



Landkreis  
Limburg-Weilburg



# Fit fürs Ehrenamt

## Programm 2-2022

**Kostenfrei für Ehrenamtliche**

**Anmeldung:**

**Telefon: 06431 91160**

**E-Mail: [info@vhs-limburg-weilburg.de](mailto:info@vhs-limburg-weilburg.de)**

*Ermöglicht wird dieses Fortbildungsprogramm mit finanzieller Unterstützung  
des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration*

# Fit fürs Ehrenamt

Unsere Gesellschaft ist auf freiwilliges Engagement angewiesen: Von Sport und Kultur, über Rettungsdienst und Katastrophenschutz bis hin zu sozialen Dienstleistungen, wie etwa in Hospizvereinen oder bei Obdachlosentafeln. Auch die Arbeit in Gewerkschaften sowie die aktive Mitwirkung in der Kommunalpolitik sind wichtige Bereiche bürgerschaftlichen Engagements. Unser gesellschaftliches Leben wäre ohne ehrenamtlich tätige Menschen nicht aufrecht zu erhalten.

Das hat uns, den Landkreis Limburg-Weilburg und die Kreisvolkshochschule, veranlasst, auch in diesem Herbst wieder gemeinsam ein spezielles Fortbildungsprogramm für ehrenamtlich Tätige zu erarbeiten. Wir freuen uns sehr, hier die neuen Inhalte vorstellen zu können.

Der Besuch unserer Kurse ist für ehrenamtlich engagierte Frauen und Männer kostenfrei. Es würde uns sehr freuen, wenn viele interessierte Personen von diesem Angebot Gebrauch machen. Anmeldungen sind wie immer an die Volkshochschule zu richten.

Trotz der Corona-Pandemie konnten in den Jahren 2020 und 2021 viele Angebote von „Fit fürs Ehrenamt“ durchgeführt werden, fast alle Kurse wurden online abgehalten. Im Herbst gibt es wieder Kurse in Präsenzform, aber auch einige Angebote als online-Variante. Beide Formen können Vorteile verzeichnen und haben somit ihre Existenzberechtigung.

Die Inhalte sind vielfältig und reichen von „Mitgliedergewinnung“ (12.09.), über „Die Steuererklärung im Verein“ (24.08.) bis zu „Outlook, Google & Co.“ (12.09.). Auch kann man sich mit dem „Basiswissen Demenz“ (11.10.) vertraut machen. Insgesamt werden im Herbst d.J. 12 unterschiedliche Themen angeboten.

Wenn Sie besondere Wünsche für Kurse und Seminare haben, die über das vorhandene Angebot hinausgehen, freuen wir uns auf Ihre Vorschläge.

Wir hoffen, Sie können von den Veranstaltungen viel Positives mitnehmen und wünschen Ihnen guten Erfolg bei Ihrem Tun.



Michael Köberle  
Landrat



Michael Schneider  
Direktor KVHS

## Mitgliederfindung und -bindung

Viele Vereine klagen über Mitgliederschwund, fehlende Gremienmitglieder und zu wenig „Anpacker“ bei Projekten und Veranstaltungen. Grund genug, diese Situation nicht einfach zu erdulden, sondern sich aufzumachen, diese zu verändern.

Das Seminar behandelt daher

- die Identifikation der Motive für das Engagement von Ehrenamtlichen,
- die Benennung der Aufgaben und deren Umfang in Ihrem Verein,
- die Suche nach potentiellen Ehrenamtlichen.
- die Ansprache von potentiellen Ehrenamtlichen

- Was passiert, wenn Sie bei Ihrer Mitgliederwerbung erfolgreich sind?
- Was können Sie tun, damit die „Neuen“ auch bei Ihnen bleiben?
- Und haben Sie vielleicht Ihre bisherigen Mitglieder (vor lauter Neuen) vergessen?

Nur eine gute Aufstellung des Vereins und dessen Bild nach innen und außen sind ein Garant dafür, dass sich Menschen langfristig zu einer Mitarbeit bereit erklären.



Weiterhin werden folgende Punkte behandelt:

- die Organisation der Vereinsarbeit  
Zuständigkeiten, Arbeitsabläufe, Anmelde- und Beschwerdewege, Infomaterialien),
- die Berichterstattung über die Vereinsarbeit  
Außendarstellung, Kommunikation nach innen,
- die Zusammenarbeit mit den Mitgliedern (im Vorstand und mit sonstigen Funktionsträgern)

Es wird auf konkrete Beispiele der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmer eingegangen.

### **B-01-1-813**

Florian Brechtel, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligenmanager (AfED)

Online

Montag, 12.09.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

Montag, 19.09.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

2 Termine



## Haftung und Risiken für Vorstandsmitglieder

Gremienmitglieder von Vereinen und Stiftungen sind gesetzlich weitgehend vor einer persönlichen Haftung geschützt - es sei denn, sie handeln vorsätzlich oder grob fahrlässig. Dennoch ist es wichtig, mögliche Risiken und Haftungsursachen zu kennen, um diese zu vermeiden. Denn die Grenze zwischen einer leichten und einer groben Fahrlässigkeit ist schnell überschritten.

Das Seminar gibt daher einen Überblick möglicher Fallstricke und nennt Tipps, wie man diese minimiert oder sogar vollständig ausschließen kann. - Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

### B-01-1-814

Florian Brechtel, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligenmanager (AfED)

Online

Montag, 17.10.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

1 Termin

## Mittelbeschaffung für Vereine - ein Überblick

Dieser Kurs gibt einen Überblick, welche Quellen Vereinen für ihre Mittelbeschaffung zur Verfügung stehen und was es bei diesen zu beachten gibt: Spenden, Sponsoring, Fördermittel aus öffentlichen Programmen, von Stiftungen und Soziallotterien und einiges mehr...

Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

### B-01-1-817

Florian Brechtel, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligenmanager (AfED)

Online

Montag, 07.11.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

1 Termin

## Basiskompetenz Demenz

Ziel des Kurses ist, Menschen mit Interesse am Ehrenamt ein praxisorientiertes und kompaktes Basiswissen zum Thema Demenz zu vermitteln. Dabei geht es inhaltlich um ein Grundverständnis des Krankheitsbildes und des Verlaufs und um bestmögliche Erhaltung einer selbstbestimmten Lebensweise. - Der Kurs basiert auf der personenzentrierten, Palliativen Philosophie nach dem Konzept der schwedischen Stiftung Silviahemmet.



### B-01-3-997

Dorothee Novian, Dipl. Pflegewirtin

Online

Dienstag, 11.10..2022, 18:00 - 20:30 Uhr

1 Termin

## Wenn die Worte fehlen - Kommunikation und Aktivierung bei Demenz

In der Kommunikation mit Menschen mit Demenz ist eine wertschätzende Haltung von großer Bedeutung. In diesem Kurs werden Kenntnisse zur validierenden Kommunikation vermittelt, zudem werden Aktivierungsmöglichkeiten aufgezeigt, die Freude bereiten und das Selbstwertgefühl stärken.

Der Kurs basiert auf der personenzentrierten, Palliativen Philosophie nach dem Konzept der schwedischen Stiftung Silviahemmet und richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich tätig sind..

### **B-01-3-998**

Dorothee Novian, Dipl. Pflegewirtin

Online

Dienstag, 22.11.2022, 18:00 - 20:30 Uhr

1 Termin

## Der Verein auf Instagram und Facebook

In diesem Workshop erhalten Sie Tipps und Tricks, wie Sie die Social Media Plattformen Instagram und Facebook für die Öffentlichkeitsarbeit Ihres Vereines erfolgreich nutzen können.

- Informationen über Instagram & Facebook
- Verknüpfung der Konten
- Warum ist Social Media wichtig für den Verein?
- Die richtige Präsenz auf Social Media
- Funktionsweise Instagram und Facebook
- Praxisbeispiele werden ausgearbeitet
- Besprechung offener Fragen



### **B-01-5-755**

Lea-Rebecca Fähtz

Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02

Samstag, 08.10.2022, 10:00 - 13:00 Uhr

1 Termin

## Homepage für Vereine

In diesem Workshop erhalten Sie Informationen, wie Sie die Homepage Ihres Vereins effektiv gestalten können.

- Möglichkeiten der Online Präsenz
- Was ist Wichtig für die Online Präsenz
- Warum sollte der Verein sich Online aufbauen?
- Optimierung der bestehenden Präsenz
- Praxisbeispiele
- Besprechung offener Fragen

### **B-01-5-756**

Lea-Rebecca Fähtz

online

Mittwoch, 09.11.2022, 18:00 - 21:00 Uhr

1 Termin

## Vereine verwalten mit GLS-Vereinsmeister: Einführungskurs

Vereinsdaten - Grundeinstellungen und DSGVO, Sparten und Beiträge pflegen, Benutzer /Rollen und -Rechte, Gruppen / Belegtexte und persönliche Einstellungen, Mitglieder erfassen, ändern und löschen, Mitglieder Ansichten aufrufen und erstellen, Mitglieder-Filter erstellen und anwenden.

Einrichtung und Nutzung Online Banking, Voraussetzungen für den Beitragseinzug, Sollstellung und Abrechnung, Bankeinzug / Rechnungen und Protokolle, Sonderzahlungen (Einmalzahlungen), Rücklastschriften bearbeiten, Offene Posten verwalten

### **B-01-5-760**

Werner Hoffmann

online

Samstag, 15.10.2022, 12:30 - 16:00 Uhr

1 Termin

## Steuerrecht für gemeinnützige Vereine

- Grundsätze der Gemeinnützigkeit, Steuervorteile, Tätigkeitsbereiche
- Rücklagen und Rücklagenbildung
- Mittelverwendung/Mittelverwendungsrechnung
- Steuererklärungen, Gewinnermittlung und erforderliche Anlagen
- Spenden, Mitgliedsbeiträge, Übungsleitertätigkeit
- Eigene Fragen und Problemstellungen

### **B-01-5-900**

Thomas Hauschild, Dipl. Finanzwirt

Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02

Samstag, 12.11.2022, 10:00 - 14:00 Uhr

Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 14:00 Uhr

2 Termine

## ELSTER-Workshop für gemeinnützige Vereine

Inhalte des Workshops für die digitale Steuererklärung mittels ELSTER für gemeinnützige Vereine:

- Gewinnermittlung und erforderliche Anlagen

### **B-01-5-901**

Thomas Hauschild, Dipl. Finanzwirt

Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02

Mittwoch, 24.08.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

1 Termin

# Achtsamkeitstraining

Den Schwierigkeiten im Leben können wir nicht ausweichen. Wir können aber frei wählen, wie wir uns den Herausforderungen stellen. Hierfür müssen wir mit unserer inneren Haltung erkennen können, welche Entscheidung wir treffen möchten. Mit Achtsamkeit können wir lernen unseren Blickwinkel zu erweitern. Es bedarf nur eine Regel einzuhalten. Wahrnehmen.

Wenn Sie sich täglich in Achtsamkeit üben, können Sie lernen auf den Wellen der Schwierigkeiten im Leben zu reiten.

"Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklungen und unsere Freiheit"" Viktor Frankl (1905-1997). Neben praktischen Übungen, wie Atemmeditation, Body-Scan und Gehmeditation, stelle ich Ihnen auch Achtsamkeitsübungen vor, die Sie in Ihren Alltag integrieren können.

## **B-02-3-990**

Sabine Mixdorf, Stressmanagementtrainerin

Weilburg, Haus der vhs, Limburger Str. 8, Seminarraum

Samstag, 26.11.2022, 10:00 - 13:00 Uhr

1 Termin

Mitzubringen: Matte und Decke, bequeme Kleidung, Getränke

# Outlook, Google und Doodle - Tools zur modernen Kommunikation

Lernen Sie in diesem Kurs wie Sie Termine versenden, Emails einrichten, Signaturen anlegen oder Kontakte teilen, Daten versenden, Online speichern und Umfragen erstellen.

Sie erhalten einen Überblick über die Nutzung von Outlook und dessen Funktionen und eine Einführung über die Nutzung von Google und den Umgang mit Doodle.

- Postfächer in Outlook anlegen
- E-Mail verschicken
- Termin versenden
- Signaturen erstellen
- Daten verschicken
- Daten in der Cloud speichern
- Cloud-Daten teilen und versenden
- Umfragen und Terminabfragen erstellen

Sie benötigen ein Tablett oder Notebook, nicht älter als 4 Jahre, und eine Office-Version ab 2010. keine Smartphones.

## **B-02-5-195**

Björn Borkott, Systemadministrator, Webdesigner

Weilburg, Wilhelm-Knapp-Schule, Frankfurter Str. 39, iB105

Montag, 12.09.2022, 18:00 - 20:30 Uhr

Montag, 19.09.2022, 18:00 - 20:30 Uhr

2 Termine