.de/seelenschnupfen>

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe „Kraft durch Austausch“ für psychische Erkrankungen

- 🏠 Limburg
- ✉️ shg.kraft.durch.austausch@gmail.com

Treffen finden monatlich statt

Mit der Schuld leben lernen – Traumabewältigung nach unbeabsichtigter Verursachung von Unglück

- 🏠 online
- ✉️ selbsthilfe.trauma@email.de

Bereich Psyche

Selbsthilfegruppe „Kraft durch Austausch 2.0“ für psychische Erkrankungen

🏠 Limburg

✉️ KraftdurchAustausch2@gmx.de

Treffen finden 2x im Monat statt

Selbsthilfegruppe – Wir geben uns Kraft (Ängste, Panik, somatoforme Schmerzen)

🏠 Hünfelden-Heringen



0151 479 3317 (17:00-20:00 Uhr)



SHG-wirgebenunskraft@gmx.de



www.shg-wirgebenunskraft.de

Treffen finden 2x im Monat statt

Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch Erkrankten

🏠 Limburg

✉️ heikoheger@gmx.de

Treffen finden 2x im Monat statt

Lichtblick - Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch Erkrankten

🏠 Limburg

✉️ lichtblick-selbsthilfe@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Psyche

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen

🏠 Limburg

📞 0177-2731612

✉️ claudiamaynard@t-online.de

Treffen finden wöchentlich statt

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Missbrauchserfahrungen

🏠 Limburg

✉️ shg-missbrauch@web.de

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe für Frauen in/nach toxischen Beziehungen mit narzisstischen Partner/innen

🏠 Limburg

✉️ narzissmus.selbsthilfe@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe für Männer in/nach toxischen Beziehungen

🏠 Limburg

✉️ Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden monatlich statt

Bereich Sucht

AA - Anonyme Alkoholiker

- 🏠 Limburg, Frankfurter Straße 32
- 📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden jeden Mittwoch, 19:30 Uhr statt

AL - Anon, Angehörige von Alkoholikern

- 🏠 Limburg, Frankfurter Straße 32
- 📞 Susanne und Manfred
- ☎️ 06438-3580
- 📞 Ulrike
- ☎️ 0152 02352755

Treffen finden jeden Mittwoch, 19:30 Uhr statt

SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige

- 🏠 Limburg, Frankfurter Straße 32
- 📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen jeden Dienstag um 19:00 Uhr

Freundeskreis Limburg e.V. Selbsthilfegruppen für Suchtkranke

- 🏠 Limburg
- 📞 Christine und Dirk
- ✉️ freundeskreis-limburg@web.de
- 🌐 www.freundeskreis-limburg.info

Treffen finden wöchentlich statt

Bereich Sucht

Glücksspielgruppe der Diakonie

🏠 Limburg

☎ 06431 2174123

Treffen finden monatlich statt

Guttempler Gesprächsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen und deren Angehörige

🏠 Beselich-Schubbach

👤 Rolf Weinbrenner

☎ 06471 508306

📞 0151 194 24 984

✉ rolfweinbrenner@gmx.de

🖱 www.guttemplerhessen.de

Guttempler Gesprächsgruppe Weilmünster

🏠 Weilmünster

👤 Uwe Krampitz

📞 0171-3846584

Treffen finden wöchentlich statt





Bereich Sucht

Guttempler Gemeinschaft Wilnowe

-  Weilrod (Hochtaunuskreis)
-  Hans-Joachim Mühle
-  06083 1777
-  0170 2225546
-  hj.muehle@guttemplerhessen.de
-  Jochen Maurer
-  06083 28339
-  0176 81602588
-  j.maurer@guttemplerhessen.de

Treffen finden wöchentlich statt

SHG für Eltern von jungen Erwachsenen mit illegalem Suchtmittelkonsum

-  Limburg
-  Alex Schönsiegel
-  06431 2216-30
-  alexander.schoensiegel@vis-hilft.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Sucht


Kreuzbund DV Limburg e.V.

 www.kreuzbund-dv-limburg.de

Kreuzbund: Gruppe Limburg 2

 Steffen Fachinger

 06431 9090811

 0152 28797934

 limburg-2@kreuzbund-dv-limburg.de

Kreuzbund: Gruppe 3

 Manfred Hurt

 06431 72476

 limburg-3@kreuzbund-dv-limburg.de

Kreuzbund: Info-Gruppe Limburg

 Manfred Hurt

 06431 72476

 info-limburg@kreuzbund-dv-limburg.de

NA-Selbsthilfegruppe (Narcotics Anonymous)

 Limburg







 0800 4453362 (Hilfetelefon NA)

 www.narcotics-anonymous.de

Treffen wöchentlich, jeden Freitag, 19:00 Uhr,
VIS e.V., Konrad-Kurzbald-Str. 3, Limburg
Neu: ab 12. Januar 2026 auch jeden Montag,
19:00 Uhr, Frankfurter Str. 32, Limburg

Bereich Sucht

WAS Weilburger Alkohol & Medikamente Suchthilfe & SHG

-  Weilburg
-  Klaus Müller (Betroffenen-Gruppe)
-  Helga Müller (Angehörigen-Gruppe)
-  06471 2282
-  0172 6638121
-  klausmueller1255@gmail.com

Treffen finden wöchentlich statt

Soziale Themen

Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg

- 🏠 Limburg und Brechen
- ✉️ info@adoption-unser-weg.de
- 🖱️ www.adoption-unser-weg.de

Pflege- und Adoptivfamilien Limburg-Weilburg e.V.

- 🏠 Limburg
- 👤 Monika Pfeiffer
- ✉️ kontakt@pflege-und-adoptivfamilien.de
- 🖱️ www.pflege-und-adoptivfamilien.de

Club der Geschiedenen, Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.

- 🏠 Elz
- 👤 Annerose Bellessem
- ☎️ 06431 73629
- 📞 0176 34261325
- ✉️ cdg-limburg@gmx.de
- 🖱️ www.cdg-limburg.de

Treffen finden 14-tägig statt




AGUS SHG Limburg – Angehörige um Suizid

- 🏠 Limburg
- 📞 0176 80685570
- ✉️ limburg@agus-selbsthilfe.de

Treffen finden monatlich statt





Soziale Themen

SHG für Menschen in Trauer

 Limburg
 0151-523 100 18
 shg.trauernde@icloud.com

Treffen finden alle 2 Wochen statt

Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern

 Limburg
 06431 45294
 0173 301 69 66
 verwaiste-eltern-limburg@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

SHG für Jung-Verwitwete

 Limburg
 benjamin@konjamin.de

Treffen finden monatlich statt

Mutterherz in Warteschleife- Selbsthilfegruppe für Frauen mit Kinderwunsch

 Limburg
 mutterherz-in-warteschleife@gmx.de

Treffen finden 2x im Monat statt

Soziale Themen

„Die Kinder sind aus dem Haus – Wie geht's weiter?“ – Treff für Mütter

📍 Limburg

📞 Annika Vieweg

☎️ 06431 7798791

✉️ vieweg.herrmann@t-online.de

Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern

📍 Limburg

📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden monatlich statt

Angeleitete Gruppen

Angehörige demenzerkrankter Menschen

- 🏠 Seniorenzentrum Fellersborn-Löhnberg,
- ☎ 06471 51673-0
- 📧 kontakt@seniorenzentrum-fellersborn.de
- 🌐 www.seniorenzentrum-fellersborn.de/

Treffen jeden ersten Montag im Monat, 19 Uhr

Angehörige demenzerkrankter Menschen

- 🏠 Vitos Hadamar (Cafeteria, Haus 11)
- 👤 Lisa Wagner
- ☎ 06433-9177731
- 📧 lisa.wagner2@vitos-weil-lahn.de
- 🌐 www.vitos.de/ueber-uns/presse/news/detailseite-news/vitos-in-hadamar-gibt-tipps-fuer-angehoerige-von-demenzkranken/

Treffen jeden Donnerstag, 15:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Demenzerkrankter, Pflegestützpunkt Diez

- 🏠 AWO Diez
- 👤 Jan-Erik Wolfgram
- ☎ 06432 919813
- 📧 jan-erik.wolfgram@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Treffen jeden 1. Montag im Monat, 15 Uhr

Angeleitete Gruppen

Demenzcafé Bad Camberg der Stadtjugend- und Seniorenpflege

- 🏠 K&S Seniorenresidenz Bad Camberg
- ☎ 06434 202 141 oder 06434-930 700
- ✉ stadtjugendpflege@bad-camberg.de
badcamberg@ks-residenz.de

Treffen jeden 4. Donnerstag im Monat, 17 Uhr

Trauercafé-Lebenscafé

- 🏠 Pfarrheim Hildegardis Limburg
- 👤 Lieselotte Harjung und Cornelia Simon
- ☎ 06431-2927642
- 📞 0151 59912286

Treffen jeden ersten Montag/Monat, 9:30 Uhr

Gruppen in Gründung

Gemeinsam stark - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depression, Limburg

Gründung am 22. Januar 2026

Selbsthilfegruppe Borderline (BPS), Limburg

Gründung am 12. Februar 2026

Selbsthilfegruppe Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), Limburg

Bundesweite SHG zu seltenen Erkrankungen

SHG Glutarazidurie e.V.

- 🏠 wechselnde Orte
- 📞 Jessica Schwarz
- ✉️ info@glutarazidurie.de
- 🌐 www.glutarazidurie.de

Selbsthilfegruppe EPP e.V. erythropoetische Protoporphyrurie

- 🌐 www.epp-deutschland.de

Lymphselbsthilfe e.V.



- 🏠 Landessprecherin Hessen
- 📞 Manuela Hurt
- ✉️ manuela.hurt@lymphselbsthilfe.de
- 🌐 www.lymphselbsthilfe.de

Beratungsstellen


Blickpunkt Auge

-  Dorothee Roth
-  Telefon: 06431 296-502
-  d.roth@blickpunkt-auge.de



Betreuungsbehörde des Landkreises Limburg-Weilburg

-  06431 296-671
-  60.10@limburg-weilburg.de





Betreuungsverein IFB e.V.

-  Geschäftsstelle Limburg Weilburg
-  06431 584 9691
-  betreuungsverein-lw@ifbev.de





Betreuungsverein – DW

-  06431-2174-251
-  betreuungsverein@dw-limburg-weilburg.de

Dehrner Krebsnothilfe e.V.

-  Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen
-  06431 973914
-  kontakt@dknh.de
-  www.dehrner-krebsnothilfe.de

Donum Vitae Limburg e.V.




-  Schwangerenberatungsstelle
-  06431 40 86 25
-  info@donumvitae-limburg.de
-  <http://www.donumvitae-limburg.de>

Beratungsstellen

GAB-Gesellschaft für Ausbildung und Beschäftigung




 06431 9476-0
 office@gab-limburg.de
 www.gab-limburg.de

Gemeinnützige Zuhause Mobil




 Regionalbüro Limburg-Weilburg
 06431 58 49 690
 zuhause-mobil-lw@ifb-stiftung.de

Gemeinsam zusammen e.V.




Verein für nachhaltige und gesellschaftliche Themen in der Region

 info@gemeinsam-zusammen-ev.de
 www.gemeinsam-zusammen-ev.de
 www.stille-stunde.com

Seelsorge für Menschen mit Hörschädigung - Bistum Limburg


 Eva Tappeiner
 06431 2005 51;  0177 752290
 e.tappeiner@bistumlimburg.de

EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

 Nadine Scholl, Eva Hartenstein, Manuel Plaum
 0800-4540106 (kostenfrei)
 EUTB-LK-LW@dmsg-hessen.de

Beratungsstellen

Frauen helfen Frauen e.V.

 Frauenhaus und Beratungsstelle

 06431 23200

 info@frauenhaus-limburg.de


 www.frauenhaus-limburg.de

Gegen unseren Willen e.V.

 Beratungs- und Präventionsstelle zu sexueller Gewalt Limburg-Weilburg

 06431 92343

 kontakt@gegen-unseren-willen.de


 www.gegen-unseren-willen.de


Inklusionsbeirat Limburg-Weilburg

 06431 296 532

 inklusionsbeirat@limburg-weilburg.de

Integrationsfachdienst Limburg

 Fachberatungsstelle zum Thema Behinderung und Arbeit

 06431 288984

 ifdlimburg@online.de

 www.ifd-limburg.de

Notfallseelsorge Limburg-Weilburg e.V.




 0170 7333222

 info@notfallseelsorge-limburg-weilburg.de





 www.notfallseelsorge-limburg-weilburg.de

Beratungsstellen





Opferhilfe Limburg-Weilburg e.V.

-  06431 45045
-  kontakt@opferhilfe-limburg-weilburg.de
-  www.opferhilfe-limburg-weilburg.de





Pro familia

-  Beratungsstelle Limburg
-  06431 26920
-  limburg@profamilia.de
-  www.profamilia.de



Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Hessischen Krebsgesellschaft e.V.

-  Außensprechstunde Limburg:
letzter Donnerstag im Monat, 9-13 Uhr
-  0611 69 66 769
-  wiesbaden@krebsberatung-hessen.de
-  www.krebsberatung-hessen.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Regionale Diakonie Limburg-Weilburg





-  Arlene Stomberg und Elias Reusch
-  06431 2174-151/182
-  arlene.stomberg@regionale-diakonie.de
-  elias.reusch@regionale-diakonie.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Limburg-Weilburg

-  Dienststelle Limburg
-  06431 296-660

Beratungsstellen



Sucht- und Glücksspielberatung, Regionale Diakonie Limburg-Weilburg

 Uwe Schaar
 06431 2174-150
 uwe.schaar@regionale-diakonie.de
 www.dw-limburg-weilburg.de



VIS - Verein für Integration u. Suchthilfe e.V.

 info@vis-hilft.de
 www.vis-hilft.com

Jugend- und Drogenberatung Limburg

 06431 22163-0
 jdb.limburg@vis-hilft.de

Jugend- und Drogenberatung Weilburg

 06471 2283
 jdb.weilburg@vis-hilft.de

Verein für Integration e.V. für Menschen mit seelischer Behinderung

 06471 1751





Anonymes Sorgentelefon

 06431 26400 (Mo.-Fr. 17:00-22:00 Uhr)
 anonymes.sorgentelefon@vis-hilft.de

Beratungsstellen

Weißer Ring e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von
Kriminalitätsoptionen/ Verhütung von Straftaten

 Laura Heimann
 0151-14197280
 limburg-weilburg@mail.weisser-ring.de
 www.limburg-weilburg-hessen.weisser-ring.de

BDH – KV Lahn-Dill-Eder –




 Luitgard Lemmer
 0152-57 08 98 65
 luitgard.lemmer@bdh-bonn.de
 www.bdh-reha.de

Sozialverband VdK

 **Kreisverband Oberlahn**
 06471 7132
 kv-oberlahn@vdk.de

 **Kreisverband Limburg/Lahn**
 06431 22359
 kv-limburg@vdk.de
 www.vdk.de

Palliativnetzwerk Limburg-Weilburg e.V

 06431 52180
 info@palliativ-netzwerk-limburg-weilburg.de
 www.palliativ-netzwerk-limburg-weilburg.de

Beratungsstellen

Pflegestützpunkt Limburg- Weilburg

- 📍 Frau Tritschler, Frau Stroech
- ☎️ 06431 296 -376 oder -375
- ✉️ pflegestuuetzpunkt@limburg-weilburg.de

Leitstelle „Älterwerden“

- 📍 Frau Pütsch und Frau Schlitt
- ☎️ 06431 296 -523 oder -893
- ✉️ aelterwerden@limburg-weilburg.de

Querschnitte e.V.

- ☎️ 01577-7700551
- ✉️ admin@querschnitte-ev.com
- 🖱️ www.querschnitte-ev.de

Ambulanter Caritas-Hospizdienst

- 📍 Beselich-Obertiefenbach
- ☎️ 06484-8911 50
- ✉️ hospizdienst@caritas-limburg.de
- 🖱️ www.caritas-limburg.de/hospizdienst

Hospiz ANAVENA

- 📍 Hadamar
- ☎️ 06433-9187110
- 🖱️ www.hospizium-hadamar.de

Beratungsstellen

Hospizdienste Limburg e.V.

🏠 Limburg
☎ 06431 3369
✉ info@hospiz-limburg.de
🌐 www.hospiz-limburg.de

Hospizhilfe Goldener Grund e.V.

🏠 Bad Camberg
☎ 06434-9075167
✉ koordination@hospizhilfe-goldener-grund.de
🌐 www.hospizhilfe-goldener-grund.de

Kinderhospiz Bärenherz e.V.

👉 Ambulanter Kinder- und
Jugendhospizdienst
☎ 0611 360 11 10-65
✉ kontakt@baerenherz.de
🌐 www.kinderhospiz-wiesbaden.de

Caritashaus – Beratung, Begegnung, Hilfen


☎ 06431 2005-0
✉ info@caritas-limburg.de
🌐 http://www.caritas-limburg.de

DRK-Kreisverband Limburg/Lahn e.V.


☎ 06431 91 90 - 0
✉ info@drk-limburg.de
🌐 https://www.drk-kv-limburg.de/

Beratungsstellen

DRK-Kreisverband Oberlahn

 06471/9280-0

Lebenshilfe Limburg Diez e.V

 Fachberatung Frühförderung


 06431 993-0

 info@lebenshilfe-ldz.de


 <https://www.lebenshilfe-limburg-diez.de/>

Malteser Limburg-Weilburg


 Ehrenamtliche Kreisgeschäftsstelle


 06431 9488-0

 Malteser.Limburg-Weilburg@malteser.org

 <https://www.malteser.de/standorte/landkreis-limburg-weilburg.html>

Regionale Diakonie Limburg-Weilburg

 06431 / 21 74 – 0

 info.limburg-weilburg@regionale-diakonie.de

 <https://www.dwlw.de>

Überregionale Anschriften

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe der Deutschen Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

Bundesweite Informationsseite mit nationalem
Selbsthilfe-Register und Materialseite

🏠 Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin-Charlottenburg

☎ 030 31018960

✉ selbsthilfe@nakos.de

🌐 www.nakos.de



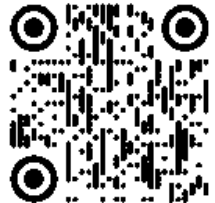
LAKOS

Landeskoordinierungsstelle Selbsthilfe
(LAKOS) Hessen, zentrale Anlaufstelle für die
Selbsthilfe in ganz Hessen

☎ 069 1382 8001

✉ info@selbsthilfe-hessen.net

🌐 <https://selbsthilfe-hessen.net/>



DAG SHG e.V. - Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V.




📍 c/o Friedrichstraße 28
35392 Gießen

☎ 0641 9945612





🌐 www.dag-shg.de

Überregionale Anschriften

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

 Hoang-Dang Vo
 06476 8541
 www.bsk-ev.org

Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (BAG SELBSTHILFE)

 Kirchfeldstraße 149, 40215 Düsseldorf
 0211 31006-0
 info@bag-selbsthilfe.de
 www.bag-selbsthilfe.de

Stiftung Mitarbeit Bundesgeschäftsst.

 Bornheimer Straße 37
53111 Bonn
 0228 60424-0
 0228 60424-22
 info@mitarbeit.de
 www.mitarbeit.de

Inhaltsverzeichnis

Bereich Behinderung

ADHS bei Erwachsenen.....	9
Selbsthilfegruppe für Eltern von ADHS-betroffenen Kindern.....	9
Asperger-Syndrom	9
Autismus – Elterngruppe	9
SHG Eltern besonderer Kinder.....	10
Flow-Sprechgruppe – SHG für Stotterer	10
Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.	10
Gehörlosengemeinschaft "St. Georg"	10
Glutarazidurie e.V. – Selbsthilfegruppe.....	11
"Mauerblumen?" e.V.	11
SHG "Miteinander" und "Na und?"	11
Walking with Giants (Ligase, MOPD)	11

Bereich Gesundheit

Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden	12
Adipositas-Bewegungsgruppe.....	12
AdP e.V. – Bauchspeicheldrüse/Pankreas....	12
Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg.....	13
Diabetiker SHG Bad Camberg	13
Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe	13
Elterngruppe – Kinder mit Diabetes	13

Bereich Gesundheit

Diabetiker-Treff Weilburg	14
Ehlers-Danlos-Syndroms (Hypermobilität).....	14
Fibromyalgie-SHG der Rheuma-LIGA	14
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe	14
Selbsthilfegruppe Herz Weilburg	15
Selbsthilfegruppe Herz - Limburg-Diez	15
Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs	15
Lebertransplantierte Deutschland e.V.....	16
Selbsthilfegruppe Long-Covid.....	16
Lymphselbsthilfe e.V.....	16
ME/CFS – Chronischen Fatigue-Syndrom.....	16
SHG Migräne-Patienten.....	17
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa	17
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe.....	17
Multiple Sklerose Stammtisch.....	17
Muskel- und Gelenkerkrankte	18
Knochengesundheit Osteoporose-Patienten..	18
Parkinson-Regionalgruppe	18
JuP Lahn Jung & Parkinson.....	19
PCOS Selbsthilfegruppe Bad Camberg	19
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Limburg	19
Prostataerkrankungen Weinbach.....	20
Kontaktkreis Deutscher Psoriasis Bund.....	20

Bereich Gesundheit

SHG Restless-Legs-Syndrom (RLS).....	20
Rheuma-Liga Hessen e.V. SHG Limburg	20
SHG "Rheuma" Weilburg	21
Selbsthilfegruppe Schilddrüsenerkrank.....	21
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe.....	21
„Schlafkomplizen“ - SHG Schlafstörungen	22
Selbsthilfegruppe Schlaganfall	22
Tinnitus-Selbsthilfegruppe	22
Selbsthilfegruppe TOS	22
Selbsthilfegruppe Zöliakie	23

Bereich Psyche

Sonnenblume - Ängste und Depressionen....	24
Seelenschnupfen.....	24
Selbsthilfegruppe „Kraft durch Austausch“	24
Mit der Schuld leben lernen – Trauma	24
SHG „Kraft durch Austausch 2.0“	25
SHG – Wir geben uns Kraft.....	25
SHG für Angehörige psychisch Erkrankter....	25
Lichtblick-Angehörige psychisch Erkrankter..	25
SHG für Menschen mit Essstörungen	26
SHG Frauen mit Missbrauchserfahrungen	26
SHG Frauen in/nach toxischen Beziehungen	26

SHG Männer in/nach toxischen Beziehungen 26

Bereich Sucht

AA - Anonyme Alkoholiker	27
AL - Anon, Angehörige von Alkoholikern	27
SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige ..	27
Freundeskreis Limburg e.V.....	27
Glücksspielgruppe der Diakonie	28
Guttempler Gesprächsgruppe.....	28
Guttempler Gesprächsgruppe Weilmünster...	28
Guttempler Gemeinschaft Wilnowe	29
SHG für Eltern junger Erwachsener mit illegalem Suchtmittelkonsum	29
Kreuzbund DV Limburg e.V.	30
NA-SHG (Narcotics Anonymous).....	30
WAS Weilburger Alkohol & Medikamente.....	31

Soziale Themen

Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg..	32
Pflege- und Adoptivfamilien Limburg-Weilb. ...	32
Club der Geschiedenen, Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.	32
AGUS SHG Limburg – Angehörige Suizid.....	32
SHG für Menschen in Trauer	33
Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern	33
SHG für Jung-Verwitwete	33

Soziale Themen

Mutterherz in Warteschleife- Kinderwunsch..	33
„Die Kinder sind aus dem Haus“ für Mütter ...	34
Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern	34

Angeleitete Gruppen

Angehörige demenzerkrankter Menschen	35
Angehörige demenzerkrankter Menschen	35
Angehörige Demenzerkrankter, Diez	35
Demenzcafé Bad Camberg	36
Trauercafé-Lebenscafé	36

Gruppen in Gründung

Gemeinsam stark - SHG Ängsten und Depr .	36
Selbsthilfegruppe Borderline (BPS), Limburg	36
Selbsthilfegruppe Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), Limburg.....	36

Bundesweite SHG zu seltenen Erkrankungen

SHG Glutarazidurie e.V.....	37
Selbsthilfegruppe EPP e.V.	37
Lymphselbsthilfe e.V.	37

Beratungsstellen

Blickpunkt Auge	38
Betreuungsbehörde Limburg-Weilburg	38
Betreuungsverein IFB e.V.....	38
Betreuungsverein – DW	38
Dehrner Krebsnothilfe e.V.....	38
Donum Vitae Limburg e.V.....	38
GAB-Gesellschaft	39
Gemeinnützige Zuhause Mobil	39
Gemeinsam zusammen e.V.....	39
Seelsorge für Menschen mit Hörschädigung.	39
EUTB	39
Frauen helfen Frauen e.V.	40
Gegen unseren Willen e.V.	40
Inklusionsbeirat Limburg-Weilburg.....	40
Notfallseelsorge Limburg-Weilburg e.V.	40
Opferhilfe Limburg-Weilburg e.V.....	41
Pro familia	41
Psychosoziale Krebsberatungsstelle V.....	41
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle.	41
Sozialpsychiatrischer Dienst	41
Sucht- und Glücksspielberatung	42
VIS - Verein für Integration u. Suchthilfe e.V.	42
Weißer Ring e.V.....	43

Beratungsstellen

BDH – KV Lahn-Dill-Eder –	43
Sozialverband VdK.....	43
Palliativnetzwerk Limburg-Weilburg e.V	43
Pflegestützpunkt Limburg- Weilburg	44
Leitstelle „Älterwerden“	44
Querschnitte e.V.....	44
Ambulanter Caritas-Hospizdienst.....	44
Hospizdienste Limburg e.V.	45
Hospizhilfe Goldener Grund e.V.....	45
Kinderhospiz Bärenherz e.V.....	45
Caritashaus – Beratung, Begegnung, Hilfen .	45
DRK-Kreisverband Limburg/Lahn e.V.	45
DRK-Kreisverband Oberlahn.....	46
Lebenshilfe Limburg Diez e.V	46

Überregionale Stellen

NAKOS	47
LAKOS	47
DAG SHG e.V.	47
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.	48
Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe	48
Stiftung Mitarbeit Bundesgeschäftsst.	48

In eigener Sache

Kennen Sie eine Selbsthilfegruppe, die nicht in unserem Verzeichnis auftaucht? Oder fehlt Ihnen eine Selbsthilfegruppe zu dem Thema, das Sie betrifft? Dann melden Sie sich gerne bei uns!

Impressum

Landkreis Limburg-Weilburg
Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt
Kreishaus, 2. OG, Zimmer 210
Schiede 43, 65549 Limburg a. d. Lahn

Ansprechpartner:
Michelle Bautz
Telefon: 06431 296-635

E-Mail: Selbsthilfe@limburg-weilburg.de
www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

Sprechzeiten:
Montag von 8:00 – 13:00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag von 8.00 – 14.00 Uhr
Freitag von 8:00 – 13:00 Uhr

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 10 Absatz 3 MDStV: Dominik Verclas (Anschrift wie oben)

Für Fragen rund um das Thema Selbsthilfe erreichen Sie uns:

- 🏠 Selbsthilfekontaktstelle
im Gesundheitsamt
Schiede 43, 65549 Limburg
- ☎ 06431 296-635
- 🖱 selbsthilfe@limburg-weilburg.de
- 💻 www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de



Mit freundlicher Unterstützung der GKV-
Selbsthilfeförderung

