

AUFBRUCH ALS CHANCE

TRÄGERIN DER MASSNAHME

Familienzentrum
Müze e. V. Limburg

ANMELDUNGEN UND INFORMATION

Frauenbeauftragte des
Kreises Limburg-Weilburg
Ute Jungmann-Hauff
Tel. 06431 - 296 - 131

BÜRO

Christiane Liebendörfer
Familienzentrum
Müze e. V.
Tel. 06431 - 2 78 49

ORGANISATORINNEN

von links:
Margit Geiger, Kursleiterin
Christiane Liebendörfer
Ute Jungmann-Hauff



Gestaltung: adverte, D. Köhlemann



BERUF ODER BERUFUNG.  
MUT ZU VERÄNDERUNGEN.

AUFBRUCH ALS CHANCE

Nach einer individuellen Orientierungsphase wird die persönliche Berufung geklärt. Im Einzel- und Gruppencoaching lernen Sie eine Einschätzung und Entwicklung Ihrer persönlichen Kompetenzen und Perspektiven kennen und erhalten Anregungen zur Selbstreflexion. Die nächsten Schritte zur Zielerreichung werden individuell unterstützt.

KURSIHALTE

- Orientierung
- Was ist meine Berufung?
- Umbruch als Chance
- Wie setze ich meine Ziele um?
 - Einzelcoaching
- Achtsamkeits- und Resilienztraining
 - Nachtreffen



KURSLEITUNG

Margit Geiger
Supervisorin/Coach

KURSORT

Frauenbüro des Landkreises
Limburg-Weilburg
Mütterzentrum Limburg-„MüZe“ e.V.

ZEITRAHMEN

15 Kurstage
Digital und Präsenz

KURSDAUER

von September bis Oktober 2022

UNKOSTENBEITRAG

75,00 €

Der Kurs wird gefördert
vom Landkreis
Limburg-Weilburg.

ANMELDESCHLUSS

Bitte im Kreisfrauenbüro
erfragen

BERUF ODER BERUFUNG?