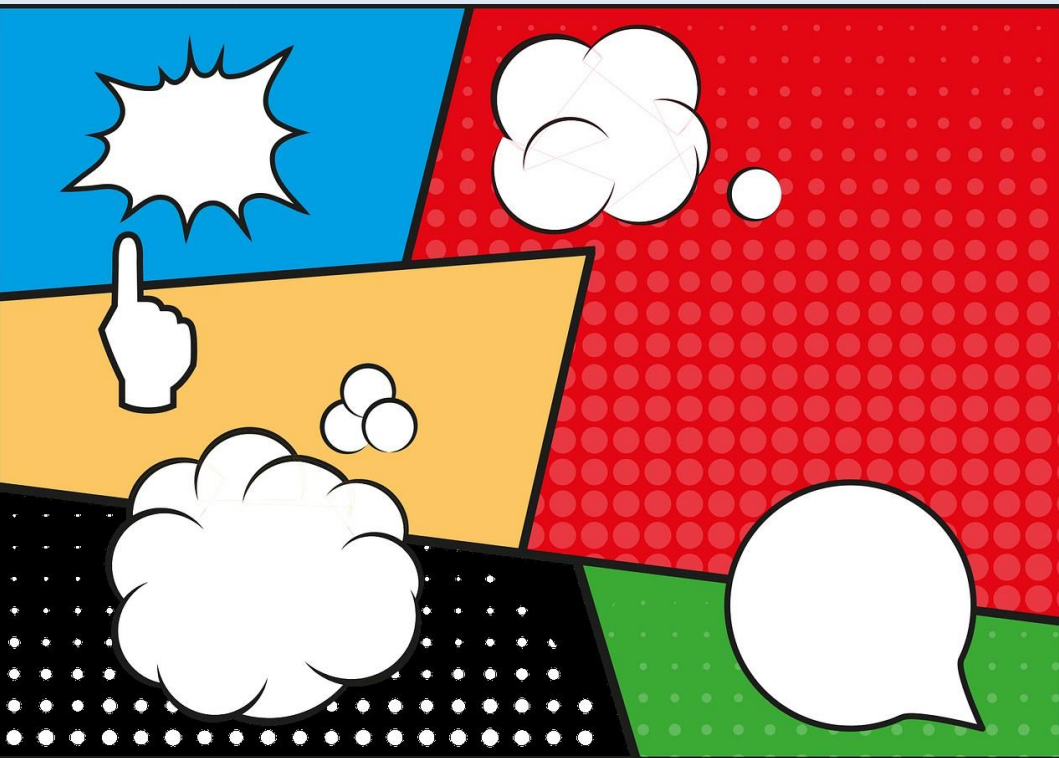




# Selbsthilfewegweiser 2024



## Selbsthilfegruppen im Landkreis Limburg-Weilburg



-  06431 296-635
-  0160-90714155
-  [selbsthilfe@limburg-weilburg.de](mailto:selbsthilfe@limburg-weilburg.de)
-  [www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de](http://www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de)

**Stand: November 2024**

# Vorwort



© S. Braun

Die Selbsthilfebewegung hat sich in den vergangenen Jahren zu einer eigenständigen Größe entwickelt. Immer mehr Menschen ergreifen die Initiative, um gesundheitliche, psychische und soziale Probleme eigenverantwortlich und doch in der Gemeinschaft mit Anderen - in Selbsthilfegruppen - zu bewältigen.

Dies stellt eine wichtige, unverzichtbare Ergänzung zu den professionellen Angeboten des Sozial- bzw. Gesundheitswesens dar. Denn erst in der Gemeinschaft mit anderen Betroffenen spürt jeder Einzelne, dass er mit seiner Situation nicht alleine ist – dies gibt Kraft und Zuversicht.

Mit diesem Verzeichnis informieren wir Sie über die Selbsthilfegruppen in unserem Landkreis. So erhalten Sie die Möglichkeit, Kontakt zu anderen Betroffenen aufzunehmen, um Rat, Hilfe und Beistand zu erhalten.

Herzliche Grüße



Jörg Sauer

Erster Kreisbeigeordneter und  
Gesundheitsdezernent

Liebe Selbsthilfe-Interessierte und -Aktive,



© SteffiPaasche

als Pädagogische Fachkraft bin ich Ihre Ansprechpartnerin rund um das Thema Selbsthilfe. Der Selbsthilfe den „Rücken stärken“, dies ist mir eine besondere Herzensangelegenheit.

Immer mehr Menschen werden aktiv und schließen sich einer bestehenden Selbsthilfegruppe an oder gründen eine Neue. Die Themen dabei sind vielfältig – ob gesundheitliche, psychische, sucht-betreffende oder soziale Belastung. Selbsthilfe ist Vielfalt die (be-) lebt.

Egal welches Thema – es tut gut sich mit Menschen in ähnlicher Situation zusammenzuschließen. Betroffene fühlen sich verstanden und spüren, „ich bin nicht allein“.

Ich freue mich, dass Sie unser Verzeichnis in den Händen halten. Für Fragen, Anregungen und Ideen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in purple ink that reads "Michelle Bautz". The signature is fluid and cursive.

Michelle Bautz

Pädagogische Fachkraft (M.A.)



(Foto: Fotolia)

**Die Selbsthilfegruppen in diesem Verzeichnis sind in folgende Bereiche eingeteilt:**

- **Behinderung**
- **Gesundheit**
- **Psyche**
- **Sucht**
- **Soziale Themen  
(Trauer/Pflege/Verschiedenes)**

**Die Symbole bedeuten:**

- 🏠 Ort der Gruppentreffen
- 👉 Ansprechpartner/in
- ☎️ Telefonnummer
- 📞 Handy-Nummer
- 📠 Fax-Nummer
- ✉️ E-Mail-Adresse
- 🖱️ Homepage der Gruppe
- 📘 Facebook-Seite der Gruppe

## **Was ist eine Selbsthilfegruppe?**

Unter einer Selbsthilfegruppe verstehen wir einen Zusammenschluss von Menschen zur Vorbeugung, Besserung und Bewältigung organischer, psychosomatischer, psychischer und/oder sozialer Probleme im Alltagsleben durch wechselseitiges Lernen und wechselseitige Hilfeleistungen.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig, nehmen ihre Belange selbst in die Hand und helfen sich gegenseitig.

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

## **Was zeichnet Selbsthilfegruppen aus?**

- Die Mitglieder sind durch ein gemeinsames Problem betroffen.
- Professionelle Helfer helfen gar nicht oder nur in einem ganz geringen Ausmaß mit.
- Die Gruppenmitglieder haben ein gemeinsames Ziel: Selbstveränderung und/oder soziale Veränderung.
- Alle Gruppenmitglieder helfen sich in partnerschaftlicher und gleichberechtigter Weise gegenseitig.

## **Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg**

Die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg arbeitet mit anderen Kontaktstellen im Rahmen der „Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen“ und der „Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“ eng zusammen.

Die Selbsthilfekontaktstelle will den Gedanken der Selbsthilfe in der Bevölkerung verbreiten. Sie regt Zusammenschlüsse von Interessierten zu Selbsthilfegruppen an und fördert diese in jeder Weise. Ebenso unterstützt sie Menschen, die sich bemühen Anschluss an eine Selbsthilfegruppe zu finden oder eine eigene Selbsthilfegruppe zu gründen. Sie vermittelt Ratsuchende an eine Selbsthilfegruppe, gibt benötigte Anregungen, Informationen und organisatorische Hilfen.

Wenn noch keine entsprechende Gruppe existiert, versucht sie, Gleichgesinnte miteinander in Kontakt zu bringen und bei der Gruppengründung behilflich zu sein.

Die Selbsthilfekontaktstelle versteht sich als Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen und Interessierte und bietet neben konkreter Information auch die Möglichkeit eines Erfahrungsaustausches unter Selbsthilfegruppen im Rahmen regelmäßiger Treffen aller Selbsthilfegruppen.

Die Selbsthilfekontaktstelle bietet beratende, unterstützende und unbürokratische Hilfestellung bei Schwierigkeiten und Problemen an, die mit der Neugründung und Fortführung von Selbsthilfegruppen entstehen können.

Die Selbsthilfekontaktstelle ist auf intensive Zusammenarbeit mit allen Personen und Institutionen der Gesundheits- und Sozialversorgung angewiesen.

Sie können sich an die Selbsthilfekontaktstelle wenden, wenn

- Sie eine Selbsthilfegruppe suchen oder Informationen über Selbsthilfegruppen haben möchten,
- Sie eine Selbsthilfegruppe sind, die eine Unterstützung in bestimmten Problemen haben möchte,
- Sie beruflich mit Selbsthilfegruppen arbeiten oder an der Selbsthilfe-Idee Interesse haben und Selbsthilfegruppen selbst anregen wollen.



# Bereich Behinderung

## Asperger-Syndrom

 Limburg

 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

 <https://www.asperger-limburg.de/>

Treffen finden monatlich statt

## Autimus – Elterngruppe

 Limburg

 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden monatlich statt

## SHG Eltern besonderer Kinder

 Limburg


 Nele Junghanns

 06438 9269444


 [texe@nele-lue.de](mailto:texe@nele-lue.de)

Treffen finden monatlich statt

## Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. Hessen - Bezirksgruppe Lahn-Dill

 Limburg und Löhnberg

 Hans Friedrich

 06431 932008

 0151 67529924

 [friedrichhans@t-online.de](mailto:friedrichhans@t-online.de)

 [www.bsbh.org](http://www.bsbh.org)

# Bereich Behinderung

## Flow-Sprechgruppe – SHG für Stotterer

- 🏠 Limburg
- 👤 Miriam Engelhardt und Maike Geck
- ✉️ [limburg@flow-sprechgruppe.de](mailto:limburg@flow-sprechgruppe.de)
- 🌐 [www.flow-sprechgruppe.de](http://www.flow-sprechgruppe.de)

Treffen finden alle 2 Wochen statt

## Gehörlosengemeinschaft "St. Georg"

- 🏠 Limburg
- 👤 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden mehrmals im Monat statt

## "Mauerblumen?" e.V.

- 🏠 Diez
- 👤 Katharina Hölzer-Max
- ☎️ 06433 3989
- ✉️ [katemax@web.de](mailto:katemax@web.de)
- 👤 Harald Thater
- ☎️ 06431 51966

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Behinderung

## SHG "Miteinander" und "Na und?" (für Menschen mit und ohne Handicap)

🏠 Elz  
📧 Barbara Klinger  
☎️ 06431 53498

Treffen finden monatlich statt

## ADHS bei Erwachsenen

🏠 Brechen-Niederbrechen  
📧 Gruppe@adhs-limburg.de  
🖱️ www.adhs-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

## Selbsthilfegruppe für Eltern von ADHS-betroffenen Kindern

🏠 Limburg  
📧 Steffen  
☎️ 0174-2030819  
📧 steffen.th@outlook.de

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Gesundheit

## Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden

- 🏠 Hünfelden-Mensfelden
- 👤 Martina Frömel und Annegret Kokemoor
- ☎ 06431 47074
- 📞 0157 34955264
- ✉ martina@adipositashilfe-huenfelden.de
- 🌐 Hünfelden Adipositas-Selbsthilfegruppe

Treffen finden monatlich statt

## Adipositas SHG Limburg

- 🏠 Limburg
- 👤 Jutta Hirschhäuser
- ☎ 06482 4658
- ✉ adipositas-shg-limburg@freenet.de

Treffen finden monatlich statt





## Adipositas-Bewegungsgruppe

- 🏠 Bewegungsgruppe Waldbrunn-Ellar sowie  
Gesprächsgruppe Limburg
- 👤 Udo Zander
- ☎ 06436 6079998
- 📞 0163 4515795
- ✉ udozander64@aol.com





Treffen finden wöchentlich statt

# Bereich Gesundheit

## AdP e.V. – Regionalgruppe Wiesbaden- Rheingau – Bauchspeicheldrüse/Pankreas

 Ansgar Geilich, Michael Husmann  
 06722 1315  
 [info@geilich-marketing.de](mailto:info@geilich-marketing.de)  
 [www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de](http://www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de)

## Defi-Selbsthilfegruppe Limburg- Weilburg

 Limburg  
 Alexandra Kindermann  
 06431 47594  
 [aldi-kindermann@t-online.de](mailto:aldi-kindermann@t-online.de)

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Gesundheit

## Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Camberg

📍 Bad Camberg

📞 Marion Plag

☎️ 06434 7492

Treffen finden monatlich statt

## Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe

📍 Limburg

📞 Frank Scherer

☎️ 0160-6258537

📧 kontakt@diabetes-shg-limburg.de

🖱️ www.diabetes-shg-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

## Diabetiker-Treff Weilburg

📍 Weilburg

📞 Frank Scherer

☎️ 0160-6258537

📧 kontakt@diabetes-shg-limburg.de

🖱️ www.diabetes-shg-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

## Ehler-Danlos-Syndroms (Hypermobilität)

📍 Limburg

📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

# Bereich Gesundheit

## Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe (Arbeitskreis der Rheuma-LIGA)

🏠 Limburg  
👤 Ursula Jung  
☎ 06431 43903

Treffen finden monatlich und bei Bedarf statt

## Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

🏠 Limburg  
👤 Doina Kube und E. Gröschen  
☎ 06431 932379  
📞 0170-9307538  
✉ ix-treme@gmx.de  
🖱 fibro-gruppe-limburg.de.tl

## Glutarazidurie e.V. – Selbsthilfegruppe

🏠 Limburg  
👤 Jessica Schwarz  
✉ info@glutarazidurie.de  
🖱 www.glutarazidurie.de

## Selbsthilfegruppe Herz Weilburg für Betroffene, Angehörige und Interessenten mit Herzproblemen

🏠 Weilburg  
👤 Cornelia Liebe  
📞 01511 1187151  
✉ Shg.herz.weilburg@web.de;  
colitu@web.de

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Gesundheit

## Selbsthilfegruppe Herz - Limburg-Diez

🏠 Limburg  
👤 Andreas Peiter  
☎ 0176-83330181  
✉ Shg-herz-limburg-diez@web.de

Treffen finden alle 2 Monate statt

## Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Gruppe Limburg

🏠 Limburg  
👤 Monika Enenkel  
☎ 06431 53121  
✉ m.h.enenkel@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

## Kontaktstelle für Krebsbetroffene und Angehörige Limburg

🏠 Limburg  
👤 Margit Wolf  
☎ 0174-1977473  
✉ selbsthilfegruppe.krebs@gmx.de

Treffen finden monatlich statt



# Bereich Gesundheit

## Lebertransplantierte Deutschland e.V.

- 🏠 Montabaur
- 📞 Mariele Höhn
- ☎️ 02602 81255
- ✉️ mariele.hoehn@lebertransplantation.de
- 🖱️ www.lebertransplantation.eu
- 📞 Georg Minde
- ☎️ 06434 1656
- 📞 0172 9352536
- ✉️ georg.minde@lebertransplantation.de

Treffen finden ca. 5-6x jährlich statt

## Selbsthilfegruppe Long-Covid (Corona-Langzeiterkrankte)

- 🏠 Limburg
- 📞 0160 99896560
- ✉️ info.long-covid@gmx.net

Treffen finden monatlich statt

## Lymphselbsthilfe e.V.




- 🏠 Landessprecherin Hessen
- 📞 Manuela Hurt
- ✉️ manuela.hurt@lymphselbsthilfe.de
- 🖱️ www.lymphselbsthilfe.de

## ME/CFS – Chronischen Fatigue-Syndrom





- 🏠 Online-Treffen
- 📞 0160 99896560
- ✉️ info.mecfs@gmx.net

# Bereich Gesundheit

## SHG Migräne-Patienten





 Dorothee Hilberg  
 06431 27845  
 dorothee.hilberg@gmail.com

## Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

 Diez  
 Monika Vogel  
 06431 5847799  
 mccu-limburg@web.de



Treffen finden monatlich statt

## Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe

 Villmar  
 Astrid Eppstein  
 ms-shg-weilburg@t-online.de  
 <https://weilburg.dmsg-hessen.de>

Treffen finden monatlich statt





## Multiple Sklerose Stammtisch „Die Netten mit MS“

 Weilburg-Kubach  
 die-netten-mit-ms@t-online.de

Treffen finden monatlich statt





# Bereich Gesundheit

## Selbsthilfegruppe für Muskelerkrankte

 Limburg  
 Tanja Gruschke  
 01590-5347318  
 muskeldystrophie@gmail.com

Die Treffen finden alle 8 Wochen statt

## Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten Limburg e.V.

 Limburg  
 Holger Gaul  
 06482 4724  
 holger\_gaul@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Gesundheit

## Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilburg

- 🏠 Villmar
- 📞 Ingrid Schäfer
- ☎️ 06472-7222
- 📱 0151-65458816
- ✉️ [ingrid.schaefer@hessen-parkinson.de](mailto:ingrid.schaefer@hessen-parkinson.de)
- 🖱️ [www.parkinson-limburg-weilburg.de](http://www.parkinson-limburg-weilburg.de)

Treffen finden monatlich statt

## JuP Lahn Jung & Parkinson Die Selbsthilfe e.V.






- 🏠 Wetzlar
- 📞 Jürgen Bücher
- ☎️ 0157 71431104
- ✉️ [lahn@jungundparkinson.de](mailto:lahn@jungundparkinson.de)
- 🖱️ [www.jung-und-parkinson.de](http://www.jung-und-parkinson.de)
- 📘 Facebook: [jup-lahn](https://www.facebook.com/jup-lahn)

## PCOS Selbsthilfegruppe Bad Camberg (Polycystisches Ovarialsyndrom)

- 🏠 Bad Camberg
- 📞 Nadine Schunke
- ✉️ [pcos-badcamberg@web.de](mailto:pcos-badcamberg@web.de)
- 🖱️ [www.pcos-selbsthilfe.org](http://www.pcos-selbsthilfe.org)






# Bereich Gesundheit

## Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

-  Limburg-Eschhofen
-  Edmund Muth und Paul Heimerl
-  06431 72138 oder 06433 3777
-  0178 6396951 oder 01590 8623923
-  edmundmuth@gmx.de oder  
ferstl65@web.de




Treffen finden monatlich statt

## Prostataerkrankungen Weinbach

-  Weinbach
-  Bernd Krause und Werner Hardt
-  06471 41030
-  0171 6380732
-  shgprostataweinbach@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

## Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e.V., Limburg-Weilburg/Diez

-  Limburg
-  Roswitha Jagomast
-  06431 22322

# Bereich Gesundheit

## SHG Restless-Legs-Syndrom (RLS)

🏠 Limburg  
📞 Maria Weidenfeller  
☎ 06435 96059  
✉ shg-rls-lm@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

## Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Limburg

🏠 Limburg  
📞 Rosemarie Noll  
☎ 06431 41338

Treffen finden monatlich statt

## SHG "Rheuma" Weilburg

🏠 Weilburg  
📞 Jutta Stahl  
☎ 06474 8354  
✉ juttastahl@gmx.de

## Selbsthilfegruppe für Schilddrüsenerkrankungen (Hashimoto)

🏠 Elz  
📞 Tamara Jung und Katja Schmidt  
☎ 0175-6795365 (Mo-Fr. ab 17:00 Uhr)  
☎ 0175-1412741  
✉ shg.schilddruese@aol.com

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Gesundheit

## Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Limburg-Weilburg

- 🏠 Weilburg
- 👤 Sebastian Laux
- 📞 0171 4783280
- ✉️ SHG.Schlafapnoe.LM@googlemail.com
- 🖱️ [www.schlafapnoe-limburg-weilburg.de](http://www.schlafapnoe-limburg-weilburg.de)

Treffen finden alle 3 Monate statt

## „Schlafkomplizen“ - Selbsthilfegruppe Schlafstörungen (Insomnie)

- 🏠 Limburg
- 👤 Gabriele Malik
- 📞 06431 9716974
- 📞 01575-1062648
- ✉️ [schlafkomplizen@web.de](mailto:schlafkomplizen@web.de)
- 🖱️ [www.schlafkomplizen.de](http://www.schlafkomplizen.de)

Treffen finden monatlich statt

## Selbsthilfegruppe Schlaganfall

- 🏠 Limburg
- 👤 Ursula Schmidt und Irmgard Hanesch
- 📞 06431 22820; 06435 961564
- ✉️ [kh-usch@t-online.de](mailto:kh-usch@t-online.de); [rolf-irmi@gmx.de](mailto:rolf-irmi@gmx.de)

## Selbsthilfegruppe für Stoma-Träger

- 🏠 Limburg
- 👤 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Gesundheit

## Selbsthilfegruppe TOS (Thoracic-Outlet-Syndrom)

- 🏠 Limburg und Kassel
- 📞 Bernd-Rainer Volz
- 📞 0160 4371536
- ✉️ tos-brv@t-online.de

## Selbsthilfegruppe Zöliakie / Glutengetreideunverträglichkeit

- 🏠 Runkel-Dehrn
- 📞 Cornelia Paul
- 📞 06479 1871
- ✉️ Zeichenbuero-Paul@t-online.de



# Bereich Psyche

## Sonnenblume - SHG gegen Ängste und Depressionen

- 🏠 Weilburg
- 📞 Ralf Buff
- ☎️ 06471 1650
- 📞 Marion Kailer
- ☎️ 06471 30985

Treffen finden 14-tägig statt

## Seelenschnupfen

- 🏠 Limburg-Lindenholzhausen
- 📞 Jasmin, Stefanie, Andreas
- ☎️ 0176 687 839 10
- ✉️ seelenschnupfen@mut-gruppen.de
- 🖱️ <https://mut-gruppen.de/seelenschnupfen>

Treffen finden monatlich statt

## Selbsthilfegruppe „Kraft durch Austausch“ für psychische Erkrankungen

- 🏠 Limburg
- 📞 01520-1902314
- ✉️ [shg.kraft.durch.austausch@gmail.com](mailto:shg.kraft.durch.austausch@gmail.com)

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Psyche

## **Selbsthilfegruppe „Kraft durch Austausch 2.0“ für psychische Erkrankungen**

🏠 Limburg

✉️ [KraftdurchAustausch2@gmx.de](mailto:KraftdurchAustausch2@gmx.de)

Treffen finden 2x im Monat statt

## **Selbsthilfegruppe – Wir geben uns Kraft (Ängste, Panik, somatoforme Schmerzen)**

🏠 Hünfelden-Heringen

📞 0151 479 3317

✉️ [SHG-wirgebenunskraft@gmx.de](mailto:SHG-wirgebenunskraft@gmx.de)

🖱️ [www.shg-wirgebenunskraft.de](http://www.shg-wirgebenunskraft.de)

Treffen finden 2x im Monat statt

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch Erkrankten**

🏠 Limburg

✉️ [heikoheger@gmx.de](mailto:heikoheger@gmx.de)

Treffen finden 2x im Monat statt

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch Erkrankten**

🏠 Limburg

📞 0152-33688385

✉️ [lichtblick-selbsthilfe@gmx.de](mailto:lichtblick-selbsthilfe@gmx.de)

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Psyche

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen

 Limburg



0177-2731612



claudiamaynard@t-online.de

Treffen finden alle 2 Wochen statt

## Selbsthilfegruppe für Frauen mit Missbrauchserfahrungen

 Limburg



shg-missbrauch@web.de

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Sucht

## AA - Anonyme Alkoholiker

- 🏠 Limburg
- 👤 Kerstin
- 📞 0171-5279520
- 🏠 Weilburg
- 👤 Bernd
- 📞 06484 1252

## AL - Anon, Angehörige von Alkoholikern

- 👤 Susanne und Manfred
- 📞 06438-3580
- 👤 Ulrike
- 📞 0152 02352755

Treffen finden wöchentlich statt

## Freundeskreis Limburg e.V. Selbsthilfegruppen für Suchtkranke

- 🏠 Limburg
- 👤 Christine und Dirk
- ✉️ freundeskreis-limburg@web.de
- 🖱️ www.freundeskreis-limburg.info

Treffen finden wöchentlich statt

# Bereich Sucht

## Glücksspielgruppe der Diakonie

- 🏠 Limburg
- 📞 Christine Heymer
- ☎️ 06431 2174123
- ✉️ christine.heymer@regionale-diakonie.de

Treffen finden monatlich statt

## Guttempler Gesprächsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen und deren Angehörige

- 🏠 Beselich-Schupbach
- 📞 Rolf Weinbrenner
- ☎️ 06471 508306
- 📱 0151 194 24 984
- ✉️ rolfweinbrenner@gmx.de
- 🖱️ www.guttemplerhessen.de

## Guttempler Gemeinschaft Wilnowe

- 🏠 Weilrod (Hochtaunuskreis)
- 📞 Hans-Joachim Mühle
- ☎️ 06083 1777
- 📱 0170 2225546
- ✉️ hj.muehle@guttemplerhessen.de
- 📞 Jochen Maurer
- ☎️ 06083 28339
- 📱 0176 81602588
- ✉️ j.maurer@guttemplerhessen.de

Treffen finden wöchentlich statt

# Bereich Sucht

## SHG für Eltern von jungen Erwachsenen mit illegalem Suchtmittelkonsum

- 🏠 Limburg
- 👤 Alex Schönsiegel
- ☎ 06431 221630
- ✉ alexander.schoensiegel@vis-hilft.de

Treffen finden monatlich statt

## Kreuzbund DV Limburg e.V.

- 🌐 [www.kreuzbund-dv-limburg.de](http://www.kreuzbund-dv-limburg.de)

## Kreuzbund: Gruppe Limburg 1 (Frauengruppe)

- 🏠 Limburg
- 👤 Hildegard Berscheid
- ☎ 06431 53855
- ✉ limburg-1@kreuzbund-dv-limburg.de

## Kreuzbund: Gruppe Limburg 2




- 👤 Steffen Fachinger
- ☎ 06431 9090811
- 📞 0152 28797934
- ✉ limburg-2@kreuzbund-dv-limburg.de

## Kreuzbund: Gruppe 3




- 👤 Manfred Hurt
- ☎ 06431 72476
- ✉ limburg-3@kreuzbund-dv-limburg.de

# Bereich Sucht




## Kreuzbund: Info-Gruppe Limburg

-  Manfred Hurt
-  06431 72476
-  info-limburg@kreuzbund-dv-limburg.de

## Kreuzbund: "Smiley Kids" Kindergruppe (Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien)







-  Sigrid Hoffmann
-  06432 6468233
-  smiley-kids@kreuzbund-dv-limburg.de

## NA-Selbsthilfegruppe (Narcotics Anonymous)

-  Limburg
-  0800 4453362 (Hilfetelefon NA)
-  [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

Treffen wöchentlich, jeden Freitag, 19:00 Uhr,  
VIS e.V., Konrad-Kurzbold-Str. 3

## WAS Weilburger Alkohol & Medikamente Suchthilfe & SHG

-  Weilburg
-  Klaus Müller (Betroffenen-Gruppe)
-  Helga Müller (Angehörigen-Gruppe)
-  06471 2282
-  0172 6638121
-  klausmueller1255@gmail.com

Treffen finden wöchentlich statt

# Soziale Themen

## Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg

- 📍 Limburg und Brechen
- ✉️ info@adoption-unser-weg.de
- 🖱️ www.adoption-unser-weg.de

## Pflege- und Adoptivfamilien Limburg-Weilburg e.V.

- 📍 Limburg
- 👤 Monika Pfeiffer
- ✉️ kontakt@pflege-und-adoptivfamilien.de
- 🖱️ www.pflege-und-adoptivfamilien.de

## Initiative Alzheimer -Selbsthilfegruppe-

- 📍 Limburg
- 👤 Heide Rau
- ☎️ 06431 8716

## Club der Geschiedenen, Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.

- 📍 Elz
- 👤 Annerose Bellessem
- ☎️ 06431 73629
- 📞 0176 34261325
- ✉️ cdg-limburg@gmx.de
- 🖱️ www.cdg-limburg.de

Treffen finden 14-tägig statt



# Soziale Themen

## Hospizdienste Limburg e.V.

- 🏠 Limburg
- 👤 Gaby Sauer
- ☎️ 06431 3369
- ✉️ info@hospiz-limburg.de
- 🖱️ www.hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

## Initiative 3. Lebensalter -Spätlese-

- 🏠 Limburg
- 👤 Eleonore Völker
- ☎️ 06474 511

Treffen finden monatlich statt

## Pflegende Angehörige Gesprächskreis Leben mit älteren Menschen

- 🏠 Limburg
- 👤 Heide Rau, Renate Doegen
- ☎️ 06431 8716, 06432 8696

## Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern

- 🏠 Limburg
- 👤 Agnes Knott und Isabell Gerhardt
- ☎️ 06431 3369
- ✉️ info@hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

# Soziale Themen

## **AGUS SHG Limburg – Angehörige um Suizid**

🏠 Limburg  
📞 0176 80685570  
✉️ limburg@agus-selbsthilfe.de

Treffen finden monatlich statt

## **SHG für Jung-Verwitwete und Menschen, deren Lebenspartner/in früh verstorben ist (bis 60 Jahre)**

🏠 Limburg  
📞 Benjamin Schramm  
✉️ benjamin@konjamin.de

Treffen finden monatlich statt

## **Mutterherz in Warteschleife- Selbsthilfegruppe für Frauen mit Kinderwunsch**

🏠 Limburg  
✉️ mutterherz-in-warteschleife@gmx.de

Treffen finden 2x im Monat statt

## **„Die Kinder sind aus dem Haus – Wie geht's weiter?“ – Treff für Mütter**

🏠 Limburg  
📞 Annika Vieweg  
📞 06431 7798791  
✉️ vieweg.herrmann@t-online.de

## **Selbsthilfegruppe Verlassen Eltern**

🏠 Limburg

📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden monatlich statt

## **Gruppen in Gründung**

### **Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Diabetes**

## **Bundesweite SHG zu seltenen Erkrankungen**

### **SHG Glutarazidurie e.V.**

🏠 wechselnde Orte

📞 Jessica Schwarz

📧 info@glutarazidurie.de

📱 www.glutarazidurie.de

### **Selbsthilfegruppe EPP e.V. erythropoetische Protoporphyrrie**

📱 www.epp-deutschland.de

### **Lymphselbsthilfe e.V.**

🏠 Landessprecherin Hessen



📞 Manuela Hurt

📧 manuela.hurt@lymphselbsthilfe.de



📱 www.lymphselbsthilfe.de

# Beratungsstellen

## Blickpunkt Auge

-  Dorothee Roth
-  Telefon: 06431 296-502
-  [d.roth@blickpunkt-auge.de](mailto:d.roth@blickpunkt-auge.de)



## Betreuungsbehörde des Landkreises Limburg-Weilburg

-  06431 296-671
-  [60.10@limburg-weilburg.de](mailto:60.10@limburg-weilburg.de)





## Betreuungsverein IFB e.V.

-  Geschäftsstelle Limburg Weilburg
-  06431 584 9691
-  [betreuungsverein-lw@ifbev.de](mailto:betreuungsverein-lw@ifbev.de)



## Betreuungsverein – DW

-  06431-2174-251
-  [betreuungsverein@dw-limburg-weilburg.de](mailto:betreuungsverein@dw-limburg-weilburg.de)

## Dehrner Krebsnothilfe e.V.




-  Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen
-  06431 973914
-  [kontakt@dknh.de](mailto:kontakt@dknh.de)
-  [www.dehrner-krebsnothilfe.de](http://www.dehrner-krebsnothilfe.de)

## GAB-Gesellschaft für Ausbildung und Beschäftigung

-  06431 9476-0
-  [office@gab-limburg.de](mailto:office@gab-limburg.de)
-  [www.gab-limburg.de](http://www.gab-limburg.de)




# Beratungsstellen

## Gemeinnützige Zuhause Mobil




-  Regionalbüro Limburg-Weilburg
-  06431 58 49 690
-  [zuhause-mobil-lw@ifb-stiftung.de](mailto:zuhause-mobil-lw@ifb-stiftung.de)

## Gemeinsam zusammen e.V.





### Verein für nachhaltige und gesellschaftliche Themen in der Region

-  [info@gemeinsam-zusammen-ev.de](mailto:info@gemeinsam-zusammen-ev.de)
-  [www.gemeinsam-zusammen-ev.de](http://www.gemeinsam-zusammen-ev.de)
-  [www.stille-stunde.com](http://www.stille-stunde.com)





## Hingeschaut – zusehen und verstehen

-  Beratung f. Menschen mit Hörschädigung
-  06431 2005-20
-  [hingeschaut@caritas-limburg.de](mailto:hingeschaut@caritas-limburg.de)

## Seelsorge für Menschen mit Hörschädigung - Bistum Limburg





-  Eva Tappeiner
-  06431 2005 51;  0177 752290
-  [e.tappeiner@bistumlimburg.de](mailto:e.tappeiner@bistumlimburg.de)

## Frauen helfen Frauen e.V.





-  Frauenhaus und Beratungsstelle
-  06431 23200
-  [info@frauenhaus-limburg.de](mailto:info@frauenhaus-limburg.de)
-  [www.frauenhaus-limburg.de](http://www.frauenhaus-limburg.de)

# Beratungsstellen




## Gegen unseren Willen e.V.

-  Beratungs- und Präventionsstelle zu sexueller Gewalt Limburg-Weilburg
-  06431 92343
-  kontakt@gegen-unseren-willen.de
-  www.gegen-unseren-willen.de




## Integrationsfachdienst Limburg

-  Fachberatungsstelle zum Thema Behinderung und Arbeit
-  06431 288984
-  ifdlimburg@online.de
-  www.ifd-limburg.de

## Notfallseelsorge Limburg-Weilburg e.V.

-  0170 7333222
-  info@notfallseelsorge-limburg-weilburg.de
-  www.notfallseelsorge-limburg-weilburg.de

## Opferhilfe Limburg-Weilburg e.V.





-  06431 45045
-  kontakt@opferhilfe-limburg-weilburg.de
-  www.opferhilfe-limburg-weilburg.de

## Pro familia





-  Beratungsstelle Limburg
-  06431 26920
-  limburg@profamilia.de
-  www.profamilia.de

# Beratungsstellen



## Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Hessischen Krebsgesellschaft e.V.

-  Außensprechstunde Limburg:  
letzter Donnerstag im Monat, 9-13 Uhr
-  0611 69 66 769
-  wiesbaden@krebsberatung-hessen.de
-  www.krebsberatung-hessen.de






## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Regionale Diakonie Limburg-Weilburg

-  Arlene Stomberg und Elias Reusch
-  06431 2174-151/182
-  arlene.stomberg@regionale-diakonie.de
-  elias.reusch@regionale-diakonie.de

## Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Limburg-Weilburg

-  Dienststelle Limburg und Weilburg
-  06431 296-660 oder -5562

## Sucht- und Glücksspielberatung, Regionale Diakonie Limburg-Weilburg



-  Christine Heymer und Uwe Schaar
-  06431 2174-123/150
-  christine.heymer@regionale-diakonie.de
-  uwe.schaar@regionale-diakonie.de
-  www.dw-limburg-weilburg.de

# Beratungsstellen



## **VIS - Verein für Integration u. Suchthilfe e.V.**

 [info@vis-hilft.de](mailto:info@vis-hilft.de)  
 [www.vis-hilft.com](http://www.vis-hilft.com)

## **Jugend- und Drogenberatung Limburg**

 06431 22163-0  
 [jdb.limburg@vis-hilft.de](mailto:jdb.limburg@vis-hilft.de)

## **Jugend- und Drogenberatung Weilburg**

 06471 2283  
 [jdb.weilburg@vis-hilft.de](mailto:jdb.weilburg@vis-hilft.de)

## **Verein für Integration e.V. für Menschen mit seelischer Behinderung**





 06471 1751

## **Anonymes Sorgentelefon**

 06431 26400 (Mo.-Fr. 17:00-22:00 Uhr)  
 [anonymes.sorgentelefon@vis-hilft.de](mailto:anonymes.sorgentelefon@vis-hilft.de)

## **Weißer Ring e.V.**

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen/ Verhütung von Straftaten

 Laura Heimann  
 0151-14197280  
 [limburg-weilburg@mail.weisser-ring.de](mailto:limburg-weilburg@mail.weisser-ring.de)  
 [www.limburg-weilburg-hessen.weisser-ring.de](http://www.limburg-weilburg-hessen.weisser-ring.de)








# Beratungsstellen

## BDH – KV Lahn-Dill-Eder –




 Luitgard Lemmer  
 0152-57 08 98 65  
 luitgard.lemmer@bdh-bonn.de  
 www.bdh-reha.de

## Sozialverband VdK




 **Kreisverband Oberlahn**  
 06471 7132  
 kv-oberlahn@vdk.de

 **Kreisverband Limburg/Lahn**  
 06431 22359  
 kv-limburg@vdk.de  
 www.vdk.de

## Palliativnetzwerk Limburg-Weilburg e.V




 06431 52180  
 info@palliativ-netzwerk-limburg-weilburg.de  
 www.palliativ-netzwerk-limburg-weilburg.de

## Pflegestützpunkt Limburg- Weilburg




 Frau Pérez, Frau Tritschler, Frau Stroech  
 06431 296 -376 oder -375  
 pflegestuetzpunkt@limburg-weilburg.de

# Beratungsstellen



## Querschnitte e.V.

 01577-7700551  
 admin@querschnitte-ev.com  
 www.querschnitte-ev.de





## Amulanter Caritas-Hospizdienst St. Katharina

 Beselich-Obertiefenbach  
 06484-8911 50  
 www.caritas-limburg.de/hospizdienst





## Hospizdienste Limburg e.V.

 Limburg  
 06431 3369  
 info@hospiz-limburg.de  
 www.hospiz-limburg.de

## Hospizhilfe Goldener Grund e.V.





 Bad Camberg  
 06434-9075167  
 koordination@hospizhilfe-goldener-  
grund.de  
 www.hospizhilfe-goldener-grund.de

## Kinderhospiz Bärenherz e.V.




 Ambulanter Kinder- und  
Jugendhospizdienst  
 0611 360 11 10-65  
 kontakt@baerenherz.de  
 www.kinderhospiz-wiesbaden.de

# Beratungsstellen


## Caritasverband Limburg e.V.

-  Hilfe und Beratung in verschiedenen Lebenslagen
-  06431 2005-10
-  [info@caritas-limburg.de](mailto:info@caritas-limburg.de)
-  <http://www.caritas-limburg.de>





## DRK-Kreisverband Limburg/Lahn e.V.

-  06431 91 90 - 0
-  [info@drk-limburg.de](mailto:info@drk-limburg.de)
-  <https://www.drk-kv-limburg.de/>





## DRK-Kreisverband Oberlahn

-  06471/9280-0

## Lebenshilfe Limburg Diez e.V

-  Fachberatung Frühförderung
-  06431 993-0
-  [info@lebenshilfe-ldz.de](mailto:info@lebenshilfe-ldz.de)
-  <https://www.lebenshilfe-limburg-diez.de/>

## Malteser Limburg-Weilburg

-  Ehrenamtliche Kreisgeschäftsstelle
-  06431 9488-0
-  [Malteser.Limburg-Weilburg@malteser.org](mailto:Malteser.Limburg-Weilburg@malteser.org)
-  <https://www.malteser.de/standorte/landkreis-limburg-weilburg.html>

# Beratungsstellen

## Regionale Diakonie Limburg-Weilburg

- ☎ 06431 / 21 74 – 0
- ✉ info.limburg-weilburg@regionale-diakonie.de
- 🌐 <https://www.dwlw.de>

## Überregionale Anschriften

### NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Bundesweite Informationsseite mit nationalem Selbsthilfe-Register und Materialseite

- 🏠 Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin-Charlottenburg
- ☎ 030 31018960
- 📠 030 31018970
- ✉ [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)
- 🌐 [www.nakos.de](http://www.nakos.de)





### LAG Selbsthilfekontaktstellen Hessen

- 🌐 [www.selbsthilfe-in-hessen.de](http://www.selbsthilfe-in-hessen.de)






# Überregionale Anschriften





## DAG SHG e.V. - Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V.

 c/o Friedrichstraße 28  
35392 Gießen  
 0641 9945612  
 [www.dag-shg.de](http://www.dag-shg.de)

## Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

 Hoang-Dang Vo  
 06476 8541  
 [www.bsk-ev.org](http://www.bsk-ev.org)

## Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (BAG SELBSTHILFE)

 Kirchfeldstraße 149, 40215 Düsseldorf  
 0211 31006-0  
 [info@bag-selbsthilfe.de](mailto:info@bag-selbsthilfe.de)  
 [www.bag-selbsthilfe.de](http://www.bag-selbsthilfe.de)

## Stiftung Mitarbeit Bundesgeschäftsst.

 Bornheimer Straße 37  
53111 Bonn  
 0228 60424-0  
 0228 60424-22  
 [info@mitarbeit.de](mailto:info@mitarbeit.de)  
 [www.mitarbeit.de](http://www.mitarbeit.de)

# Inhaltsverzeichnis

## Bereich Behinderung

Asperger-Syndrom .....	9
Autismus – Elterngruppe .....	9
SHG Eltern besonderer Kinder .....	9
Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. ....	9
Flow-Sprechgruppe – SHG für Stotterer .....	10
Gehörlosengemeinschaft "St. Georg" .....	10
"Mauerblumen?" e.V. ....	10
SHG "Miteinander" und "Na und?" .....	11
ADHS bei Erwachsenen .....	11
ADHS bei Kindern - Elterngruppe.....	11

## Bereich Gesundheit

Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden .....	12
Adipositas SHG Limburg.....	12
Adipositas-Bewegungsgruppe .....	12
Augen - UVEITIS – .. <b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>	
AdP e.V. –Bauchspeicheldrüse/Pankreas .....	13
Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg .....	13
Diabetiker SHG Bad Camberg.....	14
Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe .....	14

## **Bereich Gesundheit**

Diabetiker-Treff Weilburg .....	14
Ehler-Danlos-Syndroms (Hypermobilität) .....	14
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe .....	15
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe .....	15
Glutarazidurie e.V. – Selbsthilfegruppe .....	15
Selbsthilfegruppe Herz Weilburg .....	15
Selbsthilfegruppe Herz - Limburg-Diez .....	16
Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs .....	16
Kontaktstelle für Krebsbetroffene .....	16
Lebertransplantierte Deutschland e.V. ....	17
Selbsthilfegruppe Long-Covid .....	17
Lymphselbsthilfe e.V. ....	17
ME/CFS –Chronischen Fatigue-Syndrom .....	17
SHG Migräne-Patienten .....	18
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa.....	18
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe .....	18
Multiple Sklerose „Die Netten mit MS“ .....	18
Selbsthilfegruppe für Muskelerkrankte .....	19
Knochengesundheit Limburg e.V. ....	19
Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilb....	20
JuP Lahn Jung & Parkinson .....	20
PCOS Selbsthilfegruppe Bad Camberg .....	20

Prostatakrebs SHG Limburg-Weilb .....21

## **Bereich Gesundheit**

Prostataerkrankungen Weinbach.....21

Kontaktkreis Psoriasis.....21

SHG Restless-Legs-Syndrom (RLS) .....22

Rheuma-Liga Hessen e.V. SHG Limburg .....22

SHG "Rheuma" Weilburg .....22

Selbsthilfegruppe für Schilddrüsenerkrank. ...22

SHG Schlafapnoe Limburg-Weilburg.....23

„Schlafkomplizen“ – SHG Schlafstörungen ...23

Selbsthilfegruppe Schlaganfall.....23

STOMA-Selbsthilfegruppe.....23

Selbsthilfegruppe TOS .....24

Selbsthilfegruppe Zöliakie .....24

## **Bereich Psyche**

Sonnenblume - SHG gegen Ängste.....25

Seelenschnupfen .....25

SHG „Kraft durch Austausch“ .....25

SHG „Kraft durch Austausch 2.0“ .....26

SHG – Wir geben uns Kraft .....26

SHG für Angehörige von psychisch Erkrank..26

SHG für Angehörige von psychisch Erkrank..26

SHG für Menschen mit Essstörungen.....27

SHG für Frauen mit Missbrauchserfahr. ....27



## **Bereich Sucht**

AA - Anonyme Alkoholiker.....	28
AL - Anon, Angehörige von Alkoholikern.....	28
Freundeskreis Limburg e.V. ....	28
Glücksspielgruppe der Diakonie.....	29
Guttempler Gesprächsgruppe .....	29
Guttempler Gemeinschaft Wilnowe.....	29
SHG für Eltern von jungen Erwachsenen mit illegalem Suchtmittelkonsum.....	30
Kreuzbund DV Limburg e.V.....	30
Kreuzbund: Gruppe Limburg 1 (Fraue .....	30
Kreuzbund: Gruppe Limburg 2 .....	30
Kreuzbund: Gruppe 3 .....	30
Kreuzbund: Info-Gruppe Limburg.....	31
Kreuzbund: "Smiley Kids" Kindergruppe .....	31
NA-SHG (Narcotics Anonymous) .....	31
WAS Weilburger Alkohol & Medikamente .....	31

## **Soziale Themen**

Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg..	32
Pflege- und Adoptivfamilien .....	
Limburg-Weilburg e.V.....	32
Initiative Alzheimer -Selbsthilfegruppe-.....	32
Club der Geschiedenen, Getrenntlebenden .....	
und Verwitweten e.V. ....	32
Hospizdienste Limburg e.V. ....	33
Initiative 3. Lebensalter -Spätlese-.....	33
Pflegende Angehörige .....	33
Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern .....	33
AGUS SHG Limburg .....	34
SHG für Jung-Verwitwete .....	34
Mutterherz in Warteschleife .....	34
„Die Kinder sind aus dem Haus“ .....	34
Verlassene Eltern.....	35

## **Gruppen in Gründung.....35**

### **Bundesweite SHG zu seltenen Erkrankungen**

SHG Glutarazidurie e.V. ....	35
Selbsthilfegruppe EPP e.V. ....	35
Lymphselbsthilfe e.V. ....	35

## **Beratungseinrichtungen**

Blickpunkt Auge.....	36
Betreuungsbehörde des .....	36
Betreuungsverein IFB e.V. ....	36
Dehrner Krebsnothilfe e.V. ....	36
GAB-Gesellschaft.....	36
Gemeinnützige Zuhause Mobil.....	37
Gemeinsam zusammen e.V. ....	37
Hingeschaut – zusehen und verstehen .....	37
Seelsorge für Menschen mit Hörschädigung	37
Frauen helfen Frauen e.V. ....	37
Gegen unseren Willen e.V. ....	38
Notfallseelsorge Limburg-Weilburg e.V.....	38
Opferhilfe Limburg-Weilburg e.V. ....	38
Pro familia .....	38
Psychosoziale Krebsberatungsstelle e.V. ....	39
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	39
Sozialpsychiatrischer Dienst .....	39
Sucht- und Glücksspielberatung .....	39
VIS - Verein für Integration u. Suchthilfe e.V.	40
Weißer Ring e.V. ....	40
BDH – KV Lahn-Dill-Eder – .....	41
Sozialverband VdK.....	41

Palliativnetzwerk Limburg-Weilburg e.V .....41

## **Beratungseinrichtungen**

Pflegestützpunkt Limburg- Weilburg .....41

Querschnitte e.V. ....42

Hospizdienste Limburg e.V. ....42

Hospizhilfe Goldener Grund e.V. ....42

Kinderhospiz Bärenherz e.V. ....42

Caritasverband Limburg e.V. ....43

DRK-Kreisverband Oberlahn .....43

Lebenshilfe Limburg Diez e.V .....43

Regionale Diakonie Limburg-Weilburg.....43

## **Überregionale Anschriften**

NAKOS.....44

LAG Selbsthilfekontaktstellen Hessen .....44

DAG SHG e.V.. ....45

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehind.....45

Deutsche UVEITIS AG DUAG e.V .....45

**Fehler! Textmarke nicht definiert.**

Stiftung Mitarbeit Bundesgeschäftsstelle .....45

# In eigener Sache

Kennen Sie eine Selbsthilfegruppe, die nicht in unserem Verzeichnis auftaucht? Oder fehlt Ihnen eine Selbsthilfegruppe zu dem Thema, das Sie betrifft? Dann melden Sie sich gerne bei uns!

# Impressum

Landkreis Limburg-Weilburg  
Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt  
Kreishaus, 2. OG, Zimmer 210  
Schiede 43, 65549 Limburg a. d. Lahn

Ansprechpartner:

Michelle Bautz

Telefon: 06431 296-635

Mobil: 0160-90714155

Telefax: 06431 296-334

E-Mail: [Selbsthilfe@limburg-weilburg.de](mailto:Selbsthilfe@limburg-weilburg.de)

[www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de](http://www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de)

Sprechzeiten:

Montag von 8:00 – 13:00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag von 8.00 – 14.30 Uhr

Freitag von 8:00 – 13:00 Uhr

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 10 Absatz  
3 MDStV: Dominik Verclas (Anschrift wie oben)







## Für Fragen rund um das Thema Selbsthilfe erreichen Sie uns:

- 🏠 Selbsthilfekontaktstelle  
im Gesundheitsamt  
Schiede 43, 65549 Limburg
- ☎ 06431 296-635
- 📞 0160 90714155
- 📠 06431 296-334
- 🖱 [selbsthilfe@limburg-weilburg.de](mailto:selbsthilfe@limburg-weilburg.de)
- 💻 [www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de](http://www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de)



Mit freundlicher Unterstützung der GKV-  
Selbsthilfeförderung

