

Foto: Fotolia

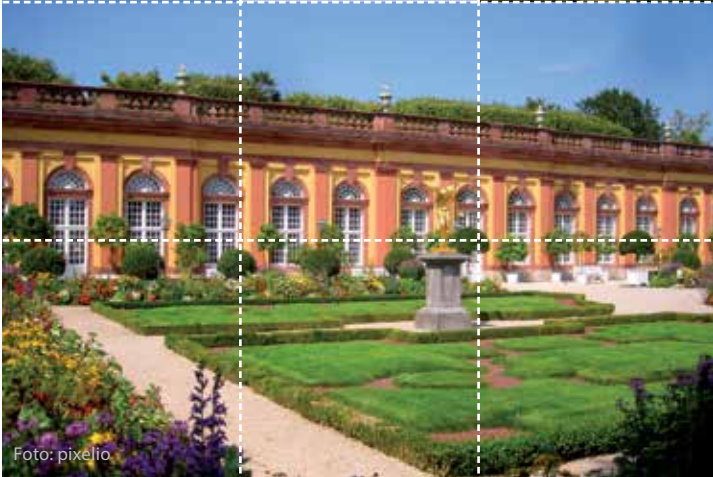


Foto: pixelio

Gesundheitswegweiser

Limburg-Weilburg und Umgebung

Anbieterverzeichnis gesundheitsbezogener Angebote

- Ärzte/Fachärzte
- Krankenhäuser/Kliniken
- Gesundheitsdienstleister
- Beratung und Hilfen



Foto: Fotolia

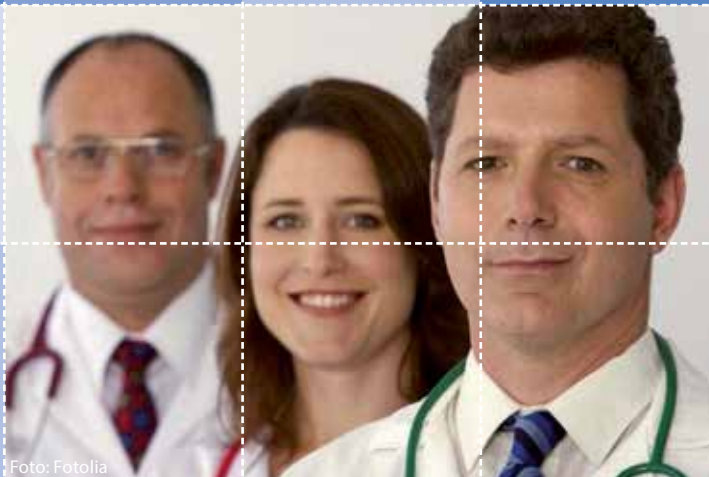


Foto: Fotolia



Praxen auf dem Schafsberg

St. Vincenz-Krankenhaus Limburg
Auf dem Schafsberg, 65549 Limburg

Praxis Angiologie

Dr. med. Reimund Prokein

T: 0 64 31.292-4297

Diagnostik und Therapie von Gefäßerkrankungen

Praxis Diabetologie

Dr. med. Carsten Spies | Anna Borgardt

T: 0 64 31.292-1870

Diabetes | Ernährungsberatung | Fußambulanz

Praxis Orthopädie

Dr. med. Stefan Roland | Dr. med. Jürgen Fey

T: 0 64 31.292-5115

Kinderorthopädie | Rekonstruktive Gelenkchirurgie
Endoprothetik von Hüft- und Kniegelenk

Praxis Onkologie

Dr. med. Nicola Storch

T: 0 64 31.292-4344

Diagnostik und Therapie von Krebs- und Bluterkrankungen

Limburg 

Gesundheitszentrum St. Anna

Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Praxis Innere Medizin

Prof. Dr. Bernhard Saile

Dr. med. Friedeman Hedrich

T: 0 64 33.87-6810

Endoskopie | Diabetologie | Allergologie

Praxis Orthopädie

Dr. med. Christian Barnikel | Dr. med. Torsten Hartwig

T: 0 64 33.87-6100 | Konservative und operative Therapie
der großen Gelenke | ambulante OPs | Arthroskopien

Praxis Urologie

Dr. med. Reinhold Ostwald

T: 0 64 33.87-6610 | Therapie von Erkrankungen
der Harnorgane | Ultraschall | Zystoskopie

Chirurgische Spezialsprechstunde

PD Dr. Udo Heuschen | Daniel Morfaw

T: 0 64 33.87-6240

Hadamar 

Praxen in der Innenstadt Limburg

Praxis Gefäßmedizin

Dr. med. Christoph Schulte

Hospitalstraße 5, 65549 Limburg

T: 0 64 31. 284 050

Gefäßerkrankungen sowie Anal- und Enddarmkrankungen

Praxis Neurologie

Stefan Klingebiel

Bahnhofstraße 6, 65549 Limburg

T: 0 64 31.219-554

Neurologische Erkrankungen z. B. Demenz | Epilepsie |
Migräne | Parkinson | MS | Neuropathie

Praxis Urologie

Dr. med. Bernhard Markeli

Zeppelinstraße 3, 65549 Limburg

T: 0 64 31.44949

Diagnostik und Therapie urologischer Erkrankungen

Limburg 

Praxen am Krankenhaus Diez

St. Vincenz-Krankenhaus Diez
Adelheidstraße 2, 65582 Diez

Praxis Chirurgie

Dr. med. Markus Brauckmann | Dr. med. Roland Strunk

T: 0 64 32.9205-0 | Unfallambulanz | Allgemein- und Un-
fallchirurgie | minimalinvasive OP-Techniken | Proktologie

Praxis Innere Medizin

Amir Habib M.D. | Dyear Namdar Dawod

T: 0 64 32.925-90 Endoskopie | Ultraschall

Herz-Kreislaufuntersuchungen | Schrittmacherkontrolle

Praxis Orthopädie

Dr. med. Stanislaus Konzal | Dominik Wilkens

T: 0 64 33.92.00-580

Operative/konservative Behandlung von Verletzungen des
Bewegungsapparates | Sportverletzungen | Endoprothetik

Diez 

Praxis für Allgemeinmedizin in Wallmerod

Anna Borgardt | Dr. Martha Fritsch | Masoun Yousef

Molsberger Straße 4, 56414 Wallmerod, T: 0 64 35.908-1100

Hausärztliche Sprechstunde, Impfungen, Diabetes, Naturheilkunde, COPD, Asthma

Wallmerod 



Ihre überörtliche Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Limburg

Bahnhofstraße 8–10
Am Neumarkt
65549 Limburg
Tel.: 06431 - 91020

- Computertomographie - CT
- Kernspintomographie - MRT
- Knochendichtemessung (DXA)
- Mammographie
- Röntgen
- Ultraschall - Sonographie
- CT-kontrollierte Schmerztherapie

- MRT der Prostata
(Multiparametrische MRT
der Prostata)
- MRT der weiblichen Brust
(MR-Mammographie)
- Ganzkörper-MRT

Weilburg

Frankfurter Straße 69
35781 Weilburg
Tel.: 06471 - 5164814

- Computertomographie
- Offene
Kernspintomographie
(Open MRT)
- Röntgen
- Ultraschall

Weilmünster

Weilstraße 10
35798 Weilmünster
Tel.: 06472 – 911733

- Computertomographie
- Kernspintomographie
- Röntgen

▼ Offene Kernspintomographie
(Open MRT)



Buchen Sie Ihren nächsten Termin bei
RNL einfach online!

www.radiologie-limburg.de





REHA IN HÖCHSTER QUALITÄT!



Die Fachklinik Medical Park Bad Camberg ist als modernes neurologisches Kompetenzzentrum auch über die Grenzen des Rhein-Main-Gebietes bekannt.

Zurück in ein aktives Leben

Die Klinik gewährleistet durch ein breites Leistungsspektrum von einer Intensiv-Überwachungspflege bis hin zu Stationen für leicht betroffene Patientinnen und Patienten eine optimale medizinisch-therapeutische Versorgung. Neurologische Patienten mit Erkrankungen wie zum Beispiel Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson sowie unfallbedingter Nerven-, Gehirn- und

Rückenmarksverletzungen erhalten hier eine auf sie bestens abgestimmte persönliche Betreuung.

So erarbeitet ein kompetentes Team aus Medizin, Therapie und Pflege gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten ein an den individuellen Fortschritten orientiertes Therapiekonzept.

Wohlfühlen und Gesundwerden

Darüber hinaus bietet die ruhig gelegene Rehaklinik einen erstklassigen Service und ein exklusives, gemütliches Ambiente. Für das leibliche Wohl sorgt eine ausgezeichnete Küche.

Planen Sie jetzt Ihre Reha im Medical Park Bad Camberg!

Weitere Infos und Buchungsmöglichkeiten finden Sie auf unserer Website:

 [medicalpark.de/bad-camberg](https://www.medicalpark.de/bad-camberg)

Medical Park Bad Camberg
Obertorstraße 100 - 102
65520 Bad Camberg

Tel.: +49 6434 919-0
Fax: +49 6434 919-419

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Dinge unseres täglichen Handelns können unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden beeinflussen. Eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Entspannung wie auch soziale Kontakte gehören dazu. Leider gibt es manchmal Faktoren, die nicht in unserer Hand liegen und unsere Gesundheit beeinträchtigen können.

Wir möchten Ihnen mit diesem Wegweiser einen Überblick über die verfügbaren Angebote im Bereich des Gesundheitswesens in unserem Landkreis Limburg-Weilburg und seinen Städten und Gemeinden bieten. Die Broschüre soll all



denen Orientierung geben, die Ansprechpartner suchen oder vermitteln möchten. Ärzte, Krankenhäuser, Selbsthilfegruppen und auch Beratungsstellen sind in diesem Wegweiser vermerkt. Viele dieser Stellen arbeiten ehrenamtlich, wofür Ihnen unser aller Dank und Respekt gebührt.

Ich möchte mich auch bei allen beteiligten Einrichtungen, Ärzten und Institutionen für die Bereitstellung der Informationen bedanken sowie beim VBS-Medien Verlagsbüro Steigerwald für die fachkundige Unterstützung bei der Erstellung dieses Wegweisers.

Herzlichst

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Michael Köberle'. The signature is fluid and cursive, written over a light blue background.

Michael Köberle

Landrat

Limburg-Weilburg, im Januar 2023

Gesundheitswegweiser Limburg-Weilburg und Umgebung

NOTRUFNUMMERN	8
GRUSSWORT	5
IMPRESSUM	69

ÄRZTE - FACHÄRZTE - ÄRZTLICHE UND MEDIZINISCHE DIENSTLEISTUNGEN

■ Akupunktur*	10
■ Allergologie	10
■ Allgemeinmedizin, Praktische Ärzte, Ärzte	10
■ Anästhesiologie	12
■ Angiologie (Gefäßkrankheiten)*	12
■ Arbeitsmedizin Physikalische und Rehabilitative Medizin (PRM)	12
■ Augenheilkunde	12
■ Chirotherapie/Chiropraktik*	12
■ Chirurgie	13
■ Computertomographie*	13
■ Dermatologie	13
■ Diabetologie*	13
■ Dialyse*	14
■ Ernährungsmedizin	14
■ Frauenheilkunde und Geburtshilfe	14
■ Gefäßmedizin	14
■ Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	14
■ Haut- und Geschlechtskrankheiten	15
■ Impfärzte, Impfstellen	15
■ Innere Medizin	15
■ Kardiologie*	18
■ Kernspintomographie*	18
■ Kinder- und Jugendmedizin	18
■ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	19
■ Koloskopie (Darmspiegelung)*	19
■ Lungen- und Bronchialheilkunde	19
■ Mammographie*	19
■ Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (Oralchirurgie)	19
■ Naturheilverfahren	19
■ Nephrologie (Praxisdialyse)*	19
■ Nervenheilkunde*	20
■ Neurochirurgie	20
■ Neurologie	20
■ Nuklearmedizin	20
■ Onkologie	20
■ Orthopädie	20
■ Palliativmedizin	21
■ Phlebologie	21
■ Privatpraxen	21
■ Psychiatrie und Psychotherapie	21

■ Psychologische Psychotherapeuten	21
■ Psychosomatische/-therapeutische Medizin*	22
■ Radiologie	22
■ Rheumatologie	22
■ Schmerztherapie*	22
■ Sportmedizin	23
■ Stosswellentherapie*	23
■ Urologie	23
■ Verkehrstherapie, Verkehrspsychologische Beratung	23
■ Werksärzte	23

TIERÄRZTE 24**ZAHNÄRZTE**

■ Zahnärzte	25
■ Zahnärzte: Endodontie*	27
■ Zahnärzte: Funktionsdiagnostik und -therapie*	27
■ Zahnärzte: Implantologie*	28
■ Zahnärzte: Kieferorthopädie	29
■ Zahnärzte: Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie*	29
■ Zahnärzte: Oralchirurgie*	30
■ Zahnärzte: Parodontologie*	30
■ Zahnärzte: Prophylaxe*	31
■ Dental-Labore, Zahntechnik	31

KRANKENHÄUSER, KLINIKEN, FACH-KLINIKEN, STATIONÄRE EINRICHTUNGEN

■ Kliniken und Krankenhäuser	32
■ Fachkliniken	32
■ Ärztehäuser, MVZ (med. Versorgungszentren), Netzwerke	32

GESUNDHEITS-DIENSTLEISTUNGEN

■ Alternative Heilmethoden	34
■ Chinesische Medizin* (TSM)	34
■ Ergotherapie	34
■ Ernährungsberatung	34
■ Fitness & Wellness	34
■ Gesundheitsberatung	35
■ Hebammen	35
■ Heilpädagogik	35
■ Heilpraktiker	35
■ Hörakustik	36
■ Homöopathie*	36
■ Kosmetik	37
■ Legasthenie, Logopädie, Atem-, Sprech- Stimmtherapie	37
■ Med. Gesundheitstraining, med. Fitness	43

Gesundheitswegweiser Limburg-Weilburg und Umgebung

- Naturheilkundeberatung.....43
- Optik43
- Orthopädietechnik, Orthopädie-Schuhtechnik45
- Osteopathie.....45
- Perücken, Haarersatz.....49
- Physiotherapie, Massage, Krankengymnastik.....49
- Podologie (med. Fußpflege), Fußpflege.....55
- Reha-Sport.....55
- Sanitätshäuser55
- Tierheilpraktiker, Tierpsychologen55
- Wundversorgung55
- Yoga, Yogaschulen55

WEITERE EINRICHTUNGEN DES GESUNDHEITSWESENS

- Gesundheitsamt 56
- Beratung im Gesundheitsamt..... 56
- Krankenkassen.....57
- Ärzte- und Zahnärztekammer57
- Kassenärztliche / -zahnärztliche Vereinigung57
- Landesapothekerkammer57
- Wohlfahrtsverbände, Hilfsorganisationen57

GEMEINDEPSYCHIATRISCHE VERSORGUNG 58

- Tagestätten..... 58
- Werkstätten..... 58
- Betreutes Wohnen für seelisch behinderte Menschen..... 58
- Betreutes Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen 58
- Stationäres Wohnen für seelisch behinderte Menschen..... 58
- Stationäres Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen 58

WEITERE HILFSANGEBOTE

- Behindertenhilfe, -beratung, -betreuung, Werkstätten.....61
- Betreutes Wohnen für Behinderte61
- Frühförderung und -vorsorge.....61
- Hilfe auf einen Klick (Online-Hilfen).....61
- Hospize – Palliativpflege, -beratung.....61
- Selbsthilfegruppen (SHG).....61
- SHG - Bereich Behinderung62
- SHG - Bereich Gesundheit.....62
- SHG - Bereich Psyche64
- SHG - Bereich Sucht.....64
- SHG - Verschiedene65
- Krebsnothilfe / Beratungsstelle65

REDAKTIONELLER TEIL

- Herzstillstand. Jeden kann es treffen..... 9
- Natur heilt - Naturheilkundliche Medizin im Trend16
- Multiple Sklerose - Eine Krankheit mit vielen Gesichtern.....38
- Bauchortenaneurysma - die tickende Zeitbombe Ein Plädoyer für rechtzeitiges Screening40
- Darmkrebsvorsorge ohne Darmspiegelung.....44
- Gutes Hören gehört zum Wohlfühlen einfach dazu46
- Infektions- und Gesundheitsschutz Gesundheitsamt Limburg-Weilburg aktiv im MRE-Netzwerk Mittelhessen54
- Kinder brauchen Bewegung59
- Sauna: Richtiges saunieren stärkt die Abwehrkräfte!66
- Die Aufgaben des Gesundheitsamtes Limburg-Weilburg68



Foto: Fotolia

Notrufnummern

Polizei 110

Rettungsdienst/Notarzt112

Feuerwehr112

Ärztliche Notdienste / Bereitschaftsdienste

- **Limburg**, Senefelder Str. 1 116 117

- **Weilburg**, Am Steinbühl 2 116 117

Kinderärztliche Notdienste / Bereitschaftsdienste

- **Limburg**, Senefelder Str. 1 116 117

- **Weilburg**, Am Steinbühl 2 116 117

Augenarzt / HNO-Arzt

über Ärztlichen Notdienst

- **Limburg**, Senefelder Str. 1 116 117

- **Weilburg**, Am Steinbühl 2 116 117

Zahnärztlicher Notdienst (0 18 05) 60 70 11*

* 14 ct/Min. aus dem Festnetz

Giftnotruf (Uniklinik Mainz) (0 61 31) 1 92 40
für Rheinland-Pfalz und Hessen

Apotheken-Notdienst (0 18 05) 25 88 25*

* 14 ct/Min. aus dem Festnetz

Sonstige Rufnummern in besonderen Notlagen

Anonymes Sorgentelefon..... (0 64 31) 2 64 00
Montag - Freitag von 17 - 22 Uhr

**Notruf und Beratung für vergewaltigte
Frauen und Mädchen im Landkreis
Limburg-Weilburg**..... (0 64 31) 9 23 43

**Frauenhaus und
Beratungsstelle**..... (0 64 31) 2 32 00

**Kinder- und Jugendtelefon
„Nummer gegen Kummer“** 116 111
anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz
montags - samstags 14.00 - 20.00 Uhr

Elterntelefon (0800) 1110550*

Telefonseelsorge

Evangelisch (0800) 1110111*

Katholisch (0800) 1110222*

Weißer Ring e.V.

Verein für Kriminalitätsofferhilfe

Außenstelle Limburg/Weilburg:

Bernd Borchert(0160) 99 07 57 36

Opfer-Notruf: 116 006

Notfall-Seelsorge Limburg-Weilburg

über Notrufnummer.....112

*Freecall – Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt



Foto: Fotolia



HERZSTILLSTAND.

Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.
Jeder kann es tun. 100 Pro!

1. PRÜFEN

Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?



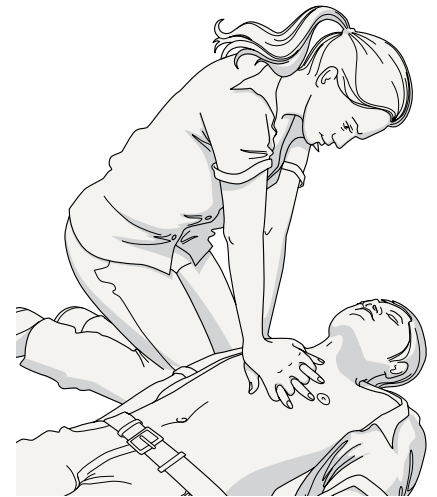
2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.
Oder utherlanden Sie eine andere Person zum Notruf.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**. Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



www.einlebenretten.de



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.

Deutsche Gesellschaft für
Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

In Kooperation mit:

German Resuscitation Council e.V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

ein Leben
retten

100 Pro 
reanimation

Hinweise zu Tätigkeitsschwerpunkten:

Zur Erleichterung der Auffindbarkeit des Verzeichnisses beinhaltet dieses neben der Arzt- oder Facharztbezeichnung auch Spezialgebiete und spezielle Diagnostik- und Therapieverfahren als Tätigkeitsschwerpunkte. Diese wurden mit einem * gekennzeichnet.

Aufgrund der Berufsordnung der Landesärztekammern ist das Führen von selbstgewählten Tätigkeitsschwerpunkten gestattet. Tätigkeitsschwerpunkte dürfen nur angekündigt werden, wenn diese Angaben nicht mit nach ärztlichem Weiterbildungsrecht erworbenen Qualifikationen verwechselt werden können.

Alle Angaben, insbesondere von Tätigkeitsschwerpunkten, basieren auf eigener Mitteilung des Arztes/Ärztin oder veröffentlichten und frei zugänglichen Datenquellen von Kammern, Verbänden oder Institutionen und erfolgen ohne Überprüfung seitens des Herausgebers und Verlegers.

Für die Richtigkeit der mit einem * gekennzeichneten Rubriken sind ausschließlich die dort aufgeführten Kunden verantwortlich und wird vom Herausgeber und Verleger keine Haftung übernommen.

1 ÄRZTE – FACHÄRZTE – ÄRZTLICHE UND MEDIZINISCHE DIENSTLEISTUNGEN

Akupunktur*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Schermuly Peter u. Irmgard Dres.med.,
Muntanjohl Caja Ronya 2 54 51
Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg
Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif 9 35 30

Bad Camberg (0 64 34)

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas,
Schneider Andreas 9 07 73 80

Hadamar (0 64 33)

Gosmann Regina Dr.med. 81 55 34

Villmar (0 64 82)

Schneider Roland 3 11

Weilburg

Merenberg (0 64 71)

Kittler Ralf Michael,
Lackmann Klaus Dres.med. 5 20 14

Allergologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Hanenkamp Uli, Pogorzelski Benjamin,
Pogorzelski-Assad Azadeh Dres.med. 2 22 10
Palle Markus Dr.med.univ. 9 13 80

Elz (0 64 31)

Bez Christina Dr.med. 5 20 27

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Eberl Martin Dr.med. 20 39

Allgemeinmedizin, Praktische Ärzte, Ärzte

Limburg

Limburg (0 64 31)

Andrushko Igor, Timofeeva Tatjana,
Leschik Martin Dr.med. 9 80 90

Hasweh Nawar 68 68

Herzer Christoph 28 83 01

Dr. med. Martina Hürter

Fachärztin für Innere Medizin (hausärztl. tätig)

Dr. Heike Martin

Fachärztin für Innere Medizin (hausärztl. tätig)

Zusatzbezeichnung Palliativmedizin

Anne-Charlotte Mikoleit

Fachärztin für Innere Medizin (hausärztl. tätig)

Ste.-Foy-Str. 11 2 44 97

Lanio Klaus 5 90 55 00

Lenfers Martin Dr.med. 7 20 72

Schmidt Andor Dr.med. 9 08 86 00

Schmidt Vitali 2 32 66

Sommer, Marcus und Pittner, Wolf Carsten

Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin,
Chirotherapie, Notfallmedizin,
Psychosomatische Grundversorgung

■ **Hans-Wolf-Str. 24, 65549 Limburg 2 30 26**
Fax 2 70 59

Valeske Carsta, Valeske-Winkler Sigrid, Winkler-Schlitt
Angelika, Valeske Ulrike Dres.med. 9 42 14

Vitalini Maria Angelika Dr.med. 9 77 01 51

Zinnecker Stefan, Folk Christian Dr.med. 9 43 00

Bad Camberg (0 64 34)

Engels Christina, Strube-Dies Carina Dres.med. 52 16

Fadljević Ivo, Klink Arnold, Rußler Jan Dres.med.,

Strube Katharina Dr.phil.nat.

Stuhlmann Werner 40 77

Gündling Peter Prof.Dr.med., Gündling Katja 49 46

Milovanovic Andrej 55 80

Beselich (0 64 84)

Roos Gerhard, Jutta Thiemer,

Bernhard Diefenbach Dres.med. 91 10 10

Hausarztpraxis Weilburg-Beselich	2 47	Villmar (0 64 82)
	Brechen (0 64 38)	
Fachinger Georg Paul, Fachinger Simon Dr.med., Schlutius Andreas	22 27	
Kipping Stephan Dr.med., Holl Karsten	23 44	
	Dornburg (0 64 36)	
Backes Andreas Dr.med., Barowski Alexander	27 91	
Haas David Dr.med., Nguyen Van Phuc	52 20	
Käsgen Ulf Dr.med., Langer Tobias.....	9 12 40	
	Elbtal (0 64 36)	
Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med., Sokalla Karl, Mastall Isabell und Björn.....	38 75	Waldbrunn (0 64 79)
	Elz (0 64 31)	
Bez Christian, Schröder Wolfgang, Ziegler Marcus Dres.med., Dana Benjamin	5 20 27	
Hummrich Frank, Engelhardt David	5 22 00	
Klein Anke	9 09 01 05	
Voicu Tiberius Doctor medicus.....	5 42 77	
Tondera Markus Dr.med., Tondera Ulrike	5 11 33	
	Hadamar (0 64 33)	
Praxis für Allgemeinmedizin		
Karl-Heinz Körner		
Facharzt für Allgemeinmedizin, Diabetologe ls@hausarzt-hadamar.de		
Linda Schapowalow		
Fachärztin für Allgemeinmedizin ls@hausarzt-hadamar.de		
Telefon	9 46 51-0	
Fax: 9 46 51-10		
Mail: info@hausarzt-hadamar.de		
www.hausarzt-hadamar.de		
Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar		
Pietsch Cornelia Dr.med.....	94 57 00	
	Hünfelden (0 64 38)	
Braetsch, Manuela Dr. med.		
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin, Chirotherapie		
Limburger Straße 49	91 20-0	
Fax 91 20 10		
www.gemeinschaftspraxis-kirberg.de		
Krüger Wolf-Dieter	30 68	
Nadenau Bernhard Dr.med.....	92 23 34	
	Runkel (0 64 82)	
Löw Johannes u. Melanie, Loos Kristoffer Dres.med.....	(0 64 31) 9 77 77 20	
Noack Hans-Christoph Dr.med.	50 22	
Zimmermann Thomas	42 09	
	Selters (0 64 83)	
Engels Christina, Strube-Dies Carina Dres.med.....	52 16	
Sieber Moritz, Steinhauer Jürgen Dres.med., Orrego Rodriguez Liz Karen.....	52 14	
Haberer Simon, Hausotter-Will Nora Dres.med., Renninger Wolfram.....	(0 64 74) 2 29	
Hölper-Reichwein Ruth und Egbert Heinrich Reinhold Dres.med.	20 78	
Scheu Sandra	3 77 34 58	
Schneider Roland		
Facharzt für Allgemeinmedizin Sportmedizin / Umweltmedizin Akupunktur / Notfallmedizin		
Peter-und-Paul-Straße 8	3 11	
	Waldbrunn (0 64 79)	
Beaupain Petra und Uwe Dres.med.....	2 47 20	
Schmitt Thomas, Fröhlich Georg Dres.med.	14 41	
Weilburg		
	Weilburg (0 64 71)	
Balzer Petra, Litzinger Petra	16 54	
Freitag Friedrich Dr., Hardt Michael	22 55	
Gampe Annette und Christoph Dres.med.....	70 33	
Korschinsky Ralf	24 00	
Prüßner-Feig Susanne Dr.med.....	3 90 54	
	Löhnberg (0 64 71)	
Langschied Christiane, Dr. med.		
Fachärztin für Allgemeinmedizin Naturheilverfahren - Akupunktur,		
Bahnhofstr. 2	81 52	
Fax: 98 10 17		
Email: praxis-c-braeuniger@t-online.de		
Hild Katharina	84 68	
Höhler Nina, Doßmann Julia Dr.med.	80 61	
	Mengerskirchen (0 64 76)	
Eisenstein Stefan und Ulrich Dr.med.....	80 36	
Valeske Walter.....	80 84	
	Merenberg (0 64 71)	
Dres. med. Kittler/Lackmann		
Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Akupunktur, Naturheilverfahren, Schlafmedizin, Reisemedizin		
Marktstraße 9, 35799 Merenberg.....	5 20 14	
Fax: 0 64 71 - 5 20 19		
Termine nach Vereinbarung		
	Weilmünster (0 64 72)	
Bernhard Koppi		
Facharzt für Innere Medizin (hausärztl. tätig) Zusatzbezeichnung Diabetologie, Geriatrie, Notfallmedizin		
Dr. Anika Sobbe		
Fachärztin für Allgemeinmedizin		
Mühlweg 2 a	83 39 50	

Laubuseschbach (0 64 75)

Dr. Manfred Bill

Facharzt für Allgemeinmedizin
Sportmedizin

Dr. Sieglinde Bill

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren

Schlesierstr. 2 81 85

Selters-Münster (0 64 83)

Dr. Moritz Sieber

Facharzt für Allgemeinmedizin
Ärztlicher Leiter des MVZ medicum.mittelhessen

Dr. Jürgen Steinhauer

Facharzt für Allgemeinmedizin
Notfallmedizin

Hinterstr. 1 52 14

Weinbach (0 64 71)

Eisenstein Jens.....44 48

Anästhesiologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg

Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif9 35 30

Ramm Meinulf Dr.med.....28 40 50

Schermuly Peter u. Irmgard Dres.med.,
Muntanjohl Caja Ronya2 54 51

Bad Camberg (0 64 34)

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas, Schneider
Andreas 9 07 73 80

Hadamar (0 64 33)

Gosmann Regina Dr.med.....81 55 34

Selters (0 64 83)

Beneken Konstanze Dr.med.8 00 77 50

Angiologie (Gefäßkrankheiten)*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Praxis Angiologie

Dr. med. Reimund Prokein

Sektionsleitung Angiologie,
Facharzt für Innere Medizin,
Angiologie

Telefon 2 92 42 97

Fax: 06431.292 4415

Mail: r.prokein@mvz-hadamar.de

St. Vincenz-Krankenhaus,

Auf dem Schafsberg, 65549 Limburg

Arbeitsmedizin,
Physikalische und Rehabilitative Medizin (PRM)

Limburg

Limburg (0 64 31)

Mandelka Heinz 38 24

Brechen (0 64 38)

Fachinger Georg Paul, Fachinger Simon Dr.med.,
Schlutius Andreas 22 27

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Gampe Annette und Christoph Dres.med..... 70 33

Freitag Friedrich Dr.med., Hardt Michael 22 55

Weilmünster (0 64 72)

Dr. Melanie Funk

Fachärztin für Arbeitsmedizin

Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin
(PRM) Sportmedizin, Notfallmedizin, Manuelle Therapie,
Sozialmedizin

Mühlweg 2a 8 33 95 20

Außerbezirklich

Diez (0 64 32)

Praxis Michael Oebel, Arzt

Wilhelmstraße 50,

65582 Diez 9 53 90 00

www.amz-diez.de

Siehe auch Anzeige unter Ernährungsmedizin

Augenheilkunde

Limburg

Limburg (0 64 31)

Fellmann Astrid 7 78 94 33

Kirchner-Pauli Eva Dr.med.,
Becker Ralph Priv.-Doz. Dr.med.2 60 55

Hertel Frank, Wettich Peter Dres.med..... 81 84

Schuy Klaus Dr.med.2 44 22

Yousef Radwan 80 90

Bad Camberg (0 64 34)

Paulukat Dirk 30 89 60

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Jez Jozef MUDr. 15 11

Neutzner Ramona, Wettich Peter Dres.med.....3 00 06

Chirotherapie/Chiropraktik*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Brötz Thomas Dr.med. 80 96

Euler Holger 2 17 20 31

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg
Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif9 35 30

Mandelka Heinz 38 24
 Sommer Markus, Pittner Wölf Carsten 2 30 26
 Schädlich Stefan..... 2 20 14
 Schermuly Peter u. Irmgard Dres.med.,
 Muntanjohl Caja Ronya 2 54 51
 Zinnecker Stefan, Folk Christian Dr.med. 9 43 00

Hadamar (0 64 33)

Slotosch Daniel Dr.med..... 63 36

Hünfelden (0 64 38)

Braetsch, Manuela Dr. med. 91 20-0

Nadenau Bernhard Dr.med..... 92 23 34

Villmar (0 64 82)

Reichwein Egbert,
 Hölper-Reichwein Ruth Dres.med. 20 78

Waldbrunn (0 64 79)

Beaupain Petra und Uwe Dres.med..... 2 47 20

Weilburg

Merenberg (0 64 71)

Kittler Ralf Michael,
 Lackmann Klaus Dres.med. 5 20 14

Weilmünster (0 64 72)

Funk Melanie, Larsch Franz-Josef, Barth Charlotte,
 Pabst Frank, Röper Maria Dres.med., Koppi Bernhard,
 Willigens Petra 8 33 95 40

Chirurgie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Hensel Andreas Dr.med, Hensel Martin..... 2 12 48 80

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg Dres.
 med., Klein Christina, Hidayatov Akif 9 35 30

Sailer Winfried, Erdmann Christiane Dr.med.,
 Buchsteiner Wolfdietrich 2 52 52

Schulte Christoph Benjamin Dr.med.,
 Heuschen Udo Priv.-Doz.Dr.med.,
 Morfaw Daniel 28 40 50

Hadamar (0 64 33)

Heuschen Udo Priv.-Doz., Hartwig Torsten,
 Barnikel Christian, Hedrich Friedemann,
 Ostwald Reinhold, Saile Bernhard Hermann apl. Prof.
 Dres.med, Morfaw Daniel..... 870

Praxiszentrum Chirurgie/Proktologie

Dr. med. Heike Weber

Fachärztin für Chirurgie und Viszeralchirurgie,
 Zusatzbezeichnung spezielle Viszeralchirurgie

Telefon 87 62 40

Fax: 87 62 47

Mail: mvz-chirurgie@mvz-hadamar.de

Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Kuntz Christian Priv.-Doz.Dr.med..... 31 32 86

Computertomographie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Hauptstandort Limburg

■ **Bahnhofstraße 8 - 10 (Am Neumarkt) 91 02-0**

www.radiologie-limburg.de

siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Standort Weilmünster

■ **Weilstraße 10 (Vitos-Klinik) 91 17 33**

www.radiologie-limburg.de

siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Dermatologie

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Dr. med. Theresa Fiedler

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Pommernstraße 47 90 67 00

Diabetologie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Praxis Diabetologie und Fußambulanz

Dr. med. Carsten Spies

Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe DDG, Notfall-
 medizin

Anna Borgardt

Fachärztin für Innere Medizin

Telefon 2 92-18 70

Fax: 2 92-45 86

Mail: diabeteszentrum@st-vincenz.de

Gesundheitszentrum Schafsberg,

Auf dem Schafsberg, 65549 Limburg

Hadamar (0 64 33)

Heuschen Udo Priv.-Doz., Hartwig Torsten,
 Barnikel Christian, Hedrich Friedemann,
 Ostwald Reinhold,
 Saile Bernhard Hermann apl. Prof.Dres.med,
 Morfaw Daniel 870

Waldbrunn (0 64 79)

Schmitt Thomas, Fröhlich Georg Dres.med..... 14 41

Weilburg

Weilburg (0 64 71)
 Fester Michael Dr.med. 70 33
 Köth Irina Dr.med. 92 37 77
 Weilmünster (0 64 72)
 Funk Melanie, Larsch Franz-Josef, Barth Charlotte,
 Pabst Frank, Röper Maria Dres.med.,
 Koppi Bernhard, Willigens Petra 8 33 95 40

Bad Camberg (0 64 34)

Bichert Liliya, Marbs Sabrina, Hauschild Birgit 64 46

Weilburg

Weilburg (0 64 71)
 McCarson-Rohn Karin,
 Schewe-Zimmermann Jutta 3 93 49
 Prieb Viktoria, Nesterov Nikolaj Dres. (RUS) 3 81 11
 Riepen Thomas Dr.med. 93 93-0
 Weilmünster (0 64 72)

Dialyse*

Limburg

Limburg (0 64 31)
 MVZ Nierenzentrum Limburg
 PHV-Dialysezentrum Limburg
 PHV-Dialysezentrum
 St. Vincenz-Krankenhaus 4 54 09
 Bad Camberg (0 64 34)
 PHV-Dialysezentrum Bad Camberg 9 05 37 32

Weilburg

Weilburg (0 64 71)
 PHV-Dialysezentrum Weilburg 37 98 99

Ernährungsmedizin

Außerbezirklich

Diez (0 64 32)

Praxis Michael Oebel

ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM DIEZ

PRAXIS
OEBEL

- Arbeitsmedizin
- Ernährungsmedizin
- Notfallmedizin
- Suchtmedizinische Grundversorgung BGM

Michael Oebel | Facharzt für Arbeitsmedizin
 Wilhelmstr. 50 | 65582 Diez | Fon: 06432 953900-0
 info@amz-diez.de | www.amz-diez.de
 Termine nach Vereinbarung

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Limburg

Limburg (0 64 31)
 Mandelka Myriam, Arndt Stefanie Dres.med. 38 24
 Reichwein-Vinh Antonie,
 Luderer Elvira Dres.med. 2 40 38
 Schermuly Irmgard u. Peter, Schachl Katharina Dres.med.,
 Muntanjohl Caja Ronya 2 54 51
 Tabatabai Karim Dr.med. 36 24

Dr. med. Maria Röper

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Mühlweg 2a 8 33 95 40

Gefäßmedizin*

Limburg

Limburg (0 64 31)
Schulte, Christoph Dr. med.
 Facharzt für Chirurgie, Proktologie – Ambulante Operationen
 Praxis für Gefäßmedizin und Enddarmkrankungen
Hospitalstraße. 5 28 40 50
 info@praxis-dr-schulte.de · www.praxis-dr-schulte.de

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Limburg

Limburg (0 64 31)

HNO ZENTRUM TAUNUS

Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft
 Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,
 Allergologie, Somnologie, ambulante und
 belegärztliche Operationen
 www.hno-zentrum-taunus.de

- **65549 Limburg, Bahnhofsplatz 2a (0 64 31) 2 22 10**
 Dr. med. Uli Hanenkamp /
 Dr. med. Benjamin Pogorzelski
 Dr. med. Azadeh Pogorzelski-Assad /
 Dr. med. Jens Osmialowski
 Dr. med. Stefan Schmitt / Dr. med. Nina Pushkarevich
- **65520 Bad Camberg, Pommernstr. 47 (0 64 34) 58 00**
 Dr. med. Uli Hanenkamp /
 Dr. med. Benjamin Pogorzelski
 Dr. med. Azadeh Pogorzelski-Assad /
 Dr. med. Jens Osmialowski
- **65232 Taunusstein, Mühlfeldstr. 22 (0 61 28) 2 12 04**
 Dr. med. Benjamin Pogorzelski
 Dr. med. Azadeh Pogorzelski-Assad /
 Dr. med. Uli Hanenkamp

Tiebel Eileen, Bannert Annika Dres.med.,
 Klimek Ludger Prof.Dr. 2 53 33

Hadamar (0 64 33)
 Slotosch Volkmar und Daniel Dres.med. 63 36
 Weilburg

Weilburg (0 64 71)
Schramm Peter Dr. med.
 HNO-Praxis im Fachärztehaus
Am Steinbühl 4b **22 68**

Haut- und Geschlechtskrankheiten

Limburg
 Limburg (0 64 31)

Leininger-Jadoul Katharina Dr.med. 68 08
 Palle Markus Dr.med.univ. 91 38-0

Bad Camberg (0 64 34)
 Fiedler Theresa Dr.med. 90 67 00

Hadamar (0 64 33)
 Slotosch-Weimer Caroline Dr.med. 9 47 34 38

Weilburg
 Weilburg (0 64 71)

Eberl Martin Dr.med. 20 39

Impfärzte, Impfstellen

Limburg
 Waldbrunn (0 64 79)

Schmitt Thomas, Fröhlich Georg Dres.med,
 Gelbfieberimpfstelle..... 14 41

Innere Medizin

Limburg
 Limburg (0 64 31)

Scherer Harald, Greib Norbert, Messer Susanne,
 Szardien Sebastian, Dres.med. 4 29 11
 Fleck Horst, Velikodnaia Svetlana 33 03

Dr. med. Martina Hürter
 Fachärztin für Innere Medizin
 Hausärztliche Internistin
Dr. Heike Martin
 Fachärztin für Innere Medizin
Anne-Charlotte Mikoleit
 Fachärztin für Innere Medizin
Diezer Straße 13 **2 44 97**

Leschik Martin, Leschik Johannes Dres.med.,
 Timofeeva Tatjana, Andrushko Igor 98 09-0

MVZ Nierenzentrum Limburg
 PHV-Dialysezentrum Limburg
 PHV-Dialysezentrum
 St. Vincenz-Krankenhaus4 54 09

Schulz Detlev Dr.med.
 Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
 Kardiologisch-Internistische Praxis · Gastroenterologie
Bahnhofstraße 8a **84 48**
 Telefax: 28 25 55

Thiel Wilfried, Klisch Andreas Dres.med.,
 Habib Rayan, Offheimer Weg 46a 9 27 97
Siehe Haupteintrag unter „Kardiologie“

Bad Camberg (0 64 34)
 Blickle Johannes Dr.med.....2 06 46

Fadljević Ivo, Klink Arnold, Rußler Jan Dres.med.,
 Strube Katharina Dr.phil.nat.
 Stuhlmann Werner 40 77

PHV-Dialysezentrum Bad Camberg9 05 37 32
 Beselich (0 64 84)

Roos Gerhard, Jutta Thiemer,
 Bernhard Diefenbach Dres.med.91 10 10
 Hausarztpraxis Weilburg-Beselich 2 47

Dornburg (0 64 36)

Backes Andreas Dr.med., Barowski Alexander27 91
 Haas David Dr.med., Nguyen Van Phuc 52 20
 Käsgen Ulf Dr.med., Langer Tobias..... 9 12 40

Elbtal (0 64 36)

Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med.,
 Sokalla Karl, Mastall Isabell und Björn 38 75

Hadamar (0 64 33)

Praxiszentrum für Innere Medizin
Prof. Dr. Bernhard Saile
 Facharzt für Innere Medizin
Dr. med. Friedeman Hedrich
 Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Gastroen-
 terologie, Diabetologie (DDG), Notfallmedizin, Ernäh-
 rungsmedizin



Foto: Fotolia

Natur heilt – Naturheilkundliche Medizin im Trend

„Gibt es nicht auch etwas Natürliches?“ Viele von uns haben dies schon ihren Arzt gefragt. Denn die Naturheilkunde gilt vielen Menschen als sanfter und verträglicher als synthetische Medikamente.

Damit soll jetzt nicht gesagt werden, dass die Schulmedizin schlecht sei. Nein! Es gibt sehr viele Anwendungsgebiete, in denen nur die westliche Schulmedizin helfen kann. Vor allem bei vielen akuten und schweren Krankheiten.



Foto: Fotolia

Die Naturheilkunde hat definitiv ihre Stärken. Untersuchungen zeigen, dass sie bei den chronischen und den leichteren Krankheiten im Vorteil ist. Sie kann auch sehr gut Krankheiten im Vorfeld erkennen und auf eine natürliche, für den Menschen gemachte Art dagegen angehen. Woran liegt das?

Die Antwort ist einfach: Die Naturheilkunde entspricht der Natur des Menschen: Das komplexe System Mensch hat sich in den letzten 100.000 Jahren entwickelt. Somit hat es lange Zeit gehabt, sich auf die komplexen Mehrstoffverbindungen einzustellen, welche in Heilpflanzen zu finden sind. Deren Wirkstoffe setzen in niedriger Dosierung an unterschiedlichen Zellen im Körper an. Dies hat folgenden Effekt: Jeder einzelne Wirkstoff kann durch seine geringe Dosierung auch nur eine jeweils geringe Nebenwirkung hervorrufen. Während sich aber die Nebenwirkungen zerstreuen, addieren sich die Wirkungen.

Etwas anderes ist der Fall, wenn bei einem synthetischen Medikament ein einzelner Wirkstoff im Vordergrund steht. Dieser muss als „Einzelkämpfer“ zwangsläufig eine höhere Dosis als ein Naturheilmittel haben, um einen Ef-

fekt hervorzurufen. Somit steigt die Gefahr, dass es gefährliche Nebenwirkungen gibt. Insofern hat der Volksmund sicher Recht, wenn er die pflanzlichen Präparate als gut verträglich bezeichnet.

Eine große Gefahr allerdings besteht bei der Pflanzenheilkunde: Nicht jede Pflanze enthält die gleichen Inhaltsstoffe. Für einen Weinkenner ist es einleuchtend: Ob Riesling, Müller-Thurgau oder Muskateller – die Geschmacksunterschiede zwischen den einzelnen Traubensorten sind groß. Und selbst wenn sich in zwei Flaschen ein und dieselbe Weinsorte befindet, bestimmt die Beschaffenheit des Bodens die Inhaltsstoffe der Traube. So entstehen die charakteristischen Weine, die eine Region hervorbringt.

In der Pflanzenheilkunde aber denken viele: Johanniskraut ist gleich Johanniskraut. Und Baldrian ist gleich Baldrian. So als ob alle Pflanzen die gleichen Inhaltsstoffe hätten, egal auf welchem Boden und in welchem Klima sie gewachsen sind. Dem ist nicht so, denn einige Firmen legen großen Wert auf die Qualität ihrer Rohstoffe und sind dann natürlich teurer. Viele andere wollen vor allem billig sein. Hier gibt es leider noch kein einheitliches Qualitätssiegel. Erste Anhaltspunkte geben die Zusätze „standardisiert und normiert“ auf der Packung. Das heißt, wichtige Inhaltsstoffe werden garantiert.

Einfache aber moderne Methoden

Naturheilkunde besteht natürlich nicht nur aus der Pflanzenmedizin bzw. Phytotherapie. Auch der große Bereich der Ernährungsmedizin gehört dazu. In fernöstlichen Kulturen ist dieses Wissen sehr stark verankert. In der traditionellen chinesischen Medizin beispielsweise wurde bis zum siebten Jahrhundert nicht zwischen Rezepturen aus Heilkräutern und Kochrezepten unterschieden. In unserer Kultur besinnt man sich ebenfalls wieder auf den Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit. Denn hier bei uns, mitten in unserer Zivilisationsgesellschaft, leiden viele an Mangelerscheinungen. Fast food, industriell vorgefertigte Nahrungsmittel, mangelnde Zeit um regelmäßig ausgewogen zu kochen und ein Aussterben der schönen genussvollen Esskultur sind Gründe dafür.

Allgemeiner Kräfteschwund, Krankheitsanfälligkeit bis hin zur Zunahme von Krankheiten wie Dickleibigkeit, Diabetes und Herz-Kreislaufkrankungen sind der Preis, den wir für unser Überangebot an Nahrungsmitteln bei gleich-

zeitig fehlendem Bewusstsein für gesunde Inhaltsstoffe und ausgewogene Ernährung zahlen. Viel zu wenig ist zudem bekannt, wie wichtig auch das regelmäßige ausreichende Trinken ist.

Hier hat sicherlich die Naturheilkunde einen Vorteil gegenüber der Schulmedizin. Denn in der Naturheilkunde spielen traditionsgemäß diese scheinbar so einfachen Methoden eine große Rolle. Und so könnte auch die Schulmedizin von der Naturheilkunde lernen, indem wir uns wieder auf die einfachen Methoden besinnen, um uns gesund zu halten.

Selbstheilungskräfte fördern

Eine weitere Schlüsselrolle spielt in der Naturheilkunde die Physiotherapie. Hierunter versteht man eine Kranken- und Heilbehandlung mit physikalischen, naturgegebenen Mitteln. Dazu zählen die klassischen Anwendungen mit Wasser, Wärme und Kälte, Licht, Elektrizität und Magnetfeldern. Es gehört auch das Anwenden von statischen und dynamischen Kräften in Massage, Krankengymnastik, Chirotherapie oder Osteopathie zu. Weiterhin gibt es die

Entspannungsmethoden, sowie die ganzheitlichen Therapiesysteme wie die Kneipptherapie, die Homöopathie, die traditionelle chinesische oder die ayurvedische oder die antroposophische Medizin.

Diese Methoden sind sehr unterschiedlich in ihrem Ansatz und in ihren Auswirkungen. Und doch haben sie alle eines zum Ziel: Sie bauen darauf, dass der Mensch Selbstheilungskräfte besitzt und versuchen, diese gezielt zu fördern oder anzuregen.

Bittere „Pille“: Schwächung von oben

In vielen Ländern muss man leider ausgerechnet die Naturheilprodukte selbst zahlen. Das heißt, die Mittel, die gut erprobt sind und wenige Nebenwirkungen haben, werden – mit einigen Ausnahmen – nicht offiziell anerkannt. Der Grund: In der Vergangenheit wurde von der Naturheilkunde oft vergessen, den wissenschaftlichen Wirkungsnachweis zu erbringen. Hier gibt es mittlerweile zahlreiche Institute, die sich darauf spezialisiert haben und die Vergessenes nachholen.

Foto: Fotolia



Uwe Kantim

Facharzt für Bronchialheilkunde / Allergologie

Telefon 87-68 10

Fax: 68 88

Mail: mvz-innere@mvz-hadamar.de

Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Meuser Dagmar..... 22 57

Runkel (0 64 82)

Löw Johannes und Melanie Dres.med.,

Loos Louell

Doctor of Medicine/CIM (0 64 31) 9 77 77 20

Waldbrunn (0 64 79)

Schmitt Thomas, Fröhlich Georg Dres.med. 14 41

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Fester Michael Dr.med. 78 45

Gampe Annette und Christoph Dres.med. 70 33

PHV-Dialysezentrum Weilburg 37 98 99

Merenberg (0 64 71)

Kittler Ralf Michael,

Lackmann Klaus Dres.med. 5 20 14

Mengerskirchen (0 64 76)

Eisenstein Stefan und Ulrich Dr.med.. 80 36

Weilmünster (0 64 72)

Funk Melanie, Larsch Franz-Josef, Barth Charlotte,

Pabst Frank, Röper Maria Dres.med.,

Koppi Bernhard, Willigens Petra 8 33 95 40

Außerbezirklich

Diez (0 64 32)

Scherer Harald, Greib Norbert, Messer Susanne,

Szardien Sebastian, Dres.med. 77 11

Kerum Gorazd Dr.med. Dr.

Praxis für Diabetes – Innere Medizin

Hausärztliche Betreuung

In der Ruhstatt 2, 65582 Diez 6 45 40 16

www.diabetespraxis-diez.com

Kardiologie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Scherer Harald, Greib Norbert, Messer Susanne,

Szardien Sebastian, Dres.med. 4 29 11

Leschik Martin, Leschik Johannes Dres.med.,

Timofeeva Tatjana, Andrushko Igor 98 09-0

Schulz Detlev Dr.med. 84 48

siehe auch Eintrag unter „Innere Medizin“

Thiel Wilfried Dr.med.

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

Medizinökonom (FOR-MED Bayreuth)

Hypertensiologe - DHL

Offheimer Weg 46a 9 27 97

Mo. Di. Do. 8-18 Uhr, Mi. 8-17 Uhr, Fr. 8-17 Uhr

Abend- und Privatsprechstunden nach Vereinbarung

www.dr-thiel-limburg.de

Außerbezirklich

Diez (0 64 32)

Scherer Harald, Greib Norbert, Messer Susanne,

Szardien Sebastian, Dres.med. 77 11

Kernspintomographie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Hauptstandort Limburg

■ **Bahnhofstraße 8 - 10 (Am Neumarkt) 91 02-0**

www.radiologie-limburg.de

siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Standort Weilmünster

■ **Weilstraße 10 (Vitos-Klinik) 91 17 33**

www.radiologie-limburg.de

siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Kinder- und Jugendmedizin

Limburg

Limburg (0 64 31)

Elsner Gabriele Dr.med. 2 22 42

Merkt-Seiwert Christina Dr.med. 68 77

Plum Stephan, Rackwitz Stefan 2 71 71 o. 2 60 33

Bad Camberg (0 64 34)

Dr. Harry Hoske

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. Heike Paul

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Osteopathische und Manuelle Medizin (Privatsprechstunde) für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

Dr. Julia-Maria Weber

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Psychotherapie und Psychosomatische Grundversorgung

Pommernstr. 47 54 44

Mauch-Fendt Violetta Dr.med. 9 05 38 88

Elz (0 64 31)

Bez Christian, Dr.med. 5 20 27 Hadamar (0 64 33)
Hadamar (0 64 33)
 Fischer Klaus Dr.med. 9 46 70

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. Kerstin Herrmann

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Telefon 51 00

Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Köth Irina Dr.med. 92 37 77

Weilmünster (0 64 72)

Dr. Franz-Josef Larsch

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Petra Willigens

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Mühlweg 2a 8 33 95 30

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Limburg

Limburg (0 64 31)

Mattheus-Keßler Gisela 0170 3 53 13 69

Matthies Sascha 4 78 20 35

Sahm-Feder Christel 7 37 37

Steul Julia 2 84 63 00

Strigel Gabriela 40 88 61

Wald Sabine 0151 72 46 18 67

Werder Susanne 9 77 16 16

Bad Camberg (0 64 34)

Just Quiles Katrin 0157 50 10 59 22

Runkel (0 64 82)

Rieche Birgitta 89 56

Selters (0 64 83)

Pabst Constanze 9 15 62 54

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Hasenauer-Giesemann Regine 3 79 00 17

Mathieu-Baur Konstanze 3 80 05 38

Löhnberg (0 64 71)

Kark Dorothea (0 62 06) 3 05 45 61

Wojtalla-Schuld Nancy 92 36 55

Koloskopie (Darmspiegelung)*

Limburg

Heuschen Udo Priv.-Doz., Hartwig Torsten,
 Barnikel Christian, Hedrich Friedemann,
 Ostwald Reinhold,
 Saile Bernhard Hermann apl. Prof.Dres.med.,
 Morfaw Daniel 870

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Fester Michael Dr.med. 78 45

Lungen- und Bronchialheilkunde

Limburg

Limburg (0 64 31)

Fleck Horst 33 03

Hadamar (0 64 33)

Fiegler Ines, da Silva Kerstin Dr.med. 87 68-11

Mammographie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Hauptstandort Limburg

■ **Bahnhofstraße 8 - 10 (Am Neumarkt) 91 02-0**

www.radiologie-limburg.de

siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Standort Weilmünster

■ **Weilstraße 10 (Vitos-Klinik) 91 17 33**

www.radiologie-limburg.de

siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (Oralchirurgie)

siehe unter „Zahnärzte: Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie“

Naturheilverfahren

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Gündling Peter Prof.Dr.med., Gündling Katja 49 46

Elbtal (0 64 36)

Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med., Sokalla Karl,
 Mastall Isabell und Björn 38 75

Nephrologie (Praxisdialyse)*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Limburg (0 64 31)

MVZ Nierenzentrum Limburg
 PHV-Dialysezentrum Limburg
 PHV-Dialysezentrum
 St. Vincenz-Krankenhaus4 54 09

Bad Camberg (0 64 34)

PHV-Dialysezentrum Bad Camberg 9 05 37 32

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

PHV-Dialysezentrum Weilburg 37 98 99

Nervenheilkunde*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Wenzel Klaus-Georg Dr.med.9 35 30

Neurochirurgie

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Schroth Ilona Dr.med.6 29 93 83

Neurologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Beul Markus 91 50-0

Praxis für Neurologie

Stefan Klingebiel

Telefon 219-554

Fax: 2 33 33

Mail: mvz-neurologie@mvz-hadamar.de

Bahnhofstr. 6, 65549 Limburg

Wenzel Klaus-Georg Dr.med.80 15

Bad Camberg (0 64 34)

Kreyenfeld Jörn Dr.med., Weiß-Schäfer Angelika..... 55 22

Villmar (0 64 82)

Hölper-Reichwein Ruth und Egbert Heinrich Reinhold
 Dres.med. 20 78

Nuklearmedizin

Limburg

Limburg (0 64 31)

Al-Sattah Rayde Dr.21 93 38

Onkologie

Limburg

Praxis Onkologie

Dr. med. Nicola Storch

Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und internist. Onkologie, Palliativmedizin, Notfallmedizin

Telefon 2 92-43 44

Fax: 2 92-45 86

Mail: mvz-onkologie@mvz-hadamar.de

Gesundheitszentrum Schafsberg,

Auf dem Schafsberg, 65549 Limburg

Orthopädie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Praxis Orthopädie

Dr. med. Stefan Roland

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Auf dem Schafsberg

65549 Limburg

Telefon.....292-5115

Fax: 292-5117

Mail: mvz-ortho@mvz-hadamar.de

Stefanie Hensel

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin, Chrioherapie /

Manuelle Medizin, Fußchirurgie / GFFC

D-Arzt

Zepelinstraße 3 4 10 44

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg

Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif9 35 30

Schädlich Stefan

Facharzt für Orthopädie

Sportmedizin / Chirotherapie

Akupunktur / Ambulante Operationen

Grabenstr. 42-44 2 20 14

Telefax 2 42 58

www.orthopaedie-schaedlich.de

Bad Camberg (0 64 34)

Engelhardt Oliver Dr.med., 80 71

Hadamar (0 64 33)

Praxiszentrum für Orthopädie

Dr. med. Christian Barnikel

Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, spezielle Un-

fallchirurgie, Sportmedizin und Notfallmedizin, Fußchi-

rurg (D.A.F.)

c.barnikel@mvz-hadamar.de

Dr. med. Torsten Hartwig

Arzt für Orthopädie und Chirurgie, spezielle orthopädi-

sche Chirurgie, spezielle Unfallchirurgie, Notfallmedizin

und fachgebundene Röntgendiagnostik

t.hartwig@mvz-hadamar.de

Telefon 87-61 00

Fax: 87-61 11

Mail: mvz-orthopaedie@mvz-hadamar.de

Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

Dr. Thomas Stockhausen

Facharzt für Allgemeine Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie
Zusatzbezeichnung Spezielle Unfallchirurgie und Notfallmedizin

D-Arzt

Mühlweg 2a 8 33 95 80

Palliativmedizin

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas, Schneider Andreas 9 07 73 80

Phlebologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Wildenhues Bernward Dr.med.....9 39 90

Elbtal (0 64 36)

Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med., Sokalla Karl, Mastall Isabell und Björn..... 38 75

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

Funk Melanie, Larsch Franz-Josef, Barth Charlotte, Pabst Frank, Röper Maria Dres.med., Koppi Bernhard, Willigens Petra 8 33 95 40

Privatpraxen

Limburg

Limburg (0 64 31)

Leininger-Jadoul Katharina Dr.med.68 08

Bad Camberg (0 64 34)

Baisse Carola V. Dr.med.90 82 55

Hadamar (0 64 33)

Mari Elke Dr.med.....87 65 35

Außerbezirklich

Diez (0 64 32)

Oebel Michael.....9 53 90 00

Psychiatrie und Psychotherapie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Beul Markus91 50-0

Becker Bettina Dr.med.....28 24 27

Kindschuh-van Roje Ellen Dr.....2 37 91

Stein Julia Dr.med.21 99 70

Wenzel Klaus-Georg Dr.med.80 15

Bad Camberg (0 64 34)

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas, Schneider Andreas 9 07 73 80

Kreyenfeld Jörn Dr.med., Weiß-Schäfer Angelika..... 55 22

Hadamar (0 64 33)

Vitos Weil-Lahn gGmbH
Psychiatrische Ambulanz..... 9 17-5 20

Psychiatrische Tagesklinik9 17-5 10

Villmar (0 64 82)

Hölper-Reichwein Ruth und Egbert Heinrich Reinhold
Dres.med.20 78

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Bräuniger Hans Dr.5 16 51 50

Laux Johannes 3 80 47 00

Schuch Elsbeth3 95 91

Löhnberg (0 64 71)

Bräuniger Hans Dr.80 95

Weilmünster (0 64 72)

Kratzheller Anette(0 64 75) 91 20 72

Vitos Weil-Lahn gGmbH
Psychiatrische Ambulanz Weilmünster.....60-0

Psychologische Psychotherapeuten

Limburg

Limburg (0 64 31)

Bahr Dorothee7 42 80

Diehl Sonja Dr.phil.....2 84 52 00

Dienelt Lena0177 7 38 74 29

Großkopf Jutta.....4 20 48

Hauck-Münz Helga.....33 34

Kramm Sören97 73 20

Kramm Wolf-Dieter7 24 83

Kremer Laura.....0152 02 94 34 75

Kühn Katrin2 84 29 29

Langer Andrea0152 32 70 20 62

Laux Andrea(0 64 71) 5 03 51 49

Leisenheimer Daria0152 23 85 25 43

Müller Madeleine Dr.9 44 29 52

Origer-Kälberer Ines.....9 44 38 38

Müller Marcel0152 03 35 74 02

Maurer Hedda.....5 84 84 24

Petri Bianka28 26 58

Portner Stefanie0176 32 32 93 99

Strigel Gabriele 40 88 61
 Ubben Christian 4 93 30 81
 Vollenkemper-Fleckner Lisa 47 74 04
 Winkler Michaela 9 76 42 30

Bad Camberg (0 64 34)

Weckenbrock Antje 4 02 95 60
 Zwicker Rosemarie 9 33 64 26

Brechen (0 64 38)

Burbach Simone, Eisenbach Inge,
 Fuchs Christiane 92 24 92
 Kiefl Manuela 92 39 86

Elz (0 64 31)

Jahn Jürgen 5 70 74 78

Hünfelden (0 64 38)

Hausmann Franz Karl 10 02
 Ploß Sanja 0157 30 33 38 06

Runkel (0 64 82)

Borsdorff Margitta 13 34
 Geis Anne 60 78 10
 Rieche Birgitta 89 56

Villmar (0 64 82)

Witterhold-Heck Heide-Karin (0 64 74) 13 54

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Bautz Tobias, Glaß Kevin 3 95 61 o. 9 54 14 64
 Burkhardt-Heger Renate, Seifert Anette 3 95 61
 Claudi Christine, Osade-Rohr Sigrid 3 76 97
 Laux Andrea 0178 6 53 35 38
 Ples Daniel 3 83 74
 Riedel Wolfgang 5 06 12 20
 Ronge Dieter 3 79 00 18

Löhnberg (0 64 71)

Wojtalla-Schuld Nancy 92 36 55

Weilmünster (0 64 72)

Hollricher Ina 0159 06 30 42 60
 Riechelmann Walter (0 64 75) 91 20 72

Weinbach (0 64 71)

Schott Oliver (0 64 74) 8 84 96 00

Petri Bianca 28 26 58

Bad Camberg (0 64 34)

Weiß-Schäfer Angelika 55 22

Hünfelden (0 64 38)

Caspar Annette Dr.med. 9 22 79 11

Villmar (0 64 82)

Steinsdörfer Karl-Heinz 3 11

Radiologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie 91 02-0
siehe Anzeige Seite 3 und Einträge unter „Computertomographie“, „Kernspintomographie“, „Mammographie“

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie 91 17 33
siehe Anzeige Seite 3 und Einträge unter „Computertomographie“, „Kernspintomographie“, „Mammographie“

Rheumatologie

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Blickle Johannes Dr.med. 2 06 46

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Gampe Annette und Christoph Dres.med. 70 33

Schmerztherapie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Schermuly Peter u. Irmgard Dres.med.,
 Muntanjohtl Caja Ronya 2 54 51

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg
 Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif 9 35 30

Bad Camberg (0 64 34)

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas, Schneider
 Andreas 9 07 73 80

Elbtal (0 64 36)

Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med.,
 Sokalla Karl, Mastall Isabell und Björn 38 75

Hadamar (0 64 33)

Praxis für Schmerztherapie

Thomas Berger

Facharzt für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie,
 Palliativmedizin, Akupunktur, Psychotherapie, Notfall-
 medizin

Psychosomatische/Psychotherapeutische Medizin*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Fries Nicol 2 84 80 46
 Musaeus-Schürmann Beatrix Dr.med. 40 87 08

Dr. med. Regina Gosmann

Fachärztin für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie,
Palliativmedizin, Akupunktur, Notfallmedizin

Telefon 81 55 34
Fax: 81 55 39
Mail: kontakt@schmerztherapiezentrum-hadamar.de
Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Runkel (0 64 82)

Martin-Franco Ulrike.....0175 2 08 82 28

Villmar (0 64 82)

Hölper-Reichwein Ruth und Egbert Heinrich Reinhold
Dres.med. 20 78

Sportmedizin

Limburg

Limburg (0 64 31)

Hensel Stefanie.....4 10 44

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg
Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif9 35 30

Sailer Winfried, Erdmann Christiane Dr.med.,
Buchsteiner Wolfdietrich2 52 52

Schädlich Stefan.....2 20 14
siehe auch Eintrag unter „Orthopädie“

Schmidt Andor Dr.med., Eberhardt Matthias Dr./Univ.
Budapest 9 08 86 00

Bad Camberg (0 64 34)

Rußler Jan Dr.med. 40 77

Elbtal (0 64 36)

Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med.,
Sokalla Karl, Mastall Isabell und Björn..... 38 75

Hadamar (0 64 33)

Heuschen Udo Priv.-Doz., Hartwig Torsten,
Barnikel Christian, Hedrich Friedemann, Ostwald Reinhold,
Saile Bernhard Hermann apl. Prof.Dres.med.,
Morfaw Daniel8 70

Hünfelden (0 64 38)

Nadenau Bernhard Dr.med..... 92 23 34

Villmar (0 64 82)

Hölper-Reichwein Ruth und Egbert Heinrich Reinhold
Dres.med. 20 78

Schneider Roland 3 11

Waldbrunn (0 64 79)

Beaupain Petra und Uwe Dres.med.....2 47 20

Schmitt Thomas, Fröhlich Georg Dres.med..... 14 41

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Gampe Annette und Christoph Dres.med..... 70 33

Weilmünster (0 64 72)

Bill Manfred Dr.med. 81 85

Funk Melanie, Larsch Franz-Josef, Barth Charlotte,
Pabst Frank, Röper Maria Dres.med.,
Koppi Bernhard, Willigens Petra 8 33 95 40

Stoßwellentherapie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg
Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif9 35 30

Urologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Praxis Urologie

Dr. med. Bernhard Markeli

Facharzt für Urologie
Zeppelinstr. 3, 65549 Limburg

Telefon 4 49 49

Fax: 4 20 96

Mail: b.markeli@st-vincenz.de

Hadamar (0 64 33)

Praxis für Urologie

Dr. Walid Mahmud

Dr. Reinhold Ostwald

Telefon.....87-66 10

Fax: 87-6666

Mail: mvz-urologie@mvz-hadamar.de

Selters (0 64 83)

Kabbani Mohamed Waddah M.D.(Syr)9 18 18-41 o. -42

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Wolfram Kathrin u. Marc Dres.med..... 26 60

**Verkehrstherapie,
Verkehrspsychologische Beratung**

Limburg

Limburg (0 64 31)

Alm Peter 33 84

Werksärzte

Limburg

Hadamar (0 64 33)

Werksarzt-Zentrum Limburg e. V. 93 05 50



Foto: Fotolia

Tierärzte

Limburg

Limburg (0 64 31)
 Böcker Ralf Dr.med.vet.....4 74 44
 Ehrenberg, Andrea Dr.5 90 29 99
 Knöppler Gerhard Dr..... 67 77
 Martin Verena Dr.med.vet.....2 28 28
 Mühlenhaupt Avital Dr.0162 4 04 44 64

Bad Camberg (0 64 34)

Hornung Silke, Ilieff Alexander, Dres. 13 37

Beselich (0 64 84)

Bensinger Sylvie Dr.med.vet.89 11 90

Freischlad-Jahn 8 91 24 44

Brechen (0 64 38)

Schröder Diemut, Tobies Sabine Dres.....57 51

Dornburg (0 64 36)

Nilges Kerstin 2 85 74 44

Elbtal (0 64 36)

Phillips Brigitte.....94 19 85

Elz (0 64 31)

Welk Nannette
 Bohnke Véronique Dres.met.vet. 58 25 82

Hadamar (0 64 33)

Hasenbein Jutta



prakt. Tierärztin
 Jutta Hasenbein
 Maria-Mathi-Str.24
 65589 Hadamar
 Praxis 06433 / 94 854 25

Schwerpunkte:
 Homöopathie, Osteopathie
 Physio mit Unterwasserlaufband



kontakt@tierarztpraxis-hasenbein.de

Langel Jochen Dr., Pferdentalpraxis0175 9 53 45 50

Rieß Sylvia Dr., Tierarztpraxis..... 59 00

Hünfelden (0 64 38)

Hitzig Nadja 92 80 22

Runkel (0 64 82)

Fingerhuth Tinka u. Horst Dres.....6 08 68 12

Villmar (0 64 82)

Wiegand Florian, Damm Jelena Dres. (0 64 74) 2 76

Waldbrunn (0 64 79)

Dr. W. Steinhauer & Dr. P. Evers

Tierärztliche Gemeinschaftspraxis
 Dorchheimer Straße 25

65620 Waldbrunn-Ellar(0 64 36) 42 81

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Klein Astrid.....3 05 60

Thiele Detlef 9 20 18

Löhnberg (0 64 71)

Ketter C., Jekel N.



Tierärztliche Klinik Löhnberg
 C.Ketter Fachtierärztin für Kleintiere N. Jekel Praktischer Tierarzt

Vor der Pfanne 35792 Löhnberg
 Telefon 0 64 71 - 6 12 88
 Fax 0 64 71 - 6 15 81
 info@tierteam.de
 www.tierteam.de

Sprechzeiten
 Mo 09.00-12.00 15.00-18.30 Uhr
 Di 09.00-12.00 15.00-18.30 Uhr
 Mi 09.00-12.00 Uhr
 Do 09.00-12.00 15.00-18.30 Uhr
 Fr 09.00-12.00 15.00-17.30 Uhr
24h-Notfallbereitschaft

Vahldieck Dieter Dr.0175 5 91 45 35

Weilmünster (0 64 72)

Deubler Peter Dr.med.vet., Bergmann Klaus-Dieter.... 22 44

Haas Gerhard.....(0 64 75) 2 60

Weinbach (0 64 71)

Hirschhäuser Thomas Dr..... 4 12 50

Knigge Yves 4 13 66

Außerbezirklich

Girkenroth (0 64 35)

Große Martina Dr.

Prakt. Tierärztin

Wiesenstr. 4, 56459 Girkenroth 40 85 75

ZAHNÄRZTE

Limburg

Limburg (0 64 31)

- Aksoy Yasar 2 19 88 71
- Baumann Axel Dr.,
Dassel Beatrix Dr./Univ. Budapest 80 53

Bayer Valeri

Zahnarzt

- **Westerwaldstraße 48 28 85 06**

Blatt Matthias Dr.med.dent. Zahnarzt

Praxis für Zahnheilkunde

- **Diezer Str. 37 2 41 40**
www.zahnarzt-limburg.com

Dentthalia

DENTTHALIA
ZAHNARZTPRAXIS
ORALCHIRURGIE • IMPLANTOLOGIE • MEISTERLABOR
Dr. med. dent. **Bruno Thaler** MSc • Dr. med. dent. **Anja Thaler** MSc
Dr. med. dent. **Jonas Rother**
Tel. 06431 - 590 320

- Vorbeugung
- Professionelle Zahnreinigung
- Ästhetik / Vollkeramik
- Bleaching
- Oralchirurgie/Implantologie
- Parodontologie
- Meister Dentallabor
- Sanfte Narkosebehandlung

Bahnhofplatz 1a (WERKStadt)
65549 Limburg info@dentthalia.de
www.dentthalia.de

- Fachinger Stefan 4 16 33
- Hermes Stefan Valentin, Hilf Michael 2 26 26
- Holzbach Bernd Dr. 62 61
- Horn Martin Dr.med.dent, Horn Christian 2 19 90
- Hubka Bernd, Adelseck Dorothee Dres. 36 29
- Jost Julia Dr. 28 46 26
- Klinghuber Marcus Franz Dr.med. 77 89 21
- Ludwig Michael Dr., Ludwig Timo 33 24
- Mai Christian Dr. 68 05

- Markeli-Jakobi Heidrun Dr. 94 66 44
- Neissen Erik und Natalie 2 34 50
- Noske Wolfgang Dr. 4 28 99

Rathmer Reinhold Dr. med. dent. MSc.

Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde

Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive

Zahnmedizin

Diezer Straße 13 2 22 06

Telefax 2 74 47

info@dentikuere.de · www.dentikuere.de

Siehe auch Anzeigen unter "Implantologie" und

"Parodontologie"

Schäfer Jürgen Dr. Dr.

Gemmeker Frank Dr.

Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Klinik für Kieferchirurgie Implantologie Gesichtschirurgie

Wiesletstraße 1 5 84 96 81

www.kieferchirurgie-limburg.de

siehe Anzeige unter „Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie“

- Schulz Nicolas Dr.med.dent. 4 52 00
- Zunke Stefan und Heike Dres.med.dent. 2 24 44

Bad Camberg (0 64 34)

- Azimi Diana Dr.med.dent. 81 84
- Davidian Ida Dr. 73 93
- Dietrich Jörg Dr. 73 58

FZM | Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg

Dr. med. dent. Ivonne Bausch + Kollegen

Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie

- **Otto-Hahn-Str. 24**
65520 Bad Camberg (0 64 34) 90 80 008
Fax: (0 64 34) 90 98 605
info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de
siehe auch Anzeige unter „Implantologie“

- Leibe Alena Dr. 33 60
- Jupitz-Günster Gertraud Dr. 73 23
- Zahnzentrum am Mühlenhof 62 00

Beselich (0 64 84)

- Schardt Michaela 2 26
- Thüroff H. Dr. Univ. Budapest 52 02

Brechen (0 64 38)

- Mahmoodi Mahrek 64 96

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina
Dres., Schneider Simon 92 02 23

Dornburg (0 64 36)

Hans Gabriele Dr. 72 40

Klein Josef, Schmidt-Beyer Nicole 46 06

Rick Volker Dr. 51 78

Elbtal (0 64 36)

Schmitt Dagmar Dr. 38 29

Elz (0 64 31)

Dimovici Annemarie Dr.medic/UMF Bukarest 5 15 83

Kurz Benedikt Dr.

Zahnarztpraxis

• Weberstraße 1 5 11 11

Telefax 58 30 63

praxis@zahnarzt-elz.de

www.zahnarzt-elz.de

Maas Vivien Dr. 55 89

Welzel Joachim 5 40 31

Hadamar (0 64 33)

Ferchland Ursula, Ferchland Michael Dres. 65 98

Frantz Sven-Uwe, Lipps Gitta 94 99 50

Heppel Helmut 44 02

Khalilullah Mirwais Dr. 53 22

Schmitt Johann Dr. 10 75

Slotosch Dietmar Dr. 45 52

Zimmermann Axel Dr.med.dent. 23 03

Hünfelden (0 64 38)

Hinrichs Elke Dr.med.dent. 92 00 49

Krix Karen-Anke Dr. 23 64

Labavic-Bujas M. Dr., Susanne Schöndlinger

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Klöstnerstr. 1,

65597 Hünfelden-Kirberg 20 60

www.zahnarzt-kirberg.de

Runkel (0 64 82)

Bettac, Maren Dr. med. dent.

Zahnarztpraxis

Schadecker Str. 7 3 18

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina

Dres., Schneider Simon 52 07

Selters (0 64 83)

Lieber Ricarda Dr. 10 15

Schäfer Sabine Dr.med.dent.



Zahnarztpraxis zum Römischen Kaiser

Dr. med. dent. Sabine Hof

Zahnärztin & Psychotherapeutin H.P.



- Ästhetische Zahnheilkunde
- Funktionsdiagnostik und restaurative Therapie
- Behandlung von Angstpatienten durch Psychotherapie

Tel.: 06483 - 5015

Limburger Straße 10

Fax: 06483 - 911709

65618 Selters-Niederselters / Taunus

info@zahnarztpraxis-zum-roemischen-kaiser.de

www.zahnarztpraxis-zum-roemischen-kaiser.de

Villmar (0 64 82)

Reichwein Torben, Reichwein Gero,

Reichwein Jürgen Dres. 8 36

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina

Dres., Schneider Simon (0 64 74) 12 52

Waldbrunn (0 64 79)

Hebgen Frank 14 14

Schardt Josef Dr.Dr. (0 64 36) 66 00

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Brückel Andreas

Andreas Brückel

Zahnarzt



Praxis an der Lahn

& Zahntechniker

Bahnhofstrasse 25

35781 Weilburg

Tel. 06471 / 2228

Fax 06471 / 30364

www.brueckel.net

praxis@brueckel.net

Fiedler Oliver 3 80 17 50

Glass Yuri Dr.,
 Dannewitz Bettina Priv.-Doz. Dr. 91 88 30
 Lohnstein, Maya Dr. 6 29 28 55
 Nordlohne Marc Dr. 3 91 19
 Rasch-Dagger Hilde Dr. medic stom. 3 82 61

Zahnarztpraxis Thiele & Menk
 Andrea Thiele · Wolfgang Menk
Westerwaldstr. 21,
35781 Weilburg **18 00**
 Fax 92 37 47
 info@zahnarzt-weilburg.de
 www.zahnarzt-weilburg.de

Tippmann Gerhard Dr. 3 05 55
Löhnberg (0 64 71)
 Höhler Hans und Maja Alicia 6 15 59
 Rübsam Antje Dr. 81 46
Mengerskirchen (0 64 76)
 Schäfer Michael Dr. 83 66

Koch Jutta

Zahnarztpraxis
Jutta Koch
 Hauptstraße 70 • 35794 Mengerskirchen

Wir sind Ihre Praxis für:

- Prophylaxe - Zahnerhaltung - ästhetische Zahnmedizin
- Parodontologie - hochwertige Prothetik
- Kinderzahnheilkunde
- Lachgassedierung

Tel. 0 64 76 - 18 46 • E-mail Jutta-koch@gmx.de

Weilmünster (0 64 72)

Finkernagel Dirk 77 76
 Jörges Ralf Dr. (0 64 75) 61 01
 König Martina 24 00
 Stein Olaf 4 94

Zahnärzte: Endodontie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Hermes Stefan Valentin, Hilf Michael 2 26 26

Rathmer Reinhold Dr. med. dent. MSc.
 Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde
 Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive
 Zahnmedizin
Diezer Straße 13 **2 22 06**
 Telefax 2 74 47
 info@dentikuere.de · www.dentikuere.de
Siehe auch Anzeigen unter "Implantologie" und "Parodontologie"

Zunke Stefan und Heike Dres.med.dent. 2 24 44
Bad Camberg (0 64 34)

FZM | Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg
 Dr. med. dent. Ivonne Bausch + Kollegen
 Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie

- **Otto-Hahn-Str. 24**
65520 Bad Camberg **(0 64 34) 90 80 008**
 Fax: (0 64 34) 90 98 605
 info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de
siehe auch Anzeige unter „Implantologie“

Leibe Alena Dr. 33 60
Beselich (0 64 84)

Schardt Michaela 2 26
Dornburg (0 64 36)

Hans Gabriele Dr. 72 40
Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Tippmann Gerhard Dr. 3 05 55
Weilmünster (0 64 72)

König Martina 24 00

Zahnärzte: Funktionsdiagnostik und -therapie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Blatt Matthias Dr.med.dent. Zahnarzt
 Praxis für Zahnheilkunde
Diezer Str. 37 **2 41 40**
 www.zahnarzt-limburg.com

Thaler Bruno Dr. 59 03 20
Hadamar (0 64 33)

Franz Sven-Uwe 94 99 50

Hering Klaus Dr. & Kollegen

Franziskanerplatz 2 94 49 48
 www.kieferorthopaedie-hadamar.de
siehe auch Anzeige unter „Kieferorthopädie“

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Thiele Andrea, Menk Wolfgang 18 00

Zahnärzte: Implantologie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Brahm Ralph Dr.med.Dr.med.dent.,
 Klinghuber Markus Dr.med.....77 89 21
 Blatt Matthias Dr.2 41 40
 Hubka Bernd Dr..... 36 29
 Noske Wolfgang Dr.....4 28 99

Rathmer Reinhold Dr.med.dent.



Dr. med. dent MSc.
Reinhold Rathmer
 Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde

Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin



Unser Team aus Kieferorthopädin, Endodontologin und Dentalhygienikerin praktiziert moderne Zahnheilkunde auf höchstem Niveau.

- Implantologie (Erfahrung seit 1991)
- 3D-Röntgendiagnostik und 3D-Implantatplanung (DVT)
- unauffällige, natürlich wirkende Kronen
- Beseitigung/Behandlung empfindlicher Zahnhälse (Rezessionsdeckung)
- Ästhetische Zahnumformungen, Beseitigung störender Zahnzwischenraumlücken
- komplexe Gesamtsanierungen (Zahnfleisch & Zahnersatz)
- professionelle Prophylaxe- und Parodontistherapie
- moderne Wurzelbehandlungen (OP-Mikroskop/3D-Fülltechnik)
- Schnarcher- & Apnoetherapie ohne Schlafmaske

Diezer Straße 13 | 65549 Limburg
 Tel. 06431-22206 | Fax 06431-27447
 info@dentikuere.de

www.dentikuere.de

Schäfer Jürgen Dr. Dr.
Gemmeker Frank Dr.

Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
 Klinik für Kieferchirurgie Implantologie
 Gesichtschirurgie
Wiesletstraße 1 5 84 96 81
 www.kieferchirurgie-limburg.de

Speicher Josef Dr.9 77 77 79

Streckbein Philipp Prof. Dr. Dr. , Streckbein Eva Dr.
 Kähling Christopher,
 Streckbein Roland Dres.Dres, 57 05 80

Thaler Bruno Dr.59 03 20

Bad Camberg (0 64 34)

Dietrich Jörg Dr. 73 58

Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg



FACHZAHNÄRZTLICHES ZENTRUM BAD CAMBERG
 Dr. Ivonne Bausch + Kollegen



Ihre Wohlfühlpraxis für moderne Zahnheilkunde und Oralchirurgie mit eigenem Labor

am neuen Standort
 im Gewerbegebiet Bad Camberg

Otto-Hahn-Str. 24 | 65520 Bad Camberg | Tel 06434.90 80 008
 Fax 06434.90 98 605 | info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de

Zahnzentrum am Mühlenthorf 62 00

Brechen (0 64 38)

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina
 Dres., Schneider Simon92 02 23

Hadamar (0 64 33)

Ferchland Ursula, Ferchland Michael Dres. 65 98

Runkel (0 64 82)

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina
 Dres., Schneider Simon 52 07

Villmar (0 64 82)

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina
 Dres., Schneider Simon(0 64 74) 12 52

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Nordlohne Marc 3 91 19

Thiele Andrea, Menk Wolfgang 18 00
 Tippmann Gerhard Dr. 3 05 55
 Löhnberg (0 64 71)
 Höhler Hans und Maja Alicia 6 15 59

siehe auch Anzeige unter „Implantologie“

Jost Julia Dr. 43 10
 Hadamar (0 64 33)

Hering Klaus Dr. & Kollegen



DR.HERING & KOLLEGEN
 FACHZAHNÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

- Digitale strahlenreduzierte Diagnostik
- Frühbehandlung und Biognathotherapie
- Festsitzende Therapien mit leichten Kräften (Light-Wire-Technik)
- Lingualtechnik, ästhetische zahncarbene Apparaturen
- Alignertherapie mit unsichtbaren Schienen
- Erwachsenentherapie ohne Zahntfernungen oder Operationen
- Kiefergelenksdiagnostik und -therapie

Kieferorthopädie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Ihre Fachpraxis für moderne Kieferorthopädie
Sprechzeiten
 Mo. bis Do. 08.40 -12.00 Uhr
 Mo., Di., Do. 14.00 -17.00 Uhr
 Mi. 13.30 -16.00 Uhr

Franziskanerplatz 2 | 65589 Hadamar | Tel. 0 64 33-94 49 48 | www.kieferorthopaedie-hadamar.de

Zahnärzte: Kieferorthopädie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Baumann Axel Dr.,
 Dassel Beatrix Dr./Univ. Budapest 80 53

Rathmer Reinhold Dr. med. dent. MSc.
 Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde
 Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin
Diezer Straße 13..... 2 22 06
 Telefax 2 74 47
 info@dentikuere.de · www.dentikuere.de
Siehe auch Anzeigen unter "Implantologie" und "Parodontologie"

Villmar (0 64 82)

Reichwein Torben, Reichwein Gero,
 Reichwein Jürgen Dres. 8 36

Serbis Christos Dr.

DR. CHRISTOS SERBESIS
 ZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

- Erwachsenenbehandlungen
- Kiefergelenkbeschwerden
- Sportmundschutz
- unsichtbare Zahnspangen
- festsitzende Zahnspangen
- herausnehmbare Zahnspangen

Neumarkt 4 · 65549 Limburg · Tel: 06431 / 230 50
www.kfo-serbesis.de

Bad Camberg (0 64 34)

FZM | Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg

Dr. med. dent. Ivonne Bausch + Kollegen
 Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie
 ■ **Otto-Hahn-Str. 24**
65520 Bad Camberg (0 64 34) 90 80 008
 Fax: (0 64 34) 90 98 605
 info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de

**Zahnärzte:
 Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie***

Limburg (0 64 31)

Brahm Ralph Dr.med.Dr.med.dent.,
 Klinghuber Markus Dr.med. 77 89 21

Schäfer Jürgen Dr.Dr., Gemmeker Frank Dr.

Klinik für
 Kieferchirurgie Implantologie
 Gesichtschirurgie

Kieferchirurgie & Implantologie
Dr. Dr. Jürgen Schäfer
Dr. Frank Gemmeker

Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Wiesletstraße 1 · 65549 Limburg
Telefon 06431-5 84 96 81
 info@kieferchirurgie-limburg.de
 www.kieferchirurgie-limburg.de

Streckbein Philipp Prof. Dr. Dr., Streckbein Eva Dr.,
 Kähling Christopher,

Streckbein Roland Dres.Dres, 57 05 80

Zahnärzte: Oralchirurgie*

Limburg (0 64 31)

Mai Christian Dr. 68 05

Speicher Josef Dr. 9 77 77 79

Streckbein Philipp Prof. Dr. Dr., Streckbein Eva Dr.,
Kähling Christopher,
Streckbein Roland Dres.Dres, 57 05 80

Bad Camberg (0 64 34)

FZM | Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg

Dr. med. dent. Ivonne Bausch + Kollegen
Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie

■ **Otto-Hahn-Str. 24**
65520 Bad Camberg (0 64 34) 90 80 008
Fax: (0 64 34) 90 98 605
info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de
siehe auch Anzeige unter „Implantologie“

Hadamar (0 64 33)

Ferchland Ursula, Ferchland Michael Dres. 65 98

Villmar (0 64 82)

Reichwein Torben, Reichwein Gero,
Reichwein Jürgen Dres. 8 36

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Glass Yuri Dr.,
Dannewitz Bettina Priv.-Doz. Dr. 91 88 30

Zahnärzte: Parodontologie*

Limburg (0 64 31)

Hermes Stefan Valentin, Hilf Michael..... 2 26 26

Horn Martin Dr.med.dent, Horn Christian 2 19 90

Holzbach Bernd Dr. 62 61

Hubka Bernd Dr. 36 29

Neissen Erik und Natalie 2 34 50

Rathmer Reinhold Dr.med.dent.



Dr. med. dent MSc.
Reinhold Rathmer

Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde

Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin



Unser Team aus Kieferorthopädin, Endodontologin und Dentalhygienikerin praktiziert moderne Zahnheilkunde auf höchstem Niveau.

- Implantologie (Erfahrung seit 1991)
- 3D-Röntgendiagnostik und 3D-Implantatplanung (DVT)
- unauffällige, natürlich wirkende Kronen
- Beseitigung/Behandlung empfindlicher Zahnhälse (Rezessionsdeckung)
- Ästhetische Zahnumformungen, Beseitigung störender Zahnzwischenraumlücken
- komplexe Gesamtanierungen (Zahnfleisch & Zahnersatz)
- professionelle Prophylaxe- und Parodontitis-therapie
- moderne Wurzelbehandlungen (OP-Mikroskop/3D-Fülltechnik)
- Schnarcher- & Apnoetherapie ohne Schlafmaske

Diezer Straße 13 | 65549 Limburg
Tel. 06431-22206 | Fax 06431-27447
info@dentikuere.de

www.dentikuere.de

Speicher Josef Dr. 9 77 77 79

Thaler Bruno Dr. 59 03 20

Bad Camberg (0 64 34)

FZM | Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg

Dr. med. dent. Ivonne Bausch + Kollegen
Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie

■ **Otto-Hahn-Str. 24**
65520 Bad Camberg (0 64 34) 90 80 008
Fax: (0 64 34) 90 98 605
info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de
siehe auch Anzeige unter „Implantologie“

Zahnzentrum am Mühlenhof 62 00
 Dornburg (0 64 36)
 Rick Volker Dr.51 78
 Hünfelden (0 64 38)
 Hinrichs Elke Dr.med.dent. 92 00 49
 Runkel (0 64 82)
 Lickvers Michael Dr.(0 64 31) 7 12 20

Weilburg

Weilburg (0 64 71)
 Nordlohne Marc Dr. 3 91 19
 Thiele Andrea, Menk Wolfgang 18 00
 Tippmann Gerhard Dr.....3 05 55
 Löhnberg (0 64 71)
 Rübsam Antje Dr..... 81 46
 Mengerskirchen (0 64 76)
 Koch Jutta 18 46

Zahnärzte: Prophylaxe*

Limburg

Limburg (0 64 31)
 Speicher Josef Dr. 9 77 77 79
 Bad Camberg (0 64 34)
 Zahnzentrum am Mühlenhof 62 00

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)
 Jörges Ralf Dr.(0 64 75) 61 01

Dental-Labore, Zahntechnik

Limburg

Limburg (0 64 31)
 Astar Dental 2 84 81 93

Dental-Keramik Becker GmbH

Albanusstr. 33 97 63 60
 www.Dental-Keramik-Becker.de

Hargarter Zahntechnik GmbH 30 44
 Hermes Stefan 2 26 26
 Heun Rudolf 7 17 19
 Klein Dentaltechnik GmbH 28 86 04
 Limburger Zahnmanufaktur GmbH..... 2 17 24 09
 Speicher Josef Dr. 9 77 77 79

Bad Camberg (0 64 34)

Dietrich Jörg Dr.Dr. 73 58
 Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg..... 73 58
 Leibe Alena Dr. 33 60
 Zahnzentrum am Mühlenhof 62 00

Beselich (0 64 84)

Steiner Christoph Dentallabor89 18 40

Hadamar (0 64 33)

Christoph Ettingshausen und
 Matthias Mester GbR.....93 08 10

Villmar (0 64 82)

Müller Monika Dentallabor 26 98

Waldbrunn (0 64 79)

Schardt Josef Dr.Dr..... (0 64 36) 66 00

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Everdent..... 3 05 55

Mengerskirchen (0 64 76)

Dorth Hermann 24 44

Hielscher Rüdiger81 27

Weilmünster (0 64 72)

Breitkopf Günter91 16 03

Remmler Zahntechnik GmbH 25 65

2 KRANKENHÄUSER, KLINIKEN, FACH-
KLINIKEN, STATIONÄRE EINRICHTUNGEN

Kliniken und Krankenhäuser

Limburg

Limburg (0 64 31)

St. Vincenz-Krankenhaus Limburg
Krankenhausgesellschaft St. Vincenz mbH
Auf dem Schafsberg 2 92-0
www.st-vincenz.de
siehe Anzeige Umschlagseite 2

Diez

Diez (0 64 32)

St. Vincenz-Krankenhaus Diez
Krankenhausgesellschaft St. Vincenz mbH
Adelheidstr. 2 5 06-0
www.st-vincenz.de
siehe Anzeige Umschlagseite 2

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Kreis Krankenhaus Weilburg gGmbH
Am Steinbühl 2 3 13-0
www.krankenhaus-weilburg.de
siehe Anzeige unten und im Seniorenwegweiser Seite 46

Fachkliniken

Limburg

Limburg (0 64 31)

Reha-Zentrum Meuser GmbH
Auf dem Schafsberg 2 18 93 – 0
www.rehazentrum-meuser.de

Bad Camberg (0 64 34)

Median Hohenfeld-Kliniken
Hohenfeldstr. 12-14 29-0
www.median-kliniken.de

Medical Park Bad Camberg
Fachklinik für Neurologie
Obertorstr. 100-102 9 19-0
www.medicalpark.de
siehe Anzeige Seite 4

Hadamar (0 64 33)

Vitos Weil-Lahn gGmbH
Mönchberg 8 9 17-0
www.vitos-weil-lahn.de

Villmar (0 64 82)

Reha-Zentrum Meuser GmbH
Ferdinand-Dirichs-Str. 2 91 11 88
www.rehazentrum-meuser.de

Außerbezirklich

Katzenelnbogen (0 64 86)

Fachklinik Katzenelnbogen



FACHKLINIK KATZENELNBÖGEN

Offenes Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

- **Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**
Vollstationär und Tagesklinik
Aarstraße 17 • 56368 Katzenelnbogen (0 64 86) 91 27 - 0
- **Psychiatrische Institutsambulanz**
Auf der Wahnsbach 6 • 56368 Katzenelnbogen . (0 64 86) 91 27 - 30 00
- **Ergotherapeutische Ambulanz**
Hofstraße 6 • 56368 Katzenelnbogen (0 64 86) 91 27 - 10 59
- **Psychotherapeutische Privatpraxis**
Friedrichstraße 55 • 65183 Wiesbaden (06 11) 360 274 – 60

Für nähere Informationen besuchen Sie unsere Homepage:
www.fachklinik-katzenelnbogen.de

Ärztelhäuser, MVZ (med. Versorgungszentren), Netzwerke

Limburg

Limburg (0 64 31)

MVZ Praxiszentren

www.mvz-praxen-vincenz.de
Unsere Standorte für Ihre Gesundheit:
Limburg,
Hadamar,
Diez
Wallmerod

■ Praxen auf dem Schafsberg:

St. Vincenz-Krankenhaus Limburg

Auf dem Schafsberg
65549 Limburg

Praxis Angiologie

Dr. med. Reimund Prokein 2 92-42 97
Diagnostik und Therapie von Gefäßerkrankungen

Praxis Diabetologie

Dr. med. Carsten Spies | Anna Borgardt
..... 2 92-18 70
Diabetes | Ernährungsberatung | Fußambulanz

Praxis Orthopädie

Dr. med. Stefan Roland | Dr. med. Jürgen Fey
 2 92-51 15
 Kinderorthopädie | Rekonstruktive Gelenkchirurgie
 Endoprothetik von Hüft- und Kniegelenk

Praxis Onkologie

Dr. med. Nicola Storch 2 92-43 44
 Diagnostik und Therapie von Krebs- und Bluterkrankungen

■ **Praxen in der Innenstadt Limburg:****Praxis Gefäßmedizin**

Dr. med. Christoph Schulte
 Hospitalstraße 5
 65549 Limburg 0 64 31. 284 050
 Gefäßerkrankungen sowie Anal- und Enddarmkrankungen

Praxis Neurologie

Stefan Klingebiel
 Bahnhofstraße 6
 65549 Limburg 2 19-5 54
 Neurologische Erkrankungen z. B. Demenz | Epilepsie
 Migräne | Parkinson | MS | Neuropathie

Praxis Urologie

Dr. med. Bernhard Markeli
 Zeppelinstraße 3
 65549 Limburg 4 49 49
 Diagnostik und Therapie urologischer Erkrankungen

Medizinisches Versorgungszentrum

Offheimer Weg 46a 93 53-0

MVZ für Genetik und Gerinnungsdiagnostik Limburg

Joseph-Schneider-Str. 7
 65549 Limburg 9 08 86 00

MVZ Limburg Dres. Schermuly

Grabenstr. 16-18 2 54 51

PIANO eG

Praeventions- und Innovations-Aerztenetz
 Nassau-Oranien, Offheimer Weg 46a 59 09 98-0

Hadamar

Hadamar (0 64 33)

Gesundheitszentrum St. Anna

Franz-Gensler-Straße 7 – 9
 65589 Hadamar

Praxis Innere Medizin

Prof. Dr. Bernhard Saile
 Dr. med. Friedeman Hedrich 87-68 10
 Endoskopie | Diabetologie | Allergologie

Praxis Orthopädie

Dr. med. Christian Barnikel | Dr. med. Torsten Hartwig
 87-61 00
 Konservative und operative Therapie der großen Gelenke | ambulante OPs | Arthroskopien

Praxis Urologie

Dr. med. Reinhold Ostwald 87-66 10
 Therapie von Erkrankungen der Harnorgane | Ultraschall | Zystoskopie

Chirurgische Spezialsprechstunde

PD Dr. Udo Heuschen | Daniel Morfaw
 87-62 40

Diez

Diez (0 64 32)

Praxen am Krankenhaus Diez

St. Vincenz-Krankenhaus Diez
 Adelheidstraße 2
 65582 Diez

Praxis Chirurgie

Dr. med. Markus Brauckmann | Dr. med. Roland Strunk
 92 05-0
 Unfallambulanz | Allgemein- und Unfallchirurgie | minimalinvasive OP-Techniken | Proktologie

Praxis Innere Medizin

Amir Habib M.D. | Dyear Namdar Dawod
 9 25-90
 Endoskopie | Ultraschall | Herz-Kreislaufuntersuchungen | Schrittmacherkontrolle

Praxis Orthopädie

Dr. med. Stanislaus Konzal | Dominik Wilkens
 (0 64 33) 92 00-5 80
 Operative/konservative Behandlung von Verletzungen des Bewegungsapparates | Sportverletzungen | Endoprothetik

Wallmerod

Wallmerod (0 64 35)

Praxis für Allgemeinmedizin in Wallmerod

Anna Borgardt | Dr. Martha Fritsch | Masoun Yousef
 Molsberger Straße 4
 56414 Wallmerod 9 08-11 00
 Hausärztliche Sprechstunde, Impfungen, Diabetes, Naturheilkunde, COPD, Asthma

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Gesundheitsnetz Oberlahn e. V. (GNO)
 Kirchweg 12 (Dr. Friedrich Freitag) 22 55

3 GESUNDHEITS-DIENSTLEISTUNGEN

Alternative Heilmethoden

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Heilerpraxis Lichtblick, Steinweg 24 90 11 12

Hünfelden (0 64 38)

Buchwald Claudia

Reiki-well

Gerade heute – nimm dir Zeit für dich

Obergasse 4
65597 Hünfelden

06438 83 77 133
0177 7373956
www.reiki-well.de
info@reiki-well.de

Claudia Buchwald
Reikimeisterin/-lehrerin



Chinesische Medizin* (TCM)

Limburg

Hadamar (0 64 33)

Weser Marco 91 85 38

Ergotherapie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Duderstaedt Erika, Mainzer Str. 4 59 89 81

Homawoo Beate, Blumenröder Str. 68 28 34 45

Reha-Zentrum Meuser GmbH,
Auf dem Schafsberg 2 18 93-0

Brechen (0 64 38)

Königstein Monika, Lindenstr. 7 83 67 30

Elz (0 64 31)

Gerhardt Sarah, Schmitt Tamara,
Rathausstr. 56 59 16 10

Hadamar (0 64 33)

Meier-Ude Sabine



20 Jahre

**DIE PRAXIS FÜR
ERGOTHERAPIE**
Sabine Meier-Ude

Zum Gänsacker 8

65589 Niederzeuzheim

Tel/Fax: 06433 944616 · www.ergotherapiepraxis-meier-ude.de

Alle Kassen · Termine nach Vereinbarung



Mitglied im Deutschen Verband der Ergotherapeuten e.V.

Waldbrunn (0 64 79)

Zentrum für Gesundheit & Therapie

Fussinger Weg 17,

65620 Waldbrunn-Lahr 24 76 66

www.lahrer-therapiezentrum.de

Siehe auch Anzeige unter „Logopädie“

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Hempowitz-Schmidt Monika, Selterser Str. 6 3 92 84

Homawoo Beate, Mittlere Friedenbach 4 3 70 21

Münker Claudia, Am Kirmesplatz 9b 92 38 81

Ernährungsberatung

Limburg

Limburg (0 64 31)

Haag Hartmuth, Limburger Str. 48 5 39 24

Elbtal (0 64 36)

Knobloch Tony 68 15

Weilburg

Merenberg (0 64 71)

Hoffmann, Regina 95 18 65

Fitness & Wellness

Limburg

Limburg (0 64 31)

Fitfun Sportpark, Robert-Bosch-Str. 2 43 02

Fitness-pur GmbH, Brüsseler Str. 52 33 30
 frauen Reich, Diezer Str. 1152 73 85
 Och-City-Sport, Dr.-Wolff-Str. 221 90 80
 Sportive Woman, Bahnhofplatz 1a2 18 90 88
 Sportpark Linter, Am Weiher 34 46 26

Bad Camberg (0 64 34)

Sport Center Bad Camberg,
 Carl-Zeiss-Str. 1290 39 45
 Topform Squash & Fitness, Am Mittelpfad 1846 66

Hadamar (0 64 33)

Atlas Sports, Mainzer Landstr. 1994 43 11

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Inform, Limburger Str. 42a5 09 50

Weilmünster (0 64 72)

Agon Facilities



*Sport- und
 Bewegungslounge*

Fitness * Kampfsport * Reha-Sport
 Weilmünster * Tel. 06472/831631
 Laubuseschbach * Tel. 06475/5279150

Gesundheitsberatung

Limburg

Limburg (0 64 31)

Haag Hartmuth, Limburger Str. 485 39 24

Elbtal (0 64 36)

Knobloch Tony68 15

Hebammen

Limburg

Limburg (0 64 31)

Quernheim Susanne,
 Heinrich-Fendel-Str. 194 93 00 98

Dornburg (0 64 36)

Ernst, Christel

Vorsorge, Geburtsvorbereitung,
 Wochenbettbetreuung,
 Rückbildungskurse, Familienhebamme

Brückenstraße 7

65599 Dornburg-Langendernbach ... (0 64 36) 44 31

Fax Nr.: (06436) 949683

info@hebamme-ernst.de

www.hebamme-ernst.de

Hadamar (0 64 33)

Vincenz-Hebammen St. Anna0151 56 32 85 15

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Hebammengemeinschaft, Marktplatz 991 88 81

Außerbezirklich

Idstein (0 61 26)

Geburtshaus Idstein e.V.

■ **Weierwiese 38, 65510 Idstein 22 57 74**

Telefax (0 61 26) 22 57 87

info@geburtshaus-idstein.de

www.geburtshaus-idstein.de

Hebammensprechstunden:

Mittwoch 11:00 – 13:00 Uhr

Freitag 16:00 – 17:00 Uhr

Bürosprechzeiten:

Montag 16:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 10:30 – 12:30 Uhr

Heilpädagogik

Limburg

Brechen (0 64 38)

Heilpädagogische Praxis

Heilpädagogische Förderung

Schwerpunkt: Wahrnehmungsauffälligkeiten und ADHS

Birgit Ruf

Lindenstr. 7,

65611 Niederbrechen 83 44 86

info@ruf-praxis.de

www.ruf-praxis.de

Heilpraktiker

Limburg

Limburg (0 64 31)
 Bröckers Barbara, Hospitalstr. 12 2 72 18
 Helweg-Profitlich Claudia 0171 4 81 97 42
 Minz Barbara, Jakob-Höhler-Str. 3 21 06 99
 Naturheil-Zentrum, Grabenstr. 16-18..... 2 88 00 50

Bad Camberg (0 64 34)

Gündling Andrea, Sebastian-Kneipp-Str. 4..... 90 17 17

Beselich (0 64 84)

Wirth Kathrin 8 9272 37

Diez (0 64 32)

Praxis für Osteopathie

Pascal Ernst M.Sc., DPO, HP
 Schwerpunkt: Osteopathie / Kinderosteopathie
Rudolf-Dietz-Str. 3a 8 86 98 51
 www.osteopathie-diez.de

Dornburg (0 64 36)

Naturheilpraxis Retagne

Markus Retagne, Heilpraktiker
 Bühlnstraße 35
65599 Dornburg-Langendernbach 2 07 41 44
 www.naturheilpraxis-retagne.de

Elz (0 64 31)

Richter Barbara, Weberstr. 3..... 5 41 15

Hadamar (0 64 33)

Föh-Harshman Anke..... 9 49 08 58

Weser Marco..... 91 85 38

Selters (0 64 83)

Becker Sigrid, Untere Wiesenau 5 91 57 40

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Lindau-Oppitz Aurelia Heilpraktikerin

Therapien: m. Lymphdrainage, Dorn-Breuss,
 Ohrakupunktur, Blutegel, Colon-Hydro-Therapie
 Am Steinköppel 4,
 35781 Weilburg 5 16 90 83
 Mobil: 0152 - 21 48 33 22
 Mail: hp.aurelia@web.de

Hörakustik

Limburg

Limburg (0 64 31)

Gebhart Hörakustik..... 2 58 50

Rosenbaum Optik Hörakustik, Plötze 7 36 46

Zilliken BrillenMode HörAkustik, Plötze 8 93 44-0

Dornburg (0 64 36)

Hörgeräte Studio Dornburg, Bahnhofstr. 28..... 28 85 61

Elz (0 64 31)

Hörstudio Hessel, Rathausstr. 33 2 12 08 71

Hadamar (0 64 33)

Rosenbaum Hörgeräte, Joh.-Ludwig-Str. 1 36 76

Runkel (0 64 82)

Lahn-Akustik Pfeifer, Bahnhofstr. 2 60 85 30

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

heinemann optik + akustik, Langgasse 30 71 57

Homöopathie*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Brötz Thomas Dr.med. 80 96

Euler Holger 2 17 20 31

Drucks-Strenger Elisabeth 4 46 15

Friebe Silja 2 17 27 53

Herzer Christoph..... 28 83 01

Hornig Sabine 0160 91 86 28 51

Kohlenberg Kerstin 0160 91 64 47 04

Merkt-Seiwert Christina Dr.med..... 68 77

Müller Ulrike 34 43

Peters Gisela 92 18 99

Plum Kerstin 4 97 24 62

Sterebogen Ilka 9 44 35 85

Valeska-Winkler Sigrid Dr.med. 59 85 02

Wächter Renate 4 23 86

Wagenbach Michael 0176 41 66 47 80

Weiss Oliver 2 88 00 50

Bad Camberg (0 64 34)

Baisse Carola V. Dr.med. 90 82 55

Böcher Heike 0152 53 81 43 88

Färber Eva-Maria 0151 67 30 97 94

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas, Schneider

Andreas 9 07 73 80

Gündling Peter Prof.Dr.med., Sachse Regina 49 46

Gündling Andrea M.Sc. 90 17 17

Kaiser Regina 38 50 19

Lauber Christine..... 0176 80 68 55 70

Paul Heike Dr.med. 90 67 00

Mannel Sieglinde 87 77

von Sartori Annette 90 05 12

Schemeit-Otto Rita 90 03 86

Schmitt Isabelle..... 9 05 65 90

Wulle Irina 72 81

Unger Michael, Bensinger Sylvie Dr. 8 91 19 88
 Beselich (0 64 84)

Wagner Irmgard 91 56 79
 Brechen (0 64 83)

Munsch Corinna 0171 7 53 79 19
 Dornburg (0 64 36)

Retagne Markus u. Simone 2 07 41 44
 Elz (0 64 31)

Giesen Tanja 0172 5 77 13 05
 Klein Anke 9 09 01 05

Banholzner Heidrun 94 53 20
 Hadamar (0 64 33)

Föh-Harshman Anke 9 49 08 58
 Herrmann Kerstin Dr.med. 51 00

Küng Josef 0160 91 90 55 28

Praxis für Homöopathie und Primaristic®
Dr. med. Elke Mari
 Telefon 87 65-35
 AB 87 65-39
 Fax: 87 65-36
 Mail: elke.mari@praxis-mari.de
 Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Schmitt Michaela 5 09 17 47
 Schneider Ellen Dr.rer.nat. 94 64 29
 Weser Marco 91 85 38

Leinders S. 7 21 87
 Hünfelden (0 64 38)

Nadenau Bernhard Dr.med. 92 23 34
 Strieder Dorothee 0157 36 46 69 95

Klöttchen Martina 43 83
 Runkel (0 64 82)

Martin-Franco Ulrike 0175 2 08 82 28
 Voerde Antje 7 71 93 45

Becker Sigrid 91 57 40
 Selters (0 64 83)

Hinrichs Hanna 60 91
 Machmer Doris 91 59 10

Peluso Jutta 91 89 18
 Schwarz Ramona 0151 26 66 56 22

Tamme-Schmitz Isolde 80 59 97
 Wendel Gabriela 0157 84 93 49 39

Reichwein Egbert,
 Hölper-Reichwein Ruth Dres.med. 20 78
 Villmar (0 64 82)

John Hedi 83 74
 Waldbrunn (0 64 83)

Geigl Bettina (0 64 36) 65 69

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Althen Pia 92 26 88

Bletz-Beck Britta 37 93 82

Börner Bärbel 9 27 99 20

Kelbling Monika Dr. 3 03 38

Reimann Katja Dr.rer.nat. 50 61 66

Löhnberg (0 64 71)

Jacobs Birgit 6 25 46

Plate Corinna 3 11 79 21

Mengerskirchen (0 64 76)

Strieder Sigrid 4 19 77 60

Merenberg (0 64 71)

Riedel Susanne 50 62 92

Weilmünster (0 64 72)

Grahlert Kristina 83 06 86

Weinbach (0 64 71)

Becker Gabriele 38 06 93

Kosmetik

Limburg (0 64 31)

Löw Daniela 5 38 86

Legasthenie, Logopädie, Atem-, Sprech-, Stimmtherapie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Eichstädt Claudia, Parkstr. 22 21 78 23

Logopädie Linter, Am Wall 30 46 00

Schneider Gaby, Josef-Ludwig-Str. 23 59 02 80

Sirman Beate, Großer Ring 8A 9 09 80 33

Bad Camberg (0 64 34)

Praxis für Logopädie
Ulrike Rembser
 Peter-Cathrein-Str. 3 · Pommernstr. 47
 65520 Bad Camberg
 Tel. 0 64 34 - 62 18
 Individualpsychologische Beratung

Diez (0 64 32)

Ergologopraxis
Praxis für Ergotherapie & Logopädie
 A. Egenolf-Dickopf / P. Passig-Beckmann / F. Fritsch
 Weiherstr. 34 · 65582 Diez
 06432-910089
 www.ergologopraxis.de

Multiple Sklerose – Eine Krankheit mit vielen Gesichtern

Oft kann man nicht genau sagen, wie es angefangen hat. Ein taubes Prickeln in den Händen, ein kurzes Wegknicken der Beine, ein momentanes Flimmern in den Augen können die ersten Anzeichen sein. Hinweise die man ignoriert, weil sie schnell wieder vorbeigehen. Aber die Anzeichen vermehren sich so nach und nach. Gelegentliches Stolpern oder Hinken ohne Grund, ein Schwinden der Kraft in den Fingern, ein Nachlassen der Geschicklichkeit und Sensibilität können hinzukommen. Die Betroffenen merken, dass irgendetwas nicht stimmt. Doch als Ursache werden vielfach Befindlichkeitsstörungen wie eine Erkältung oder zuviel Stress herangezogen und wer traut sich schon wegen solch kleiner Anzeichen zum Arzt? Und wenn doch, weiß dieser die Symptome auch nicht immer sofort richtig einzuschätzen. Denn die Multiple Sklerose verläuft bei jedem Patienten anders. Es gibt keine Standarddiagnose. Auch ist nicht bekannt, woher die Krankheit kommt, oder wer an ihr erkranken wird. Dabei tritt die Multiple Sklerose gar nicht so selten auf: Nach Schätzungen sind in Deutschland rund 120.000 Menschen an MS erkrankt, wobei Frauen mit einem Anteil von 72 Prozent knapp dreimal häufiger betroffen sind als Männer.



Foto: Fotolia

Nur so viel weiß die Medizin: Die Multiple Sklerose – kurz MS genannt – ist eine chronisch entzündliche Erkrankung des Nervensystems. Gehirn, Rückenmark oder Sehnerven können betroffen sein. Dabei werden die Hüllen der Nervenzellen angegriffen, vernarbt und zerstört. Die Nervenhüllen sind aber mit der Isolierschicht eines Stromkabels zu vergleichen. Sind sie geschädigt, werden Nervenimpulse nicht mehr korrekt weitergelei-

tet. Es entsteht eine Art Kurzschluss im Nervengewebe. Bei starken Entzündungen werden zudem die Nervenfortsätze selbst, also die Axone, geschädigt. Schmerzhaftes Muskelverkrampfen, unwillkürliches Augenzittern, Zittern der Hände, wenn man gezielt etwas greifen will, ein abgehacktes Sprechen und ein unsicherer wankender Gang sind häufig vorkommende Anzeichen.

Die Multiple Sklerose verläuft häufig in Schüben, aber auch eine schleichende Zunahme neurologischer Symptome wie Zittern oder Sehstörungen sind möglich. Nach einem Schub kann eine Rückkehr zur normalen Funktion eintreten. Auch so genannte Spontanremissionen, also ein unerklärliches Verschwinden von schon dagewesenen Krankheitsanzeichen, werden oft beobachtet. Es kann aber auch sein, dass sich die Krankheit fortlaufend verschlimmert, vor allem bei Betroffenen im höheren Lebensalter. Dies ist aber nur vereinzelt der Fall: Die Häufigkeit liegt unter 5 Prozent, dass es innerhalb weniger Jahre zu schwerer Behinderung, wie beispielsweise einer Querschnittslähmung oder zum Tod kommt.

Ursache

Die Ursache der Multiplen Sklerose ist noch nicht ganz geklärt. Experten bevorzugen heute zwei Faktoren für ihre Entstehung:

- Zum einen die genetische Veranlagung. Man hat festgestellt, dass in Familien, in denen bereits ein Mitglied erkrankt ist, die anderen Angehörigen ein erhöhtes Risiko haben, ebenfalls an MS zu erkranken.
- Zum anderen eine Entgleisung des Immunsystems: Dadurch kann es auch längere Zeit nach einer vorausgegangenen Infektion mit Viren, die das Nervensystem befallen, zu Autoimmunreaktion kommen. Diskutiert werden das Epstein-Barr-Virus (EBV) und das Herpesvirus.

Behandlung

Im akuten Schub wird Multiple Sklerose hauptsächlich mit Cortison behandelt. Dies bewirkt eine Verkürzung des Schubs, hat aber auf den gesamten Krankheitsverlauf keinen Einfluss.

Zur Vorbeugung eines erneuten Schubes wird der Wirkstoff Interferon beta eingesetzt. Dies ist eine körpereigene Substanz, die verändernd und unterdrückend auf das Immunsystem wirkt und zudem entzündungshemmend ist. Nicht zuletzt durch den Einfluss moderner Behandlungsmethoden hat sich die Lebenserwartung von MS-Patienten derjenigen gesunder Menschen weitgehend angeglichen.

Die gute Zusammenarbeit zwischen Patient und Arzt ist von großer Bedeutung im Umgang mit einer chronischen Erkrankung wie der Multiplen Sklerose. Denn eine gemeinsam getroffene Therapieentscheidung trägt wesentlich dazu bei, eine möglichst optimale Therapie zu gewährleisten und diese auch durchzuhalten. Vor allem in der Frühphase ist es wichtig, die Therapie nicht abzubrechen! Nur so können schwere Krankheitsverläufe aufgehalten werden.

Wichtig ist auch, dass Betroffene lernen, mit der Krankheit zu leben. Sie fühlen sich vielleicht in manchen Bereichen gehandicapt, so dass gewohnte Tagesabläufe vielleicht neu strukturiert werden müssen. Auch sollten Betroffene versuchen, sich nicht selbst unter Druck zu setzen oder setzen zu lassen, um alles wie gewohnt zu meistern. Denn eine kontinuierliche Überanstrengung führt eher zu einer Verschlechterung der Symptome.

Auch muss sich nicht alles nur um die Krankheit drehen. Um hier das richtige Maß zu finden, ist eine Selbsthilfegruppe empfehlenswert. Adressen auch in Ihre Nähe können Sie bei der KISS in Mainz erfragen unter der Tel: 06131 / 604704. Auch der Verband Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) informiert auf ihrer Homepage unter www.dmsg.de. Wer mit der Diagnose MS konfrontiert wird, sieht oft seine Lebensplanung in Frage, wenn nicht gar auf den Kopf gestellt. Um die Diagnose bewältigen und die Krankheit annehmen zu können, wäre für Betroffene und auch Angehörige möglicherweise eine psychotherapeutische Unterstützung hilfreich und sinnvoll.



UNTERNEHMENSGRUPPE

Sanitätshaus Kern GmbH
MEISTERBETRIEB TECHNISCHE ORTHOPÄDIE · REHA-TECHNIK SEIT 1950

Orthopädietechnik Kern GmbH

• **35781 Weilburg**, Am Steinbühl 4b
(Im Fachärztehaus am Krankenhaus Weilburg)
Tel.: 0 64 71 / 42 93 77 • Fax: 0 64 71 / 42 93 788
info@ot-kern.de • www.ot-kern.de

• **35789 Weilmünster**, Mühlweg 2a
(im MVZ medicum.mittelhessen)
Tel.: 0 64 72 / 83 21 85 0
info@ot-kern.de • www.ot-kern.de

Weitere Filialen:

- **65183 Wiesbaden**, Schwalbacher Str. 38 – 42, Tel. 06 11 / 53 28 50 31
- **65205 Wi-Nordenstadt**, Borsigstraße 2 – 4, Tel. 0 61 22 / 170 90 60
- **65239 Hochheim**, Frankfurter Straße 94, Tel. 0 61 46 / 6 08 64 53
- **65527 Niedernhausen**, Bahnhofstraße 17, Tel. 0 61 27 / 99 39 0 90
- **65510 Idstein**, Am Bahnhof 1, Tel. 0 61 26 / 5 05 79 00
- **65510 Hünstetten**, Neukirchner Str. 51, Tel. 0 61 26 / 9 51 79 30
- **65520 Bad Camberg**, Lahnstraße 14 – 14a, Tel. 0 64 34 / 9 30 81 -0

Ihr starker Partner für:



Bildquelle: www.djoglobal.de

Bandagen/Orthesenversorgung



Bildquelle: www.schein.de

Einlagenversorgung & gefräste Sommerschuhe nach Maß



Bildquelle: www.medi.de

Kompressionsstrumpfversorgung



Bildquelle: www.ottobock.de

Prothetik/Orthetik



Bildquelle: www.invacare.de

Reha-Technik



Wir bieten Ihnen modernste Analysemöglichkeiten in unseren Filialen

www.sanitaetshaus-kern.com

Bauchaortenaneurysma - die tickende Zeitbombe

Ein Plädoyer für rechtzeitiges Screening



Hat in Limburg ein interdisziplinäres Gefäßzentrum mit umfassendem patientenbezogenen und breit differenzierten diagnostischem und therapeutischem Leistungsangebot etabliert: Chefärztin Dr. Patricia Schaub.

Peter M., Mitt-Fünfziger aus Niederhadamar, ist eigentlich ein eher unauffälliger Zeitgenosse. Und doch hat er weltberühmten Kapazitäten wie Albert Einstein, Thomas Mann und Charles de Gaulle etwas sehr Entscheidendes voraus: Während der Wissenschaftler, der Schriftsteller und der Politiker an einem plötzlichen Riss ihrer Bauchschlagader starben, überlebte Peter M. das sog. Bauchaorten-Aneurysma (BAA), die krankhafte Erweiterung der Schlagader. Entscheidenden Anteil daran hatte die Kunst der Gefäßchirurgen am St. Vincenz-Krankenhaus Limburg.

„Ich hatte unverschämtes Glück“, sagt Peter M. heute. Denn eigentlich war er mit dem Verdacht auf akute Bauchspeicheldrüsenentzündung in das Limburger Krankenhaus eingeliefert worden. Im Zuge der sorgfältigen Differenzialdiagnose - das ist die Abgrenzung einer Krankheit von Erkrankungen mit ähnlichen oder übereinstimmenden Symptomen - wurde das Bauchaortenaneurysma entdeckt – ein Zufallsbefund. Peter M. lag binnen weniger Minuten auf dem OP-Tisch und wurde vom Team der Gefäßchirurgie erfolgreich operiert.

„Wir setzten eine hochmoderne, endovaskuläre* Therapieoption ein und implantierten ein innovatives Stent-System,“ erläutert Chefärztin Dr. Patricia Schaub, die die Operation gemeinsam mit ihrem Leitenden Oberarzt Dr. Christopher Ellermeier durchgeführt hatte (* endovaskulär meint die minimalinvasive Behandlung von Gefäßerkrankungen oder Tumoren innerhalb der Gefäße mittels gefäßerweiternder Ballons oder Stents). Dadurch war kein Bauchschnitt notwendig und die OP-Belastung für den Patienten konnte deutlich reduziert werden. Die lebensrettende Operation erfolgte lediglich über einen Zugang über die Leiste, wie bei einem Herzkatheter-Eingriff. Mit exakter dreidimensionaler Vermessung des Aneurysmas konnte der Stent anatomisch individuell angepasst werden. Die Implantation der Gefäßprothese schützt den Patienten nun vor der meist tödlichen Ruptur der Hauptschlagader: „Das Aneurysma wird sozusagen geschient, der Blutfluss wieder in die richtigen Bahnen gelenkt, indem sich die Stents an den Enden und Außenseiten selbst entfalten. So wird die Hauptschlagader vom Blutdruck entlastet, was den in den meisten Fällen tödlichen Durchbruch der Arterie verhindern soll.“



Hochmoderne, endovaskuläre Therapieoption:
Bei exakter dreidimensionaler Vermessung des
Aneurysmas wird der Stent anatomisch individuell
angepasst, das Aneurysma wird sozusagen geschient.*

Normalerweise überleben nur zwei von zehn Patienten einen solchen Notfall. Zumal ein Bauchaortenaneurysma normalerweise überhaupt keine Beschwerden verursacht, und daher vom Patienten zunächst nicht bemerkt wird. Wird das Aneurysma größer, können Rückenschmerzen auftreten. Manchmal führt es zu Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule oder der Nieren – das ist dann ein Alarmsignal für ein drohendes baldiges Platzen der Ader. Kommt es dann zur Ruptur, klagen die Patienten über unerträglichen Bauchschmerz mit Ausstrahlung in den Rücken, Übelkeit und Brechreiz. Durch die innere Blutung kommt es sehr schnell zu einer lebensbedrohlichen Situation.



Der Blutfluss wird wieder in die richtigen Bahnen gelenkt, indem sich die Stents an den Enden und Außenseiten selbst entfalten. So schützt die Gefäßprothese den Patienten vor der meist tödlichen Ruptur der Hauptschlagaderaneurysma wird sozusagen geschient.

Deshalb plädiert Chefärztin Dr. Patricia Schaub unbedingt für ein rechtzeitiges Screening der Bauchschlagader: „Heute können wir ein Aneurysma frühzeitig durch eine komplett schmerzlose Ultraschall-Untersuchung ohne jedwede Strahlenbelastung erkennen und entsprechend vorbeugen“, so die Gefäßchirurgin. Die schonende Vorsorgeuntersuchung könne definitiv Leben retten: Dabei wird der Bauch abgetastet und die Bauchschlagader mittels Ultraschall beurteilt. So besteht die Möglichkeit, Patienten ggf. in ein weiteres Überwachungsprogramm aufzunehmen und falls notwendig auch vorsorglich zu operieren. „Zahlreiche Todesfälle durch die meist tödlich verlaufenden Rupturen können so verhindert werden“, erklärt die Chirurgin.

An einer krankhaft erweiterten Schlagader im Bauch sterben allein in Deutschland jährlich bis zu 9000 Menschen. Betroffen sind vor allem Männer ab einem Alter von 65 Jahren, aber auch Frauen kann die Diagnosen treffen. Aktueller und

auch ehemaliger Nikotinkonsum erhöht das Erkrankungsrisiko um das 3 - 5 fache und gilt somit als wichtigster Risikofaktor. Auf Empfehlung der Fachgesellschaften sollten Männer ab 65 Jahren und Frauen mit Raucher-Vergangenheit ab 65 Jahren auf ein Bauchaortenneurysma untersucht werden. Die Krankenkassen zahlen die Untersuchung auf ein Aneurysma als einmalige Leistung bei Männern ab 65 Jahren. Personen mit einer familiären Belastung, also mit Aneurysma-Trägern in der Familie, sollten sich ab dem 60. Lebensjahr zumindest einmalig einer Ultraschalluntersuchung der Hauptschlagader unterziehen. Diese Untersuchung kann einfach, schnell und mit hoher Aussagekraft durchgeführt werden. Abhängig vom Befund wird der behandelnde Arzt (Angiologe, Gefäßchirurg) ein Kontrollintervall empfohlen. Dies kann zwischen zehn Jahren bei völligem Normalbefund und wenigen Monaten bei entdecktem Aneurysma liegen.

++++ Hintergrund zur Klinik für Gefäßchirurgie am St. Vincenz-Krankenhaus Limburg +++++

Aufgrund ihrer modernen Ausstattung und der vielfältigen Therapieerfolge auch bei sehr komplexen Krankheitsbildern, genießt die Klinik für Gefäßchirurgie des St. Vincenz-Krankenhauses Limburg in Expertenkreisen einen hervorragenden Ruf. Der hohe Anspruch der Abteilung spiegelt sich auch in der 24h-Facharztbereitschaft wider, die gewährleistet, dass die oft lebensbedrohlichen Folgen nach dem Platzen eines Gefäßes, der Schlaganfall oder die Amputation eines Beines, verhindert und bestmöglich behandelt werden können.



Erfüllt die strengen Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie (DGG) und steht für hochanspruchsvolle gefäßmedizinische Versorgung: das Team unter Chefärztin Dr. Patricia Schaub. Das Bild zeigt sie am OP-Tisch gemeinsam mit ihrem leitenden Oberarzt Christopher Ellermeier.

► Weiter auf Seite 42

► Fortsetzung von Seite 41

Als interdisziplinäres Gefäßzentrum mit dem gesamten Spektrum der offen-chirurgischen und minimal-invasiven Behandlungsmethoden und einer integrierten Sektion Angiologie hat die Gefäßchirurgin in der Region ein umfassendes patientenbezogenes Angebot etabliert.

„Als rekonstruktive Chirurgie kann die Gefäßchirurgie dem Patienten außerordentlich viel Lebensqualität zurückgeben“, freut sich Chefärztin Dr. Patricia Schaub. „So können wir vielen Patienten bis ins hohe Alter eine sehr viel höhere Mobilität ermöglichen.“ Dabei ist es der Medizinerin sehr wichtig, dass die Patienten sich in ihrer Abteilung gut aufgehoben fühlen: „Sie sollen spüren, dass wir alles in unserer Macht Liegende tun, um ihre Erkrankung zu lindern und zu heilen.“

Die Klinik erfüllt die strengen Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie (DGG) und ist das erste zertifizierte Gefäßzentrum der Region. Die unabhängigen externen Fachleute der Zertifizierungsgesellschaft bescheinigen dem Team unter Dr. Patricia Schaub vorbildliche interdisziplinäre Zusammenarbeit, gut definierte Patientenpfade und gut abgestimmte Schnittstellen zwischen den medizinischen Disziplinen. Außerdem wurden die hohe fachliche Kompetenz, das breite Spektrum der Eingriffe und die gut durchstrukturierte Kooperation mit anderen Fachdisziplinen gewürdigt. Wichtiger Partner ist dabei die ebenfalls zertifizierte Stroke Unit (Schlaganfallakut-station) unter Chefarzt Dr. Christoph Oberwittler: Denn gerade die vielfältigen Gefäßerkrankungen erfordern häufig die Kompetenz gleich mehrerer medizinischer Spezialisten.



PD Dr. Udo A. Heuschen
Chefarzt
Allgemein- und
Viszeralchirurgie,
Proktologie



ST. VINCENZ-KRANKENHAUS
LIMBURG

Akademisches Lehrkrankenhaus der Justus-Liebig-Universität Gießen

Kompetenz-Zentrum für Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Unser Kompetenzzentrum für Darm- und Enddarmkrankungen mit dem Schwerpunkt Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen (CED) verfügt über die modernste Diagnostik, gepaart mit endoskopischer, gastroenterologischer und chirurgischer Therapie auf höchstem Niveau. Patienten profitieren von der guten und engen Vernetzung der medizinischen Spezialisten. Dies führt CED-Patienten aus ganz Europa gezielt in unsere Klinik. Operativ sind wir eines der größten CED-Zentren in Deutschland und bringen internationale Erfahrung ein.

Die Pouch-Operation stellt für Colitis-ulcerosa-Patienten weltweit den Goldstandard dar und wird bei uns routinemäßig in hoher Fallzahl minimalinvasiv durchgeführt. Hochmoderne viszeralchirurgische Operationsverfahren, kommen auch Patienten mit Morbus Crohn zugute, in der Regel sogar minimalinvasiv. Dieses Konzept ermöglicht es Patienten mit CED, auch nach bisher schwerstem Krankheitsverlauf postoperativ ein gutes Maß an Lebensqualität wiederzugewinnen.

Die Klinik ist Mitglied im Kompetenznetz Darmerkrankungen,

PD Dr. Heuschen im wissenschaftlichen Beirat der DCCV
(Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung).

CED-SPRECHSTUNDE: Telefon: 0 64 31. 292-4408

Mail: u.heuschen@st-vincenz.de

St. Vincenz-Krankenhaus Limburg | Auf dem Schafsberg | 65549 Limburg

www.st-vincenz.de



- Brechen (0 64 38)
- Kremer-Eisenbach & Göbel, Lindenstr. 7 92 38 20
- Dornburg (0 64 36)
- Weiland, Joachim, Auf den Steinen 17 22 11
- Weiland, Verena, Egenolf-Straße 38a 9 44 80 90
- Elz (0 64 31)
- Reitz Eva, Reifferscheid Barbara,
Luisenstr. 17 59 29 89
- Hadamar (0 64 33)
- Suske Michaela, Am Elbbachufer 3 9 49 07 66
- Waldbrunn (0 64 79)

Logopädische Praxis Böhm

**Zentrum für Gesundheit & Therapie,
Stephanie Brenning**

Weilburg

- Weilburg (0 64 71)
- Beer Monika, Goethestr. 12 49 22 58
- Birk Susanne, Am Flums-Berg 1 92 29 02

- Hartel Christian, Am Steinbühl 4b 37 92 59
- Weilmünster (0 64 72)

Puralogo

Med. Gesundheitstraining, med. Fitness

Limburg

- Limburg (0 64 31)
- Reha-Zentrum Meuser GmbH,
Auf dem Schafsberg 2 18 93 - 0
- Villmar (0 64 82)

- Reha-Zentrum Meuser GmbH,
Ferdinand-Dirichs-Str. 2 91 11 88

Naturheilkundeberatung

Limburg

- Elbtal (0 64 361)
- Knobloch Antonius 68 15

Optik

Limburg

- Limburg (0 64 31)
- Fielmann Optik, Werner-Senger-Str. 2 21 94 20
- Meier's Optik lounge, Mainzer Str. 4 7 78 27 11
- optello Optik, Hospitalstr. 11 67 96
- Rosenbaum Optik Hörakustik, Plötze 7 36 46
- Thorn Optik, Hospitalstr. 7 88 90
- Weber Optik, Diezer Str. 17-19 81 37
- Wenzel GmbH Optik, Werner-Senger-Str. 13 82 21
- siehe Anzeige 46

▶ weiter auf Seite 45

Darmkrebsvorsorge ohne Darmspiegelung

Der Durchbruch in der Wissenschaft – hochpräzise, ohne Eingriff, bequem zuhause

Darmkrebs ist geschlechterübergreifend die zweithäufigste Krebsart hierzulande. In den ersten Stadien der Erkrankung liegen die Heilungschancen bei bis zu 95 %, im letzten Stadium hingegen nur noch bei unter 10 %. Onkologie-Experten empfehlen, spätestens ab dem 50. Lebensjahr konsequent zur Vorsorgeuntersuchung zu gehen.

Dazu wird üblicherweise eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt. Dieses Verfahren ist jedoch mit einem medizinischen Eingriff und einer Darmreinigung verbunden, was vielen Menschen unangenehm ist. Daher arbeiten weltweit zahlreiche Forscherteams an nicht-invasiven Alternativen wie Stuhltests. Gendiagnostische Ansätze geraten dabei zunehmend in den Fokus und werden in vielen Ländern, darunter den USA, erstattet.

Mainzer Unternehmen als Pionier

Das Biotech-Unternehmen PharmGenomics aus Mainz hat dabei mit ColoAlert den weltweit ersten Test zur Erkennung von Tumor-DNA entwickelt, der die in Europa geforderte Mindestspezifität erzielt. Er punktet gleichzeitig mit einer Erkennungsrate von bis zu 90 %. Weiterer Pluspunkt: Im Vergleich zur Darmspiegelung kann ColoAlert Tumorgewebe prinzipiell schon in den sehr frühen Phasen seiner Entstehung entdecken.

Prof. Dr. Dr. Matthias Dollinger, Chefarzt am Klinikum Landshut, Leiter des örtlichen Darmkrebszentrums und der klinischen Studie zu ColoAlert, attestiert ColoAlert das Potential für Großes.



„Durch die Erkennung von Tumor-DNA minimiert ColoAlert effektiv die analytische Lücke zwischen Darmspiegelung und anderen Stuhltests.“

Patientenfreundlichkeit als Erfolgsgarant

Durch das patientenfreundliche Testverfahren ohne medizinischen Eingriff holt das Forschungsunternehmen auch das wichtige Thema Darmkrebsvorsorge aus seiner Tabuzone.

Bei ColoAlert erhalten Patienten ein Test-Kit, das alle notwendigen Bestandteile für die bequeme und diskrete Probenahme zuhause enthält. Die Probe wird mit der vorfrankierten Rückversandlösung in den nächsten Briefkasten geworfen und dann im unternehmenseigenen Sicherheitslabor auf das Vorhandensein von Tumor-DNA sowie auffällige Mengen an Zellmaterial und Blut untersucht. Das persönliche Testergebnis bekommen Patient oder behandelnder Arzt in der Regel schon nach drei Werktagen zugeschickt.

ColoAlert – ein ausgezeichnetes Testverfahren

Für ihre europaweit einzigartige DNA-Analytik in der Darmkrebsvorsorge sind die jungen Mainzer Biomediziner sowohl mit dem Innovationspreis des Landes Rheinland-Pfalz im Bereich Medizintechnik als auch mit dem German Innovation Award ausgezeichnet worden.

Der Test ist online unter www.coloalert.de und auch bei immer mehr Ärzten erhältlich. Der breite Marktstart beginnt im kommenden Herbst.



► Fortsetzung von Seite 43

Zilliken, Augenoptik & Hörakustik

Zilliken
Augenoptik
& Hörakustik

**Ihr Partner für
Hören und Sehen**

Plötze 8, 65549 Limburg
Tel: 06431/9344-0 www.zilliken.de

Bad Camberg (0 64 34)

- Brillen Plaz, Frankfurter Str. 2890 61 20
- Die Brille, Limburger Str. 9 89 20
- Prisma Augenoptik, Strackgasse 56 10

Elz (0 64 31)

- Plaz Ursula Brillen, Rathausstr. 17 5 74 63

Hadamar (0 64 33)

- André & Schmolling GbR, Siegener Str. 12..... 94 50 88
- Wenzel Optik, Joh.-Ludwig-Str. 1 36 76

Hünfelden (0 64 38)

- Wenzel GmbH Optik, Burgstr. 16..... 64 91
siehe Anzeige Seite 46

Villmar (0 64 82)

- Rode Optik, Struther Weg 2.....60 70 07

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

- Czypionka Bodo Augenoptik, Vorstadt 4..... 23 27
- Delasauce Walter Brillenmode, Langgasse 950 82 33
- heinemann optik + akustik, Langgasse 3071 57

Mengerskirchen (0 64 76)

- die brille, Hauptstr. 57 91 54 00

Orthopädietechnik, Orthopädie-Schuhtechnik

Limburg

Limburg (0 64 31)

- Bondorf Orthopädietechnik,
Werner-Senger-Str. 13..... 64 21
- Gesundheitszentrum Limburg GmbH,
Graupfortstr.6 66 46

Mieller Orthopädie-Schuhtechnik

Diezer Straße 17-19 66 33

Fax: 28 24 66 · E-Mail: m-mieller@t-online.de

Brechen (0 64 38)

Schönberger Orthopädie-Schuhtechnik

Weserstraße 16, 60329 Frankfurt a.M.,..Tel. (0 69) 23 33 26

Fichtenweg 12, 65520 Oberselters,.....Tel. (0 64 83) 55 28

www.schoenberger-schuhtechnik.de

Hadamar (0 64 33)

Brast Orthopädie

Orthopädie-Schuhtechnik.....87 61 50

Fax: 87 61 55

E-Mail: info@brast-orthopaedie.de

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

- Tuma Clemens, Westerwaldstr. 10a.....3 80 44-00

Weilmünster (0 64 72)

- Meyer Fritz, Laubusstr. 43(0 64 75) 85 33

Orthopädietechnik Kern GmbH

Am Steinbühl 4b42 93 77

siehe auch Eintrag unter „Sanitätshäuser“

Werner Christian

Orthopädie-Schuhtechnik

Orthopädische Maßschuhe, Einlagen,

Änderungen und Reparaturen

Hauptstraße 28 83 15 25

werner-weilmuenster@t-online.de

Osteopathie

Limburg

Limburg (0 64 31)

- Die Praxis, Zeppelinstr. 12..... 9 77 56 10

- Profitlich Thomas, Bergstr. 25 90 77 22

Bad Camberg (0 64 34)

- Cronauge-Hassler, Am Walberstück 13..... 10 86

Die Praxis im Guttenberger Hof,

Guttenberg-Platz 19 08 45 90

Diez (0 64 32)

Praxis für Osteopathie

Pascal Ernst M.Sc., DPO, HP

Schwerpunkt: Osteopathie / Kinderosteopathie

Rudolf-Dietz-Str. 3a 8 86 98 51

www.osteopathie-diez.de

Hadamar (0 64 33)

- Pinocy Anna, Zum Gänsacker 15 94 91 03

► weiter auf Seite 49

Gutes Hören gehört zum Wohlfühlen einfach dazu

Es ist jedoch beileibe keine Selbstverständlichkeit und keine Frage des Alters. Fachleute schätzen, dass in Deutschland mittlerweile jeder zehnte Einwohner von Schwerhörigkeit betroffen ist. Achtzig Prozent davon nehmen keine Hilfe in Anspruch, obwohl heute keiner mehr unter schlechtem Hören leiden muss. Im Gegenteil, das Angebot an modernen Hörsystemen ist groß und die Technik weit fortgeschritten. Ihre Hörakustikmeister und -meisterinnen wissen worauf es bei gutem Hören ankommt.

In letzter Zeit liest und spricht man viel von Vorsorge. Dabei ist auch immer wieder von „Hör-Vorsorge“ die Rede. Wann kann ich mir unter „Hör-Vorsorge“ vorstellen?

Bei der Hörvorsorge geht es einfach darum, sein Gehör re-

gelmäßig überprüfen zu lassen, damit eine Verschlechterung möglichst früh erkannt wird. Wenn Sie zum Hörakustiker kommen und ihr Gehör prüfen lassen möchten, erstellt dieser ein Hörprofil. Darin wird festgehalten, wie man das eigene Hörvermögen in den verschiedensten Alltagssituationen und Umgebungen empfindet. Wenn man den Test regelmäßig wiederholt, kann so eine Verschlechterung des Hörvermögens leicht festgestellt werden.

Warum ist es wichtig, eine Hörminderung möglichst frühzeitig zu erkennen?

Hören ist vor allem auch eine Gehirnleistung, an der zahlreiche Nervenverbindungen beteiligt sind.

Sehen wie ein Luchs: scharf · kontrastreich · farbig

Der Besser-Seh-Test für Limburg!

5. LIMBURGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 10 Augenoptiker
90,9 % Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 94,4 % (Platz 1)
Beratungsqualität: 95,1 % (Platz 1)
Preis-Leistungs-Verhältnis: 83,2 % (Platz 2)
Kundenbefragung: 10-11/2018
Befragte (Augenoptiker) = 692 von N (Gesamt) = 912

www.kundenspiegel.de
MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl e.K.



OPTIK
WENZEL
GmbH

Limburg | Kirberg
Werner-Senger-Str. 13 | Burgstr. 16
Tel. 06431-8221 | Tel. 06438-6491

www.optik-wenzel.de

in Kooperation mit:

www.brillenglas.de

Optometrie in Limburg

Ausgestattet mit modernster Messtechnik und fachlich ausgebildet auf dem höchsten Niveau ermitteln wir bei unserer Sehanalyse die idealen Werte für eine neue Brille.

Die Digitalisierung macht es möglich, dass wir Ihnen Ihre Augen zeigen, wie Sie sie noch nicht gesehen haben. Für Sie leicht verständlich wird die Werteermittlung zum Seherlebnis und Sie erleben die Faszination „Sehen“ aus einer völlig neuen Perspektive.

Die Vermessung wird ausschließlich vom geschulten, staatlich geprüften Augenoptikermeister mit langjähriger Erfahrung bzw. vom studierten Optometristen durchgeführt.

Unsere Öffnungszeiten erlauben Ihnen, zeitnah einen Termin zu vereinbaren.
Bedenken Sie für die Sehanalyse min. 20- 30 Minuten.
Wir empfehlen Ihnen eine telefonische Terminvereinbarung unter 06431/ 8221.

Bei Auffälligkeiten wird verantwortungsvoll an die Fachärzte verwiesen.
Dazu sind wir, durch die "Arbeits- und Qualitätsrichtlinien für Augenoptik und Optometrie", verpflichtet.
Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass unsere Messungen nicht den Besuch des Augenarztes ersetzen!

Wenn man nicht mehr so gut hört und diese Verbindungen weniger benutzt werden, rosten sie sozusagen ein. Das ist wie bei einem Muskel, den man lange nicht trainiert hat. Selbst mit Hörgerät dauert es dann länger, bis die optimale Leistung wieder hergestellt ist. Das muss man sich so vorstellen: Sie können mit Hörgerät zwar wieder gut hören, aber viele Geräusche erscheinen zunächst unangenehm und vielleicht auch zu laut, wie zum Beispiel das Summen des Kühlschranks oder Schritte auf Parkettfußboden. Wenn sich das Gehirn wieder an diese Geräusche gewöhnt hat, ordnet es sie richtig ein und sie fallen Ihnen kaum noch auf. Bei diesem Prozess begleitet Sie Ihr Höhrakustiker natürlich und sorgt dafür, dass das Hörgerät immer richtig eingestellt ist.

Was kann ich tun, um mein Gehör so lange wie möglich zu erhalten?

Sehr oft haben wir es mit einer Hörminderung zu tun, die durch Lärm entstanden ist. Laute Knallgeräusche sind zum Beispiel sehr gefährlich für das Hörvermögen. Hier hilft nur, sich dagegen zu schützen, indem man entweder laute Umgebungen vermeidet oder sich entsprechend schützt. Dazu gibt es Gehörschutz in den verschiedenen Ausführungen, Formen und Farben. Man kann Ohrstöpsel sogar ganz individuell für Ihr Ohr anpassen, sozusagen ein Unikat herstellen.

Wenn ich mich nun entschieden habe, einen Hörtest zu machen. Wer entscheidet, ob ich ein Hörgerät brache? Und wer trägt die Kosten dafür?

Das Rezept für ein Hörgerät bekommen Sie vom HNO-Arzt. Es ist Voraussetzung für die Kostenübernahme durch die Krankenkasse. Damit gehen Sie zum Höhrakustiker und suchen mit ihm gemeinsam ein passendes Hörgerät aus, das Sie dann in aller Ruhe testen können. Die Krankenkassen haben für Hörgerät bundeseinheitliche Festbeträge festgesetzt, die eine ausreichende Versorgung garantieren. Letzten Endes entscheiden aber Sie alleine, ob Sie ein Hörgerät haben möchten und welches Modell es sein soll. Ihr Höhrakustiker stellt Ihnen eine für Ihren persönlichen Bedarf am besten passende Auswahl vor.

► Weiter auf Seite 48





Glasberatung
Brillenauswahl
Reparaturen
Messen der Sehstärke

Direkt bei Ihnen zu Hause!

Carina Fasel
staatlich anerkannte
Augenoptikerin und
Augenoptiker-Meisterin

Terminvereinbarung unter
Tel.: 06438 9279992

info@optik-fasel.de
www.optik-fasel.de



Mobile Augenoptikerin kommt zu Ihnen Kein Ladenbesuch nötig

Mit dieser Geschäftsidee schließt die Augenoptikermeisterin Carina Fasel aus Kirberg eine Lücke im Landkreis Limburg-Weilburg und Umgebung. Seit über einem Jahr ist die mobile Fachfrau unterwegs und besucht ihre Kunden zu Hause im vertrauten Umfeld oder auch in Altenheimen und Kliniken, wo immer der Kunde besucht werden möchte. Rund 200 Fassungen und Sonnenbrillen hat sie bei ihren Hausbesuchen immer im Koffer dabei. In Anspruch genommen wird der Service von Menschen aller Altersgruppen: „Von jungen Leuten bis hin zu einer 100-Jährigen war bisher alles dabei.“



Besonders beliebt sind auch die Brillenparties, bei denen mehrere Interessierte oft in gemütlicher Runde zusammenkommen, um die mitgebrachten Fassungen auszuprobieren und sich beraten zu lassen. Für das zeitaufwendige Ausmessen der Sehstärke wird oft noch ein zweiter Hausbesuch nötig. „Bis zu anderthalb Stunden nehme ich mir für einen Kunden Zeit“, betont die Spezialistin.

Das Sortiment umfasst Markenfassungen und deutsche Qualitätsgläser, die sie selbst anpasst, sowie auch immer eine Reihe von attraktiven Angeboten und auch Kontaktlinsen.

Weitere Informationen und Terminvereinbarung:
Tel.: 0 64 38 - 9 27 99 92
E-Mail: info@optik-fasel.de
www.optik-fasel.de

► Fortsetzung von Seite 47

Medikamente und Brillen gibt es mittlerweile auch im Internet oder Kaufhaus. Warum soll ich wegen Hörgeräten zum Hörakustiker gehen?

Dafür gibt es gute Gründe. Zunächst mal stellt der Akustiker anhand verschiedener Tests ihr Hörvermögen genau fest und ermittelt Ihr persönliches Anforderungsprofil an ein Hörgerät. Dann macht er von Ihrem Ohr eine genaue Abformung für das Ohrpassstück, das zu jedem Hörgerät gehört. Das kann man sich ähnlich wie einen Gebissabdruck beim Zahnarzt vorstellen. Haben sie gemeinsam ein Hörgerät aus- gesucht, wird es ganz individuell auf Sie eingestellt. Dabei haben wir es mit einer hochempfindlichen und komplexen Technik zu tun, die sehr viel Fachkenntnisse und handwerkliches Geschick erfordert, um optimal genutzt werden zu können. Das kann nur der Fachmann leisten.



Hörgeräte haben immer noch ein ziemlich altmodisches Image und man hört immer wieder von schlechten Erfahrungen. Was ist das besondere an modernen Hörgeräten?

Moderne Hörsysteme erkennen Sie schon daran, dass sie fast nicht mehr zu sehen sind. Außerdem gibt es sie mittlerweile in allen Farben, Formen und sogar mit preisgekröntem Design. Dabei ist das Äußere nur die eine Seite. Viel interessanter und mindestens genau so wichtig ist die Entwicklung der modernen Technik. Früher gab es oft Probleme, weil die Hörgeräte mehr oder weniger nur als Verstärker wirkten. Das führte oft nicht wirklich zur Verbesserung des Hörvermögens. Heute ist es so, dass die Geräte Geräusche ganz hervorragend filtern können. Sie erkennen zum Beispiel, dass es sich um Sprache handelt und unterdrücken den Umgebungslärm. So kann man sich auch in einer lauten Umgebung noch mit dem Gesprächspartner unterhalten. Außerdem wurden große Fortschritte in der Klangqualität gemacht. Sie hören Töne damit nicht mehr verzerrt oder metallisch, sondern ganz natürlich. Auch das unangenehme Pfeifen durch eine Rückkopplung tritt kaum noch auf. Dafür ist die Bedienung für den Benutzer wesentlich einfacher geworden, denn fast alle Geräte verfügen über eine Programmautomatik und arbeiten fast wie von selbst. Wichtig ist nur, dass sie ordentlich gepflegt und regelmäßig fachmännisch gewartet werden.

HÖREN VERSTEHEN GENIESSEN

MEISTERBETRIEB SEIT
ÜBER 35 JAHREN.



Modernste Technik,
funktionales Design, z.B. von

WIDEX
HÖRGERÄTE

AUCH IN IHRER NÄHE.

HÖRAKUSTIK GEBHART

FILIALE LIMBURG
Diezer Straße 14
65549 Limburg
Tel.: (0 64 31) 2 58 50
team@ganz-ohr.de

FILIALE WESTERBURG
Neustraße 23
56457 Westerburg
Tel.: (0 26 63) 24 35
team@ganz-ohr.de



Bahnhofplatz 2a | 65549 Limburg
Tel.: (0 64 31) 90 200 90
team@hoerwerkstadt.de

DAS HÖRMEER

HÖREN • VERSTEHEN • GENIESSEN



Hauptstraße 48
65326 Aarbergen / Michelbach
Tel.: (0 61 20) 90 39 04
team@hoermeer.de

www.ganz-ohr.de

► Fortsetzung von Seite 45

Weilburg

Merenberg (0 64 71)

Riedel Susanne



Susanne Riedel
Heilpraktikerin
Staatl. anerkannte Osteopathin



Siemensstr. 13
D-35799 Merenberg (Weilburg)
Tel.: 06471-506292
Fax: 06476-911185 www.susanneriedel.de

Perücken, Haareratz

Limburg

Limburg (0 64 31)

Haar-Center Schmitz

Perückenfachgeschäft

Graupfortstr. 2 21 27 77
www.haar-center-schmitz.de

HAAR-CENTER Schmitz
Salon - Perückenfachgeschäft - Friseurbedarf




Inh. Susanne Schmitz
Graupfortstr. 2
65549 Limburg
Tel. 06431-212777
Fax 06431-211410
info@haar-center-schmitz.de
www.haar-center-schmitz.de

Unser Team im Salon und Verkauf

Das Perückenfachgeschäft in Limburg
Abrechnung mit allen Krankenkassen
Öffnungszeiten; Mo-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Physiotherapie, Massage, Krankengymnastik

Limburg

Limburg (0 64 31)

- Danzer Harald, Grabenstr. 54..... 2 17 24 50
- Desai Ingeborg, Hübscher K.D.,
Hospitalstr. 112 25 33
- Die Praxis für Physiotherapie,
Zeppelinstr. 12 9 77 56 10
- Fett Erich, Großbachstr. 149 41 52 11
- Fomino Rasvan, Holzheimer Str. 55..... 4 14 38
- Klämt Marcus, Diezer Str. 14.....2 67 38
- Krämer Manfred, Westerwaldstr. 94a 68 01
- Lahntal Physiotherapie, Schulplatz 21 2 18 91 56

- Physio-Fit, Limburger Str. 33.....59 27 70
- Physio Team, Grabenstr. 455 90 54 33
- Proftlich Stefan, Zeppelinstr. 3 94 69 48
- Reha-Zentrum Meuser GmbH
Auf dem Schafsberg 2 18 93-0
- Sammet Kerstin, Mensfelder Str. 17b.....97 15 87
- Schwarzer-Simon Elena, Wichernweg 2a-d.....21 22 89
- Vacu Walk U. Wagner, Schiede 6331 22

PhysioTeam Votruba

Praxis für Physiotherapie

Bahnhofstr. 63,
Limburg-Eschhofen 7 43 12
info@physioteam-votruba.de
www.physioteam-votruba.de

- Wieberneit-Mohr Heike, Koblenzer Str. 87.....28 21 18
- Zentrum für Gelenk- und Wirbelsäulentherapie,
Neumarkt 16..... 2 17 26 26
- Zwilling Derek, Hospitalstr. 12.....2 59 00

Bad Camberg (0 64 34)

- Amoneit Claudia, Schulstr. 79..... 90 03 63
- Brendel Julia, Frankfurter Str. 82.....9 09 68 95
- Cronauge-Hassler, Am Walberstück 13..... 10 86
- Die Praxis im Guttenberger Hof,
Guttenberg-Platz 19 08 45 90
- Giese Anja, Steingasse 12..... 88 58
- Greipel Marlies, Eichendorffstr. 6 62 60
- Hoske Jutta, Mainstr. 4a..... 90 60 26
- MEDIAN Therapiezentrum am Kurpark,
Badehausweg 1 29-926
- Meurer Oliver, Lisztstr. 39 05 35 54
- Peuser Raphael, Limburger Str. 50.....9 08 29 50
- Reinhardt Kathrin, Lisztstr. 33 84 63

Schnell Marion

Entspannt und konzentriert ...  *... geht es garantiert*

Angebote für Kinder und Erwachsene

Entspannungstechniken

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen

Entspannungsmassagen

- Klangschalen-
- Fußreflex-
- Kopfmassagen

Marion Schnell

Erzieherin · Entspannungspädagogin · Klangschalenpraktiker nach Hess

Albert-Schweitzer-Str. 1
65520 Bad Camberg

Tel. 0 64 34 - 90 80 788
info@marion-schnell.de
www.marion-schnell.de

- Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 78 04
- Wagner Christa, Am Baumstück 24 48 24

► weiter auf Seite 53

Beratungsstellen des Caritasverbandes für den Bezirk Limburg e.V.



Beratungsstellen im Ferdinand-Dirichs-Haus
(Geschäftsstelle) Schiede 73, 65549 Limburg
Tel. 06431-2005-0, Fax -51, info@caritas-limburg.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Mi. u. Fr. 9-12 Uhr; Mo.-Mi. 13-16 Uhr; Do. 13-17 Uhr

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Beratung für Menschen mit materiellen, persönlichen sowie familiären Schwierigkeiten und Problemen
Tel: 06431/2005-0
E-Mail: alb@caritas-limburg.de

Sozialberatung vor Ort

Caritas-Sozialbüros

Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen helfen und unterstützen Sie an verschiedenen Orten im Landkreis Limburg-Weilburg, z.B. beim Ausfüllen von Formularen (z.B. ALG-II-Antrag, Kinderzuschlag, Wohngeld usw.) oder bei Überschuldung

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Tel. 06431/2005-0

Caritasverband für den Bezirk Limburg e.V.
Schiede 73
65549 Limburg

Schwangerenberatung

Beratung von Schwangeren und jungen Müttern bei Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, gesetzliche Leistungen, Elterngeld etc.

Kontakt:

- Tel.: 06431/2005-0
Mail: skb@caritas-limburg.de

Kur- und Erholungsvermittlung

Beratung zur Vorbereitung und Nachsorge von Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter, Mutter-Kind- / Vater-Kind-Kuren

Ansprechpartnerin:

Gisela Mörsdorf Tel: 06431/2005-46
Mail: g.moersdorf@caritas-limburg.de
Sprechzeiten: Montags/Mittwochs 9:00-12:00 Uhr

Hospizhilfe

Ambulanter Caritas Hospizdienst St. Katharina
Auer Weg 10a, 65614 Beselich-Obertiefenbach
Leitung: Tina Sandhöfer Tel.: 06484/891150
Mail: t.sandhoefer@caritas-limburg.de

Migrationsberatung

Migrationsberatung für

Erwachsene Zuwanderer (MBE)

Beratung (ehemals) ausländischer Mitbürger, Aussiedler und anerkannter Flüchtlinge bei Fragen zur Integrationsförderung, zu Beruf/ Ausbildung, zum Aufenthaltsstatus sowie

zur persönlichen und familiären Lebenssituation

Beratung

- in Limburg-Blumenrod, -Südstadt und Linter:
Treffpunkt Blumenrod
Bodelschwingstr. 12,
65549 Limburg Tel: 06431/2005-40
- in Weilburg:
Anne Okereke Tel.: 0160/5294351
Kruppstr. 4, 35781 Weilburg
Mail: a.okereke@caritas-limburg.de
- in allen übrigen Bereichen im Bezirk Limburg:
Sebastian Schneider Tel: 06431/2005-32
Schiede 73, 65549 Limburg
Mail: s.schneider@caritas-limburg.de
Sprechzeiten nach tel. Vereinbarung: 06431 / 2005-40

Flüchtlingsberatung vor und im Asylverfahren

Ansprechpartnerin:

Sandra Hansen Tel: 0176 / 57910560
Mail: s.hansen@caritas-limburg.de

Jugendmigrationsdienst (JMD)

Unterstützung junger Menschen mit Migrationshintergrund (12-27 Jahre) bei der schulischen, beruflichen und sozialen Integration in Deutschland.
Sprechstunden nach Vereinbarung unter Tel: 06431/2005-40

- Caritas-Integrationszentrum Limburg
Schiede 73, 65549 Limburg,
migration.limburg@caritas-limburg.de
- Caritas-Integrationsbüro
Kruppstr. 4, 35781 Weilburg
migration.weilburg@caritas-limburg.de
- Radikalisierungsprävention „Respekt Coaches“,
Doralisa Hlongwane Tel. 0151 23138581
Mail: d.hlongwane@caritas-limburg.de

CariLingua -

Vermittlung von Sprach- und Kulturmittlern

Tel. 06431/2005-17
Mail: n.deliu@caritas-limburg.de

Sozialdienst für Gehörlose und Hörgeschädigte

Unterstützung, Beratung und Hilfe von Gehörlosen und Hörgeschädigten

Ansprechpartnerin:

Eva Tappeiner Tel: 06431/2005-22
Fax: 06431/2005-51, Mobil: 0177 / 7522900
Mail: e.tappeiner@bistumlimburg.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratung in Fragen der Erziehung und zum familiären Zusammenleben.

Anmeldung (Sekretariat): Tel: 06431/2005-30
Mail: eb.limburg@caritas-limburg.de
Fax: 06431/2005-930

Außen- und Nebenstellen:

- Weilburg, Kruppstraße 4 Tel: 06471/30358
Mail: eb.weilburg@caritas-limburg.de
- Bad Camberg, Eichbornstraße 2 Tel: 06431/2005-30
(Anmeldung über das Sekretariat in Limburg!)

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

- Beratung in Fragen der Partnerschaft, in Beziehungs- und Lebenskrisen.
Anmeldung (Sekretariat): Tel: 06431/2005-20
Fax: 06431/2005-930
- Fachdienst für Menschen mit Hörschädigung und ihre Angehörigen
Anmeldung im Sekretariat (siehe oben)
und unter E-Mail: hingeschaut@caritas-limburg.de
oder SMS: 0174/5248264

Hilfen für Wohnungslose

Caritas-Wohnungslosenhilfe

Eisenbahnstraße 3-4, 65549 Limburg

Kontakt: Tel: 06431/9482-0

Fax: 06431/9482-33

Mail: wohnungslosenhilfe@caritas-limburg.de

Gemeinwesenarbeit

Stadtteilbüro, Beratung und Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Treffpunkt Blumenrod

Bodelschwinghstraße 12 (Gemeindezentrum),
65549 Limburg Tel: 06431/9460-03

Fax: 06431/9460-05

Mail: treffpunkt-blumenrod@caritas-limburg.de

Stadtteilprojekt Limburg-Nord

Offheimer Weg 41, 65549 Limburg Tel: 06431/2844-35
Fax: 06431/2844-37

Mail: b.bueger@caritas-limburg.de

Spiel- und Lernstube

Offheimer Weg 41, 65549 Limburg Tel: 06431/3432
Mail: spule@caritas-limburg.de

„NaSch“ - Nachbarschaft leben in Weilburg

Angebote für Jung und Alt

Projektleitung Sr. Simone Hachen

Kruppstr. 4, 35781 Weilburg Tel.: 06471/9125153

Mail: s.hachen@caritas-limburg.de

Sozialkaufhaus „Anziehungspunkt“

Ansprechpartnerin: Heike Zabel Tel: 0151/55339700

- Anziehungspunkt Limburg
Schiede 73 Tel: 06431/2005-80
- Anziehungspunkt Weilburg
Mauerstr. 2 Tel: 06471/506354
- Anziehungspunkt Bad Camberg
Limburger Str. 39 (Akazienhof)
65520 Bad Camberg Tel: 06434/9092390

Angebote für Ältere

„Caritas-Kontakt-Mobil“

Aktives Alter im ländlichen Raum

Angebot für Senior/innen in und um Hadamar

Ansprechpartnerin:

Isolde Türk Tel: 0151 67138778

Mail: i.tuerk@caritas-limburg.de



Foto: Fotolia

vhs KREISVOLKSHOCHSCHULE LIMBURG-WEILBURG E.V.

Gesundheitsbildung an Ihrer Volkshochschule

Es wird für immer mehr Menschen wichtig, Kompetenzen zu erwerben, um die eigene Gesundheit zu erhalten. Mit mehr als 11.000 Teilnehmenden und fast 12.000 Unterrichtseinheiten kann der Fachbereich Gesundheit bei der Kreisvolkshochschule Limburg-Weilburg für sich in Anspruch nehmen, daran mitzuwirken.

Mit gezielten, flächendeckenden Angeboten für Ältere, Personen mit bestimmten Erkrankungen, Kinder, Eltern, Familien oder Beschäftigte in Betrieben u.v.m. schafft die Volkshochschule Anreize, und zeigt Wege auf herauszufinden, was jeder selber tun kann, um seine Gesundheit zu fördern, einen Ausgleich zu den Belastungen im Berufs- und Privatleben zu finden und mit Blick auf das Älterwerden fit und aktiv zu bleiben. Nicht nur bei unseren Teilnehmenden, sondern auch bei den Krankenkassen, Kommunen und Betrieben



findet die Gesundheitsbildung der Volkshochschule hohe Akzeptanz. Die Volkshochschulen orientieren sich am Gesundheitsverständnis der Weltgesundheitsorganisation, wonach Gesundheit definiert wird als ein Zustand vollkommenen, körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens. Zweimal jährlich erscheinen die Programmhefte, i.d.R. im Januar und August, mit mehr als 450 Kursangeboten. Gestärkt werden gesundheitliche Ressourcen vor allem durch die Verknüpfung individueller gelebter Gesundheitspraxis mit der Vermittlung von Wissen sowie der alltagsbezogenen Einübung gesundheitsförderlicher Bewegungsabläufe, Entspannungsmöglichkeiten und Ernährungsweisen.

Kreisvolkshochschule Limburg-Weilburg e.V.

Dieser Straße 33-35, 65549 Limburg info@vhs-limburg-weilburg.de
Tel.: 06431 91160, Fax: 06431 911619 www.vhs-limburg-weilburg.de

Beratungsstellen des Diakonischen Werkes Limburg-Weilburg



Diakonisches Werk Limburg-Weilburg

Bahnhofsplatz 2a, 65549 Limburg
 Telefon: 0 64 31/21 74-0
 Fax.: 0 64 31/21 74-200
 Email.: info@dw-limburg-weilburg.de
 Internet: www.dwlw.de

Angebote für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige im Kreis Limburg-Weilburg

- Beratung und Begleitung von Menschen in einer seelischen Krise oder deren Angehörige
 - Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
 - Betreutes Wohnen
 - Tagesstätten in Limburg und Bad Camberg
 - Pegasos, für Menschen zwischen 18 und 27 Jahren
 - MiKidS Gruppenangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern
- Telefon: 0 64 31-21 74 151

Allgemeine Lebensberatung

- Beratung und Unterstützung in schwierigen Lebenslagen
- Telefon: 0 64 31-2 17 40

Schwangeren und Schwangerschaftskonfliktberatung

- Beratung und Vermittlung von finanzieller Unterstützung und Beratung im Konfliktfall
- Telefon: 0 64 31-21 74 130

Suchtberatung

- Beratung für suchtkranke Menschen (Alkohol, Medikamente und Glücksspiel)
 - Ambulante Reha/Nachsorge
- Telefon: 0 64 31-21 74 150

Menüservice, Essen auf Rädern

- Täglich warmes Mittagessen für Senioren und behinderte Menschen in Weilburg und Umgebung
- Telefon: 0 64 71-78 05

Sozialpädagogische Familienhilfe

- Beratung und Unterstützung in familiären Krisen
- Telefon: 0 64 31-21 74 120
 0 64 31-21 74 121
 0 64 31-21 74 122
 0 64 31-21 74 124
 0 64 31-21 74 150

Betreuungsverein

- Führen gesetzlicher Betreuungen
 - Beratung, Begleitung und Schulung ehrenamtlicher Betreuer
 - Informationsveranstaltungen zu den Themen: Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht, Patientenverfügung
- Telefon: 0 64 31-21 74 251

EUTB - ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

- Unterstützung von Menschen mit (drohenden) Behinderungen und deren Angehörige, zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.
- Telefon: 0 64 31-21 74 255

Kleiderstube

- Gut erhaltene Kleidung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen
 - Spendenabgabe
- Öffnungszeiten siehe Homepage: www.dwlw.de
- Telefon: 0 64 31-22 11 0 oder 21 74 0

► Fortsetzung von Seite 49

Kaminsky Helma

Praxis für Physiotherapie
65614 Beselich-Obertiefenbach
Pfarrer-Heyer-Straße 11 68 67

Scholl Stephan, Hauptstr. 36.....91 19 83

Brechen (0 64 38)

Barth Rita, Kaiserstr. 1..... 56 05

Global Physio Life, Alter Bahnhof..... (0 64 83) 91 86 66

Dornburg (0 64 36)

Aktivus, Im Eichwald 1 9 49 20 50

Mohr Ulrike, Egenolfstr. 38 a..... 9 49 70 03

Mons Peter, Im Eichwald 13.....21 61

Rautenberg Friederike, Rosenstr. 9..... 53 84

Reßmann Dieter, Hauptstr. 591 15 08

Elz (0 64 31)

Möltgen, Weberstr. 26.....5 75 49

Otten Kevin, Bahnhof Elz 9 77 65 88

Tropp, Langgasse 57 5 21 78

Hadamar (0 64 33)

Coloseus Praxis Am Schloss,
Gymnasiumstr. 8 94 69 53

Druck, Marijke Hering, Gartenstr. 951 36

Jung Olaf, Gesundheitszentrum St. Anna44 66

Peters Bernd, Neue Chaussee 3 18 55

Schmitz Bettina 9 18 73 90

Staudt Anette, Altenhofstr. 147 21

Hünfelden (0 64 38)

Green Carlos, Lessingstr. 5..... 92 35 84

Runkel (0 64 82)

Profitlich, Burgfriedenstr. 42a(0 64 31) 2 12 07 59

Salzmann-Icken, Rosengartenstr. 852 74

Voerde Bodo, Schadecker Str. 13 18 14

Selters (0 64 83)

Schachmann, Am Winterholz 14 91 58 88

Villmar (0 64 82)

Bartenschlager, König-Konrad-Str. 951 15

Müller Christina, Am Falkenstein 22.....(0 64 74) 88 30 11

Reha-Zentrum Meuser GmbH,
Ferdinand-Dirichs-Str. 2..... 91 11 88

Waldbrunn (0 64 79)

Baastad D., Mühlenstr. 31(0 64 36) 94 15 18

Zentrum für Gesundheit & Therapie

**Fussinger Weg 17,
65620 Waldbrunn-Lahr (0 64 79) 24 76 66**

www.lahrer-therapiezentrum.de
Siehe auch Anzeige unter „Logopädie“

Panz Stephanie,
Dorchheimer Str. 7(0 64 36) 94 19 51

Physio 1, Kirchstr. 15.....2 89 67

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Bölke · Schmid, Bahnhofstr. 7 3 01 77

Hamm Oliver, Am Steinbühl 4b75 01

Leusch-Kramer Andrea, Kirrberg 992 28 62

Offenbach Peter, Westerwaldstr. 37 75 74

PhysioTeam Votruba, Bahnhofstr. 25 6 26 28 72

Stäger Ullrich, Bei der lieben Frau 1695 65 27

Steinhauer & Lautenschläger, Frankfurter Str. 3074 72

Löhnberg (0 64 71)

Göbel Daniela, Löhnberger Str. 1 50 84 48

Gowin K., Lademann C., Grüner Weg 26 19 86

Scharf Bernd, Schützenstr. 581 02

Mengerskirchen (0 64 76)

Utrobic Anette, Pflingstbornstr. 15.....41 91 51

Weilmünster (0 64 72)

Physiotherapie an der Weil, Mühlweg 2a.....83 21 01

Weinbach (0 64 71)

Hardt-Meilinger Stephanie, Auf der Hohl 2 38 01 48

Massage-Praxis Kiefer, Burgring 7a(0 64 74) 82 20

Zeibig-Laske Dagmar, Aulenhäuser Str. 32 49 09 97

Herzraum

Stefanie Evers • Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis für Yogatherapie, Entspannungsverfahren
und Körperarbeit

Lahnstraße 9 / Alte Schule Herold

56368 Herold/Katzenelnbogen ... (0 64 86) 90 39 32

www.herzraum-heilen.de

► weiter auf Seite 55

Infektions- und Gesundheitsschutz

Gesundheitsamt Limburg-Weilburg aktiv im MRE-Netzwerk Mittelhessen

Was bedeutet MRE?

MRE steht als Abkürzung für Multiresistente Erreger. Dabei handelt es sich um einen Sammelbegriff für unterschiedliche bakterielle Krankheitserreger, die gegen bestimmte Antibiotika resistent geworden sind.

Antibiotika, die gegen bakterielle Infektionen eingesetzt werden, sind bei der Behandlung von MRE (MRSA, VRE, MRGN) wirkungslos.

Der großzügige, unkritische Einsatz von Antibiotika in den vergangenen Jahren hat dazu beigetragen, dass sich resistente Bakterien vermehren konnten.

In Europa erkranken jährlich ca. 3 Millionen Menschen an Infektionen mit MRE, dabei kommt es zu 50.000 Todesfällen pro Jahr.

Multiresistente Bakterien kommen nicht nur im Krankenhaus vor, sondern auch in der ambulanten Versorgung von Patienten und Senioren.

Selbst Haustiere und Nutztiere aus Mastbetrieben sind von MRE betroffen.

Welche Aufgabe hat das Kreisgesundheitsamt?

Das Gesundheitsamt ist ein wichtiger Teilnehmer im Kampf gegen MRE. Die Hessische Hygieneverordnung hat die Gesundheitsämter zur Netzwerk-Arbeit verpflichtet. Das Gesundheitsamt Limburg-Weilburg ist seit Gründung Mitglied des MRE-Netzes Mittelhessen.

Der Landkreis Limburg-Weilburg ist Fördermitglied des MRE-Netzes Mittelhessen.

Über 400 Mitglieder aus verschiedenen medizinischen Bereichen haben sich durch ihre Mitarbeit im MRE-Netz Mittelhessen dem richtigen und verantwortungsvollen Umgang mit MRE verpflichtet.

Welche Ziele verbindet das MRE-Netz Mittelhessen?

Ziele aller Mitglieder sind die langfristige Reduzierung und zuverlässige Vermeidung von Infektionen oder Besiedlung mit MRE.

Die Verbesserung der Behandlung und Rehabilitation MRE-besiedelter und infizierter Patienten ist ein wichtiges Ziel der Netzwerkarbeit.

Durch die fachlichen Beiträge der Medizinischen Experten, Patientenfürsprecher, Altenpflegeeinrichtungen, Rettungsdienste, Krankenhäuser, Rehabilitationskliniken, Dialyseeinrichtungen in Arbeitsgruppen und den Fachausschüssen der Gesundheitsämter Limburg-Weilburg, Landkreis Gießen, Lahn-Dill-Kreis, Vogelsberg, Marburg-Biedenkopf und dem Regierungspräsidium Gießen sind sinnvolle Grundlagen für den Umgang mit MRE gelegt worden.

Durch zahlreiche Fortbildungsveranstaltungen und die aktuelle Pressearbeit ist es gelungen, das Verständnis für Besiedlungen und Infektionen mit multiresistenten Bakterien zu verbessern.

Das MRE-Netz-Mittelhessen bietet allen Beteiligten eine Plattform für einen sinnvollen Informationsaustausch, Fortbildung, fachliche Beratung und bedarfsgerechte, praktische Hilfestellung.

Gerade für Angehörige können so Ängste und Sorgen zu diesem wichtigen Thema abgebaut werden.

Das Informationsmaterial des MRE-Netzwerkes kann über die Internetseite www.mre-netz-mittelhessen.de heruntergeladen werden.



Podologie (med. Fußpflege), Fußpflege

Weilburg

Firat Serpil

Weilburg (0 64 71)



Serpil Firat
Podologin – medizinische Fußpflege

Podologische Praxis
Medizinische Fußpflege

Im Ärztehaus
Am Steinbühl 4b
35781 Weilburg

Tel.: 0 64 71 / 51 60 700
Mobil: 01 57 / 34 76 83 29

Weilmünster (0 64 72)

Weil Michaela



Michaela Weil
FUSSPFLEGESTUDIO

Medizinische Fußpflege • Hausbesuche • Fußreflexzonenmassage
Behindertengerechte Einrichtung

Termine nach Vereinbarung • 06472/831 120

Färbergasse 1a • 35789 Weilmünster

Reha-Sport

Limburg

Limburg (0 64 31)

Limburger Gesundheitssportverein e.V 2 18 93 - 0

Sanitätshäuser

Limburg

Limburg (0 64 31)

Bondorf Sanitätshaus, Werner-Senger-Str. 13..... 64 21
Gesundheitszentrum Limburg GmbH,
Graupfortstr. 6..... 66 46
Kingler GmbH, Joseph-Schneider-Str. 1..... 92 18 79-0
Ülger GmbH Rehabedarf, Robert-Bosch-Str. 6 2 31 35
Wittlich GmbH Sanitätshaus,
Auf dem Schafsberg 219 77-0

Bad Camberg (0 64 34)

Kern Idstein GmbH, Lahnstr. 14 a 9 30 81-0
siehe Anzeige Seite 39

Kingler GmbH, Lahnstr. 13-15 91 69-0

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Bockhardt Rüdiger, Friedenbachstr. 10 37 92 92

Kingler Sanitätshaus, Mauerstr. 9 3 94 24

Orthopädietechnik Kern GmbH,
Am Steinbühl 4b 42 93 77
siehe Anzeige Seite 39

Tierheilpraktiker, Tierpsychologen

Limburg

Limburg (0 64 31)

Guddat Angelika 58 08 11

Wundversorgung

Außerbezirklich

Montabaur (0 26 02)

Dorothea Kespe

Wundexpertin ICW · Medizinproduktberatung
Wundversorgung · Verbandsmittel · Sprechstundenbedarf
Bahnhofstraße 39
56410 Montabaur (0 26 02) 999 60 04
Mobil: 0160 96766579
info@wv-kespe.de
www.wundversorgung-kespe.de

Yoga, Yogaschulen

Außerbezirklich

Katzenelnbogen (0 64 86)

Yoga Schule in Herold



Stefanie Evers
Lehrerin für Yoga und Meditation

Telefon: 06486 - 90 39 32
Alte Schule Herold
Lahnstraße 9
56368 Herold, Katzenelnbogen

E-Mail: stefanie@yogaschule-herold.de
www.yogaschule-herold.de

4 WEITERE EINRICHTUNGEN DES
GESUNDHEITSWESENS

Gesundheitsamt

Gesundheitsamt

Dienststelle Limburg
Schiede 43, 65549 Limburg..... (0 64 31) 296 613
Fax (0 64 31) 296 334
gesundheitsamt@limburg-weilburg.de

Gesundheitsamt

Dienststelle Weilburg
Am Steinbühl 4,
35781 Weilburg..... (0 64 31) 296 5566
Fax (0 64 31) 296 5599

Sprechzeit:

Mo - Mi8:30 - 12:00 und 13:30 - 15:30 Uhr
Donnerstag8:30 - 12:00 und 14:00 - 16:30 Uhr
Fr 8:30 - 12:00 Uhr

Amtsarzt Dr. W. Haberer

Tel. (0 64 31) 296-336
E-Mail dr.w.haberer@limburg-weilburg.de

**Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und
Verwaltung**

Fachdienstleiter Daniel Stenger
Tel. (0 64 31) 296-339
E-Mail d.stenger@limburg-weilburg.de

Allgemeine Verwaltungsaufgaben

Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände
Arbeitskreis Jugendzahngesundheit
Rettungsdienst und Krankentransport
Selbsthilfekontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Behindertenbeirat

Betreuungsbehörde

Sozialberichterstattung
Betreuungsregister
Beglaubigungen und Vorsorgevollmacht

Fachdienst Infektions- und Gesundheitsschutz

Fachdienstleiterin Dr. Susanne Becker,
Tel. (0 64 31) 296-615
E-Mail dr.s.becker@limburg-weilburg.de

Infektionsschutz

Seuchenhygiene
Arbeitskreis Med. Katastrophenschutz
Impfberatung und Impfprävention
Biomedizinische Statistik

Umwelthygiene

Trink- und Badewasseraufsicht
Umweltmedizinische Beratung
Gesundheitsaufsicht
Hebammenwesen

Zahnärztlicher Dienst

Gruppenprophylaxe
zahnärztliche Begutachtung
AK Jugendzahngesundheitspflege

Betriebsmedizin und Sicherheitstechnik

Arbeitsmedizinische Vorsorge
Arbeitsschutzuntersuchung
technische Arbeitssicherheit

**Fachdienst Amtsärztlicher und
Sozialmedizinischer Dienst**

Fachdienstleiterin Kirsten Eckenberg,
Tel. (0 64 31) 296-637
E-Mail k.eckenberg@limburg-weilburg.de

Amtsärztliche Aufgaben

Sozialmedizinische Begutachtung
Medizinalaufsicht
Heilpraktikeraufsicht
Sportärztliche Untersuchungs- und Beratungsstelle

Kinder- und Jugend-Gesundheitsdienst

Sprachheilförderung
KiSS (Sprachstandserfassung)
Sozialpädiatrische Beratung und Begutachtung

Sozialpsychiatrischer Dienst

Sozialmedizinische Fürsorge
Psychosoziale Koordination
Psychiatriebeirat

Beratung im Gesundheitsamt

Selbsthilfekontaktstelle:

Ansprechpartner/innen:
Daniel Stenger, Ulrike Jung und Viola Kinzel
Tel.....(0 64 31) 296 339
Tel.....(0 64 31) 296 662
oder(0 64 31) 296 646
Fax.....(0 64 31) 296 334
www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

**Beratung für behinderte und
chronisch kranke Menschen:**

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst
des Gesundheitsamtes
Limburg (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660
Weilburg(0 64 31) 296 5562

**Beratung für psychisch kranke Menschen,
sowie Menschen mit seelischen Problemen
und in Lebenskrisen:**

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst
des Gesundheitsamtes
Limburg (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660
Weilburg(0 64 31) 296 5562

Suchtberatung

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst
des Gesundheitsamtes
Limburg (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660
Weilburg(0 64 31) 296 5562

**Beratung für ältere Menschen mit gesundheitlichen
Einschränkungen**

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst
des Gesundheitsamtes

Limburg (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660

Weilburg(0 64 31) 296 5562

AIDS-Beratung und HIV-Test

Gesundheitsamt Fachdienst Infektions-
und Gesundheitsschutz (0 64 31) 296 614

Impfberatung

Gesundheitsamt Fachdienst Infektions-
und Gesundheitsschutz (0 64 31) 296 614

Umweltmedizinische Beratung

Gesundheitsamt Fachdienst Infektions-
und Gesundheitsschutz(0 64 31) 296 634
Torsten Täger(0 64 31) 296 634
Oliver Finger(0 64 31) 296 663

Sportärztliche Untersuchungs- und Beratungsstelle

Gesundheitsamt Fachdienst Amtsärztlicher
und Sozialmedizinischer Dienst
Claudia Reichelt.....(0 64 31) 296 654
Ulrike Stockrahm (0 64 31) 296 624

Betreuungsbehörde

Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung
Fachdienstleiter Daniel Stenger (0 64 31) 296 339
Norbert Beck (0 64 31) 296 374
Monika Gunnemann(0 64 31) 296 629
Ulrike Jung(0 64 31) 296-662
Anja Wilhelm(0 64 31) 296 625
Annette Zick-Breitenstein..... (0 64 31) 296 628

Sprachheilvermittlung

Gesundheitsamt Amtsärztlicher und
Sozialmedizinischer Dienst
Ursula Michel.....(0 64 31) 296 623
Kirsten Eckenberg (0 64 31) 296 637

Krankenkassen

Limburg

Limburg (0 64 31)

AOK – die Gesundheitskasse in Hessen,
Parkstr. 16(0 64 04) 9 24 20 00

BARMER GEK,
Bahnhofsplatz 2a(08 00) 33 20 60 51-63 50

DAK-Gesundheit, Neumarkt 4.....2 15 99-0

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

AOK – die Gesundheitskasse in Hessen,
Kruppstr. 26(0 64 04) 9 24 20 00

BARMER GEK,
Langgasse 38(08 00) 33 20 60 51-64 00

DAK-Gesundheit, Mauerstr. 9 9 12 73-0

Knappschaft Krankenkasse, Wilhelmstr. 11 9 12-0

Ärzte- und Zahnärztekammer

Bezirksärztekammer Wiesbaden (KdöR)

Wilhelmstr. 60,
65183 Wiesbaden(06 11) 9 77 48-0
bezaek.wiesbaden@laekh.de

Landesärztekammer Hessen (KdöR)

Im Vogelsang 3,
60488 Frankfurt/M..... (0 69) 9 76 72-0
info@laekh.de · www.laekh.de

Landeszahnärztekammer Hessen (KdöR)

Rhonestr. 4, 60528 Frankfurt/M.....(0 69) 42 72 75-0
box@lzkh.de

Kassenärztliche / -zahnärztliche Vereinigung

Kassenärztlichen Vereinigung Hessen (KdöR)

Europa-Allee 90,
60486 Frankfurt/M.....(0 69) 2 47 41-60 00
info.line@kvhessen.de

Kassenzahnärztliche Vereinigung Hessen (KdöR)

Lyoner Str. 21, 60528 Frankfurt/M..... (0 69) 66 07-0
kzvh@kzvh.de · www.kzvh.de

Landesapothekerkammer

Landesapothekerkammer Hessen (KdöR)

Kuhwaldstr. 46,
60486 Frankfurt/M..... (0 69) 97 95 09-0
info@apothekerkammer.de

Wohlfahrtsverbände, Hilfsorganisationen

AWO Sozialzentrum Hadamar

Hammelburg 18,
65589 Hadamar (0 64 33) 91 30-0

Caritasverband für den Bezirk Limburg e.V.

Schiede 73, 65549 Limburg.....(0 64 31) 20 05-0

Deutsches Rotes Kreuz

Senefelder Str. 1,
65549 Limburg.....(0 64 31) 9 19 01 07

Der Paritätische Wohlfahrtsverband

Landesverband Hessen e.V.
Auf der Körnerwiese 5,
60322 Frankfurt/M.(0 69) 95 52 62-0

Diakonisches Werk Limburg-Weilburg

Bahnhofsplatz 2, 65549 Limburg (0 64 31) 21 74-0

Malteser Hilfsdienst e.V.

Frankfurter Str. 9, 65549 Limburg..... (0 64 31) 94 88-0

SoVD Sozialverband Deutschland e.V.

Landesverband Hessen
Willy-Brandt-Allee 6,
65197 Wiesbaden..... (06 11) 8 51 08

VdK-Sozialverband Kreisverband Limburg

Westerwaldstr. 1,
65549 Limburg..... (0 64 31) 2 23 59

5 GEMEINDEPSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

Bei folgenden Einrichtungen findet eine Beratung bzw. Betreuung (Wohnen, Beschäftigung oder Tagesstruktur) durch verschiedene Angebote statt. Einzelheiten erfahren Sie direkt bei den Trägern.

Weitere Informationen erhalten Sie auch beim Sozialpsychiatrischen Dienst.

Diakonisches Werk
Bahnhofsplatz 2, 65549 Limburg(0 64 31) 21 74-0

Verein Integration
Postplatz 7, 35781 Weilburg (0 64 71) 17 51

Vitos Weil-Lahn in Hadamar,
Mönchberg 8, 65589 Hadamar (0 64 33) 9 17-0

Vitos Weil-Lahn in Weilmünster
Weilstr. 10, 35789 Weilmünster(0 64 72) 60-0

Stephanus Werkstatt für Arbeit und Beschäftigung,
Viehweg 19, 35781 Weilburg..... (0 64 71) 62 94-0

Übergangseinrichtung Ahausen (für junge Erwachsene)
Zur Langwies 7,
35781 Weilburg-Ahausen.....(0 64 71) 92 29 44

Teen Challenge Großfamilie Eser, (nur für Frauen)
Camberger Str. 25,
65597 Hünfelden-Ohren(0 64 38) 9 14 70

Jugend- und Drogenberatung
Konrad-Kurzbald-Str. 3,
65549 Limburg..... (0 64 31) 2 21 63-0
Adelheidstr. 3, 35781 Weilburg(0 64 71) 22 83

Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz der
Vitos Herborn in Limburg
Saarlandstr. 2,
65549 Limburg..... (0 64 31) 21 97 76-0

Caritasverband für den Bezirk Limburg
Schiede 73, 65549 Limburg.....(0 64 31) 20 05-0

Stationäre Behandlungen sind in den Kliniken
Vitos Weil-Lahn in Hadamar (0 64 33) 9 17-0
Vitos Weil-Lahn in Weilmünster (0 64 71) 60-0
bzw. für Kinder und Jugendliche
Vitos Klinik Rehberg Austr. 40
35745 Herborn(0 27 72) 504-0
möglich.

Tagesstätten

Tagesstätten des Diakonischen Werkes
in Limburg..... (0 64 31) 21 74-174
in Bad Camberg..... (0 64 34) 90 49 59

Tagesstätten des Vereins Integration e.V.
in Weilburg und Hadamar (0 64 71) 17 51

Werkstätten

Lebenshilfe Limburg gGmbH, Fahrradwerkstatt
Eisenbahnstr. 1, 65549 Limburg.....(0 64 31) 99 3-0

Stephanus Werkstatt
Viehweg 19, 35781 Weilburg..... (0 64 71) 62 94-0

Betreutes Wohnen für
seelisch behinderte Menschen

Betreutes Wohnen des
Diakonischen Werkes Limburg-Weilburg
Bahnhofsplatz 2,65549 Limburg(0 64 31) 21 74-0

Betreutes Wohnen des Vereins Integration e.V.
Postplatz 7, 35781 Weilburg (0 64 71) 17 51

Betreutes Wohnen für
Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen

Betreutes Wohnen der Jugend- und Drogenberatung e.V.
Adelheidstr. 3, 35781 Weilburg(0 64 71) 22 83

Betreutes Wohnen der Vitos Weil-Lahn gGmbH
in Hadamar für Menschen mit Abhängigkeits-
erkrankungen
Am Mönchberg 8, 65589 Hadamar.(0 64 33) 61 96

Stationäres Wohnen für
seelisch behinderte Menschen

Werkhof zur Grünen Au
Mittelstraße 32, 65594 Runkel (0 64 82) 23 44

Teen Challenge Großfamilie Eser
Übergangwohnheim für Frauen
Camberger Str. 25,
65597 Hünfelden.....(064 38) 91 47-0

Übergangseinrichtung Ahausen
Zur Langwies 7,
35781 Weilburg-Ahausen.....(0 64 71) 92 29 44

Wohnheim Vitos Weil-Lahn gGmbH
Mönchberg 8, 65589 Hadamar(0 64 33) 917-0

Stationäres Wohnen für
Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen

Stationäre Nachsorge Villmar
König-Konrad-Str. 29,
65606 Villmar(0 64 82) 29 10 10

Kinder brauchen Bewegung

Sich viel bewegen, draussen herumtollen und die eigenen körperlichen Fähigkeiten austesten – noch vor 20 Jahren war das für Kinder eine Selbstverständlichkeit. Heute sieht das anders aus: Kinder haben draussen immer weniger Platz zum Spielen und Toben. Ihre freie Zeit wird verplant. Häufig sitzen sie viel zu lang vor dem Fernseher, dem Computer oder dem Gameboy. Während sie mit optischen und akustischen Reizen überflutet werden, bewegen sie sich immer weniger. Viele Kinder werden zu Stubenhockern – und das kann die körperliche, die geistige und die soziale Entwicklung der Kinder beeinträchtigen.

Kinder brauchen Bewegung – fast so dringend wie Luft zum Atmen oder Wasser zum Trinken. Nur, wenn Kinder sich viel bewegen, wenn sie turnen und toben, spielen und rennen, hüpfen und klettern, entwickeln sie sich angemessen. Denn: Bewegung und Wahrnehmung sind direkt miteinander verbunden. Das Abschätzen von Distanzen, die Vorstellung von Räumen, die Beurteilung von Geschwindigkeiten – all dies sind Elemente, die Kinder durch spielerische Bewegung lernen. Vielfältige Bewegungserfahrungen helfen ihnen, die Umwelt und sich selbst kennenzulernen. Wenn die Kleinen toben und tollen, rennen und fallen, aufstehen und hüpfen, dann entwickelt sich ihr Gefühl für den eigenen Körper, ihr Körperbewusstsein und ihre Körperwahrnehmung.

Kinder sind neugierig und sie haben einen kaum stillbaren Hunger auf Bewegung – das treibt die Entwicklung fortlaufend an. Immerzu wollen sie klettern, rutschen, drehen, schleudern, schwingen, von Stühlen herunterspringen und durch Pfützen laufen. Kinder brauchen diese Körpererfahrungen und Sinneserlebnisse. Sie müssen verschiedene Positionen des Körpers und vielfältige Fortbewegungsarten ausprobieren. Sie müssen ihr Gleichgewicht in verschiedenen Lagen und auf verschiedenen Untergründen testen. Sie müssen Spannung und Entspannung erleben und die Wirkung von körperlicher Belastung auf das Herz, die Atmung und die Muskeln spüren.

Die Auswirkungen von Bewegungsmangel bei Kindern sind vielfältig. Ein wachsender Organismus ist besonders anfällig gegen Störfaktoren. Kinder, die sich nicht genug bewegen, haben Muskel- und Haltungsschwächen. Sie leiden unter Koordinationsstörungen, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit ist beeinträchtigt. Manchmal können sich solche Kinder nicht gut genug konzentrieren oder sie sind zu dick.

Ungeschickte und koordinationschwache Kinder sind auch unfallgefährdeter als andere Kinder. Wenn Kinder nicht in der Lage sind, ihre Bewegungen zu steuern und ihre körperlichen Fähigkeiten richtig einzuschätzen, fangen sie sich auch beim Fallen nicht richtig ab. Dadurch kann es selbst bei kleinen Stürzen zu Verletzungen kommen.



Foto: Fotolia

In wissenschaftlichen Untersuchungen ist nachgewiesen worden, dass Kinder, die sich viel bewegen, besser lernen als Stubenhocker. Das verwundert nicht, denn gezielte Bewegungserfahrungen helfen beim Rechnen, beim Lesen- und Schreibenlernen. Kinder, die sich gezielt bewegen können, haben eine innere Vorstellung, ein inneres Bild vom äusseren Raum. Und dies ist die Grundlage für mathematisches Denken, denn Rechnen ist nichts anderes als das Ordnen und Umordnen von Mengen in einem vorgestellten, inneren Raum. Genauso beim Lesen und Schreiben: Kinder, die lesen und schreiben lernen, müssen sich auf der ebenen Papierfläche orientieren können. Das Wiedererkennen von Buchstaben, das richtige Lesen und Schreiben sind nur möglich, wenn diese grundlegende Orientierung vorhanden ist.

Kindern tut es gut, wenn sie gemeinsam mit ihren Freunden in einem Turn- oder Sportverein aktiv sind. Wichtig ist, dass den Kleinen der Sport Spass macht. Für die Entwicklung des Kindes ist es gleichgültig, ob es Tennis oder Fussball spielt, ob es an Geräten turnt, schwimmt oder Judo lernt. Entscheidend ist der Spass und die Freude an der Bewegung. Vermeiden Sie unnötige Leistungsansprüche. Viele Kinder fühlen sich dadurch unter Druck gesetzt und verlieren die Lust. Wichtig ist, dass Ihr Kind auf Dauer dabei bleibt, auch wenn es kein Super-Sportler ist.

► Weiter auf Seite 60

► Fortsetzung von Seite 59

Hier einige Tipps für einen bewegten Kinderalltag:

- Lassen Sie Ihrem Kind nach den Hausaufgaben noch genug Zeit zum freien Spielen – am besten draussen, an der frischen Luft. Wenn es in unmittelbarer Nähe keine Möglichkeit zum freien Spielen, Toben und Rennen gibt, suchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind nach Ausweichplätzen, zum Beispiel Kinderspielplätze, Felder oder Wiesen. Dort kann sich Ihr Sohn oder ihre Tochter auch mit Freunden verabreden.
- Bewegung gemeinsam mit der ganzen Familie macht Spass und tut allen gut - Ihnen und Ihrem Kind: Machen Sie häufig gemeinsam Bewegungsspiele, Federball, Boccia, Fussball. Unternehmen Sie am Wochenende etwas „Bewegtes“ zusammen, Radtouren, Wanderungen, Schwimmbadbesuche.
- Fahren Sie Ihr Kind nur in Ausnahmesituationen mit dem Auto zur Schule. Auch wenn es manchmal anstrengend ist, nach der Schule nach Hause zu laufen, die Bewegung tut Ihrem Kind gut und hilft ihm, sich danach wieder besser zu konzentrieren.
- Kinder brauchen eine aktive Freizeitgestaltung. Fahrräder, Inline-Skates, Kickboards oder Skateboards sind tolle Geräte für vielfältige und spannende Körpererfahrungen. Achten Sie jedoch unbedingt auf die notwendige Schutzausrüstung.



Foto: Fotolia

Stiftung Scheuern

Mit uns starten Sie durch!

Die Stiftung Scheuern ist ein diakonisches Unternehmen der Behindertenhilfe für

- Menschen mit geistiger Behinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung

Ein selbstbestimmtes Leben in der Gemeinde ermöglichen wir durch vielfältige Dienstleistungen.

- Berufliche Bildung, Reha und Integration
- Arbeitsplätze in Werkstätten und in Unternehmen der regionalen Wirtschaft
- Individuelle Wohnformen und Assistenz
- Tagesförderung
- Gastbetreuung
- Integrationshelfer
- Therapien
- Freizeit und Sport
- Bildung und Kultur

Stiftung Scheuern

Am Burgberg 16 | 56377 Nassau
T. 02604 979-0 | F. 02604 979-109
info@stiftung-scheuern.de
www.stiftung-scheuern.de



6 WEITERE HILFSANGEBOTE

Behindertenhilfe, -beratung, -betreuung,
Werkstätten

Lebenshilfe Limburg Diez e.V.

Wiesbadener Str. 15, 65549 Limburg
Tel. (0 64 31) 9 93 - 0, Fax (0 64 31) 9 93 - 2 00
www.lebenshilfe-ldz.de, info@lebenshilfe-ldz.de

Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg, e.V.

Geschäftsstelle
Friedensstraße 26, 35578 Wetzlar
Tel. (0 64 41) 92 77-0, Fax (0 64 41) 92 77-24
info@lhww.de · www.lhww.de

Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.

Werkstatt für Menschen mit Behinderungen
Eichenweg 16,
35792 Löhnberg (0 64 71) 5 06 20
info@lhww.de · www.lhww.de

Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.

Zentrale Verwaltung
Wilhelmstr. 10, 35781 Weilburg.....(0 64 71) 24 98
info@lhww.de · www.lhww.de

Stiftung Scheuern

Am Burgberg 16, 56377 Nassau (0 26 04) 9 79-0
info@stiftung-scheuern.de · www.stiftung-scheuern.de
Anzeige siehe links

Betreutes Wohnen für Behinderte

Lebenshilfe Limburg Diez e.V.

Wiesbadener Str. 15, 65549 Limburg
Tel. (0 64 31) 9 93 - 0, Fax (0 64 31) 9 93 - 2 00
www.lebenshilfe-ldz.de, info@lebenshilfe-ldz.de

Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.

Betreute Wohnformen, Haus 1
Wilhelmstr. 10, 35781 Weilburg.....(0 64 71) 24 98
Betreute Wohnformen, Haus 2
Wilhelmstr. 8, 35781 Weilburg.....(0 64 71) 77 33
info@lhww.de · www.lhww.de

Haus Iris, Einrichtung für Menschen
mit geistiger Behinderung

Zedernstr. 2, 65597 Hünfelden (0 64 38) 8 34 97-0

Frühförderung und -vorsorge

Lebenshilfe Limburg Diez e.V.

Wiesbadener Str. 15, 65549 Limburg
Tel. (0 64 31) 9 93 - 0
Fax (0 64 31) 9 93 - 2 00
www.lebenshilfe-ldz.de,
info@lebenshilfe-ldz.de

Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.

Frühförderstelle, Mozartstr. 4,

35781 Weilburg.....(0 64 71) 70 06

Integrative Kindertagesstätte, Mozartstr. 4,

35781 Weilburg.....(0 64 71) 70 82

info@lhww.de · www.lhww.de

Hilfe auf einen Klick (Online-Hilfen)

Arztsuche im Internet

www.jameda.de
275.000 eingetragenen Ärzte
http://arztsuchehessen.de/arztsuche

Kliniksuche im Internet

www.weisse-liste.de
spezielle Klinikdatenbank der Bertelsmann Stiftung

Pflegeheimsuche im Internet

www.aok-pflegeheimnavigator.de

Pflegedienstsuche im Internet

www.aok-pflegedienstnavigator.de

Hospize – Palliativpflege, -beratung

Hospizdienste Limburg e.V.

Diezer Str. 38, 65549 Limburg.....(0 64 31) 33 69
Telefax (0 64 31) 33 69
www.hospiz-limburg.de

Caritas Hospiz- und Palliativberatungsdienst St. Anna

Franz-Gensler-Str. 7, 65589 Hadamar
Ansprechpartnerin:
Tina Sandhöfer (0 64 33) 81 92 13
Mail: t.sandhoefer@caritas-limburg.de

Palliativ-Akademie Katharina Kasper

Südring 8, 56428 Dernbach (0 26 02) 6 84-299
www.palliativakademie-dernbach.de
Weiterbildungskurse Palliativmedizin für Ärzte und
Pflegekräfte und verschiedene Workshops. Die Pallia-
tiv-Akademie ist eine Einrichtung der Maria Hilf Gruppe.

Selbsthilfegruppen (SHG)

**Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des
Landkreises Limburg-Weilburg**

Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung
Kreishaus, 2. OG, Zimmer 208, 209 und 211
Schiede 43, 65549 Limburg a. d. Lahn

Ansprechpartner:

Daniel Stenger
Telefon:06431 296-339, Telefax: 06431 296-334

Ulrike Jung

Telefon: 06431 296-662, Telefax: 06431 296-334

Viola Kinzel

Telefon: 06431 296-646, Telefax: 06431 296-334

www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de
selbsthilfe@limburg-weilburg.de

Die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des
Landkreises Limburg-Weilburg arbeitet mit anderen
Kontaktstellen im Rahmen der „Deutschen Arbeitsge-
meinschaft Selbsthilfegruppen“ und der „Nationalen

Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“ eng zusammen.

Wenn noch keine entsprechende Gruppe existiert, versucht sie, Gleichgesinnte miteinander in Kontakt zu bringen und bei der Gruppengründung behilflich zu sein.

Sie können sich an die Selbsthilfekontaktstelle wenden, wenn

- Sie eine Selbsthilfegruppe suchen oder Informationen über Selbsthilfegruppen haben möchten,
- Sie eine Selbsthilfegruppe sind, die eine Unterstützung in bestimmten Problemen haben möchte,
- Sie beruflich mit Selbsthilfegruppen arbeiten oder an der Selbsthilfe-Idee Interesse haben und Selbsthilfegruppen selbst anregen wollen.

SHG - Bereich Behinderung

Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. Hessen – Bezirksgruppe Lahn-Dill

Limburg und Löhnberg

Ansprechpartner: Hans Friedrich

Telefon:.....(0 64 31) 93 20 08

friedrichhans@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Fraternität der Menschen mit Behinderung – Gruppe Limburg –

Limburg-Linter

Ansprechpartner: Marianne Ax-Vorndran

Telefon:.....(0 64 31) 4 22 65

Ax.Vorndran@t-online.de

Treffen finden ca. 8x jährlich statt

Gehörlosengemeinschaft „St. Georg“

Limburg

Ansprechpartner:

Johanna Winter

JWbike6@aol.com

Frau Tappeiner

Telefon:.....(0 64 31) 20 05-22

e.tappeiner@caritaslimburg.de

Treffen finden mehrmals monatlich statt

Bundesverband

Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

Ansprechpartner: Hoang-Dang Vo

Telefon:(0 64 76) 85 41

„Mauerblumen?“ e.V.

Diez

Ansprechpartner:

Katharina Hölzer-Max

Telefon:(0 64 33) 39 89

katemax@web.de

Harald Thater

Telefon:.....(0 64 31) 5 19 66

Treffen finden monatlich statt

SHG „Miteinander“ und „Na und?“

(für Menschen mit und ohne Handicap)

Elz

Ansprechpartner: Barbara Klinger

Telefon:(0 64 31) 5 34 98

klinger-elz@web.de

Treffen finden monatlich statt

SHG - Bereich Gesundheit

Selbsthilfegruppe AD(H)S-Erwachsene Limburg-Hünfelden-Brechen

Brechen-Niederbrechen

Ansprechpartner:

Marion Rudolph

Telefon:.....(0 64 38) 27 30

marion@adhs-limburg.de

www.adhs-limburg.de

Richarda Seidel

Telefon:.....(0 61 26) 7 00 47 58

richarda@adhs-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Adipositas SHG Limburg

Ansprechpartner: Jutta Hirschhäuser

Telefon:.....(0 64 82) 46 58

adipositas-shg-limburg@freenet.de

Treffen finden monatlich statt

Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden

Ansprechpartner: Martina Frömel

Telefon: (0 64 31) 4 70 74, 0157 34 95 52 64

steinbeiser2@aol.com

facebook.com/Hünfelden Adipositas-Selbsthilfegruppe

Treffen finden monatlich statt

Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Camberg

Bad Camberg

Ansprechpartner: Marion Plag

Telefon:.....(0 64 34) 74 92

gerard.plag@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe

Limburg-Linter

Ansprechpartner:

Michael Schröder

Telefon:(0 64 31) 2 31 67

www.diabetes-shg-limburg.npage.de

Christof Welcker

Telefon:.....(0 64 38) 25 34

Treffen finden monatlich statt

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

Ansprechpartner: Ursula Jung

Telefon:(0 64 31) 4 39 03

Jung.Ursula@gmx.de

Treffen finden monatlich und bei Bedarf statt

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

Limburg

Ansprechpartner: Doina Kube

Telefon:.....(0 64 31) 93 23 79
doikube@yahoo.de

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Gruppe Limburg

Limburg

Ansprechpartner: Monika Enenkel

Telefon:(0 64 31) 5 31 21
m.h.enenkel@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Kontaktstelle für Krebsbetroffene und Angehörige – Kontaktstelle Limburg

Limburg

Ansprechpartner: Margret Hähner

Telefon:..... (0 64 31) 21 10 32
info@kshglm.de
www.kshglm.de

Treffen finden monatlich statt

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Montabaur

Ansprechpartner:

Mariele Höhn

Telefon:.....(0 26 02) 8 12 55
Fax: 02602 81255

mariele.hoehn@lebertransplantation.de
www.lebertransplantation.eu

Georg Minde

Telefon: (0 64 34) 165 6, 0172 9 35 25 36
georg.minde@lebertransplantation.de

Treffen finden ca. 5-6x jährlich statt

Eltern-Selbsthilfegruppe für lese-/ rechtschreibschwache Kinder, Legasthenie

Ansprechpartner: Dieter Abels

Telefon:.....(0 64 79) 15 48

SHG Migräne-Patienten

Ansprechpartner: Dorothee Hilberg

Telefon:..... (0 64 31) 2 78 45

Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

Diez

Ansprechpartner:

Elisabeth Harffert

Telefon: (0 64 38) 92 02 35 oder (0 64 38) 92 02 33
mccu-limburg@web.de

Wolfgang Specht

Telefon:..... (0 64 32) 72 44

Treffen finden monatlich statt

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Weilburg

Ansprechpartner: Lucie Wolaschka

Telefon: (0 64 71) 6 23 76
wolaschka@web.de

Treffen finden monatlich statt

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Limburg

Ansprechpartner: Bernadette Schneider

Telefon:.....(0 64 31) 7 16 51

Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten Limburg e.V.

Limburg

Ansprechpartner: Wolf Ranzenbacher

Telefon: (0 64 82) 43 13, 0163 6 70 21 69
wranzenbacher@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten e.V. Weilburg

Weilburg-Kubach

Ansprechpartner: Silvia Lehn

Telefon:..... (0 64 71) 3 97 45
silvia.lehn@googlemail.com

Treffen finden monatlich statt

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bad Camberg

Bad Camberg

Ansprechpartner: Gerti Reminger

Telefon:..... (0 64 34) 43 97
gerti.reminger@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilburg

Villmar

Ansprechpartner: Gerhard Kroh

Telefon: (0 64 42) 44 11, 0175 1 09 09 15
gerhard.kroh@gmx.de

www.parkinson-limburg-weilburg.de

Treffen finden monatlich statt

Prostata Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

Ansprechpartner: Paul Heimerl

Telefon:.....(0 64 33) 37 77
info@pca-shg-LM.de

Treffen finden monatlich statt

Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e.V.

Ansprechpartner: Roswitha Jagomast

Telefon:..... (0 64 31) 2 23 22

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Limburg

Ansprechpartner: Gerhard Krenzer

Telefon:..... (0 64 31) 4 29 35

Treffen finden monatlich statt

SHG „Rheuma“ Weilburg

Weilburg

Ansprechpartner: Elke Marin

Telefon:..... (0 64 71) 3 74 09
rheuma-liga.weilburg@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Deutsche SauerstoffLiga LOT e.V.

Limburg

Ansprechpartner: Hermann Kiefer
 Telefon:..... (0 64 31) 47 77 37
 schuetzkiefer@aol.com
 Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Diez
Ansprechpartner: Ursula Schmidt
 Telefon:..... (0 64 31) 2 28 20
 kh-usch@t-online.de
 Treffen finden monatlich statt

Augen - UVEITIS - Sammelbegriff für verschiedene entzündliche Erkrankungen des Augeninnern

Ansprechpartner: Volker Becker
 Telefon:..... (0 64 71) 6 13 69
 v.becker@gmx.net

Selbsthilfegruppe Zöliakie / Glutengetreideunverträglichkeit

Runkel-Dehrn
Ansprechpartner:
 Cornelia Paul
 Telefon:..... (0 64 79) 18 71
 Zeichenbuero-Paul@t-online.de
 Christoph Geis
 Telefon:..... (0 64 31) 9 77 06 96
 christoph.geis@gmx.de
 Treffen finden alle zwei Monate statt

SHG - Bereich Psyche

SHG „Seelenmonster“

Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene für psychische Erkrankungen

Ansprechpartner: Melanie Leonardelli
 Telefon:.....0157 89 46 27 11
 geheimesalibi@yahoo.de
 Treffen finden monatlich statt

Sonnenblume - SHG gegen Ängste und Depressionen

Weilburg
Ansprechpartner:
 Ralf Buff
 Telefon:..... (0 64 71) 16 50
 Marion Kailer
 Romarich@gmx.de
 Treffen finden 14-tägig statt

SHG - Bereich Sucht

AA - Anonyme Alkoholiker

Ansprechpartner:
 Eva
 Telefon:..... (0 64 31) 2 84 63 33
 Traudel
 Telefon:..... (0 64 31) 7 19 04
Weilburg

Ansprechpartner:
 Bernd
 Telefon:.....(0 64 84) 12 52

AL - Anon - Angehörige von Alkoholikern

Ansprechpartner: Hilde
 Telefon:..... (0 64 82) 7 15
 Treffen finden wöchentlich statt

Guttempler Gesprächsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen und deren Angehörige

Beselich-Schupbach
Ansprechpartner: Gerhard Schuhmacher
 Telefon: (0 64 84) 89 09 79, 0174 6 37 96 33
 Treffen finden wöchentlich statt

WAS Weilburger Alkohol & Medikamente Suchthilfe & SHG

Weilburg
Ansprechpartner: Klaus Müller
 Telefon:.....(0 64 71) 22 82
 Treffen finden wöchentlich statt

Selbsthilfegruppe gegen Suchtgefahren, Alkohol und Medikamente

Weilburg, Gruppe A
 Weilburg
Ansprechpartner:
 Veronika Eller
 Telefon:..... (0 64 71) 55 17
 werner.w.eller@t-online.de

Heinz-Werner Koch
 Telefon:..... (0 64 71) 3 95 32
 Treffen finden 14-tägig statt

Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete (Alkohol/Medikamente) Beratung zur MPU Vorbereitung

Limburg
Ansprechpartner: Daniela Hirsch-Hoffmann
 Telefon:..... (0 64 31) 92 52 50
 d.hiho@web.de
 Treffen finden wöchentlich statt

SHG für Alkoholabhängige mit Angehörigen

Informationen über
 Selbsthilfekontaktstelle

Kreuzbund DV Limburg e.V.

Limburg
Gruppe Limburg 1 (Frauengruppe)
Ansprechpartner: Hildegard Berscheid
 Telefon:..... (0 64 31) 5 38 55
 limburg-1@kreuzbund-dv-limburg.de
Gruppe Limburg 2
Ansprechpartner: Steffen Fachinger
 limburg-2@kreuzbund-dv-limburg.de

Gruppe 3Ansprechpartner: Manfred Hurt

Telefon:.....(0 64 31) 7 24 76

limburg-3@kreuzbund-dv-limburg.de

„Smily Kids“ Kindergruppe (Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien)Ansprechpartner: Sigrid Hoffmann

Telefon:.....(0 64 31) 6 46 82 33

smily-kids@kreuzbund-dv-limburg.de

Treffen finden wöchentlich statt

Freundeskreis Limburg e.V.**Selbsthilfegruppen für Suchtkranke**

Limburg

Ansprechpartner: Heiko Scheib

Telefon:.....(0 32 12) 2 59 08 00

freundeskreis-limburg@web.de

www.freundeskreis-limburg.info

Treffen finden wöchentlich statt

Freundeskreis Lahn-Taunus e.V.**Selbsthilfegruppe für Suchtkranke**

Limburg-Dietkirchen

Ansprechpartner: Horst Weigel

Telefon:.....(0 64 38) 83 54 52

h.weigel@onlinehome.de

Treffen finden 14-tägig statt

Anonyme Esssüchtige in Genesung (FA)Ansprechpartner: Erica

Telefon:.....(0 64 31) 21 15 58

ElzAnsprechpartner: Eckard Hermenau

Telefon:.....(0 64 38) 83 44 10

cdg-limburg@t-online.de

www.cdg-limburg.de

Treffen finden 14-tägig statt

Hospizdienste Limburg e.V.

Limburg

Ansprechpartner: Dietlinde Hoffmann

Telefon:.....(0 64 31) 33 69

info@hospiz-limburg.de

www.hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Initiative 3. Lebensalter**-Spätlese-**

Limburg

Ansprechpartner: Eleonore Völker

Telefon:.....(0 64 74) 5 11

Treffen finden monatlich statt

Trauergruppe**Für Mütter/Väter nach Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder die ein Kind kurz nach der Geburt verloren haben**Ansprechpartner: Cordula Weyand

Telefon: (0 26 63) 96 94 98 (Anrufbeantworter)

Selbsthilfegruppe verwaiste (trauernde) Eltern Hospizdienste Limburg e.V.

Limburg

Ansprechpartner: Agnes Knott

Telefon:.....(0 64 31) 33 69

info@hospiz-limburg.de

www.hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Krebsnothilfe / Beratungsstelle**Dehrner Krebsnothilfe****Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen e.V.**

Kleine Rüttsche 3, 65549 Limburg

Telefon:.....(0 64 31) 97 39 14

kontakt@dknh.de

www.dknh.de

SHG - Verschiedene**Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg**

Beselich

info@adoption-unser-weg.de

www.adoption-unser-weg.de

Initiative Alzheimer -Selbsthilfegruppe-

Limburg

Ansprechpartner: Birgit Rösner-Hannappel

Telefon:.....(0 64 31) 39 13

Pflegende Angehörige e.V.**Leben mit älteren Menschen**

Limburg

Ansprechpartner: Birgit Rösner-Hannappel

Telefon:.....(0 64 31) 39 13

Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

Limburg

Ansprechpartner: Edmond Heinrichs

Telefon:.....(0 64 38) 49 17

heinrichs.e@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Club der Geschiedenen,**Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.****Dehrner Krebsnothilfe**

Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen e.V.

**Täglich erreichbar**

Einfach da, wenn man uns braucht!

Tel: 0 64 31 - 97 39 14**Mail: kontakt@dknh.de****Hilfe vor Ort****Online: www.dknh.de****Kontaktstelle in der Limburger Altstadt:**

Kleine Rüttsche 3, 65549 Limburg

Di. und Sa. 11.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Sauna: Richtiges saunieren stärkt die Abwehrkräfte!

Wenn es draußen stürmt oder schneit, sehnt man sich nach wohliger Wärme. Was gibt es dann Schöneres, als in die Sauna zu gehen, in feuchter Wärme zu schwitzen, um dann gut durchwärmt wieder den kalten Temperaturen zu trotzen? Weil das nicht nur schön sondern auch gesund ist, gehört die Sauna in den Ländern des hohen Nordens zu einem normalen Bestandteil des Alltags.

Durch die feuchte heiße Luft, die uns beim Eintreten in einen Saunaraum erst einmal den Atem verschlägt, beginnen die Schweißdrüsen sofort zu arbeiten. Nach einigen Minuten schwitzen wir spürbar. Und dabei verlieren wir ordentlich Wasser. Pro Saunabad – mit drei Durchgängen – sind es ein halber bis ein Liter. Mit dem Ausscheiden von Wasser werden auch Schmutz- und Fettpartikel aus den Hautporen geschwemmt. So verhilft uns die Sauna zu einem strahlend schönen Aussehen.

Weiterhin trainiert sie unser Gefäßsystem. Auf die große Hitze reagiert der Körper nämlich nicht nur mit Schwitzen, sondern er stellt auch die äußeren Blutgefäße weit. Damit versucht er, Körperwärme nach außen abzuleiten. Bei der anschließenden kalten Dusche ziehen sich die Gefäße aber schnell wieder zusammen. Denn jetzt wollen sie die Wärme im Körper bewahren. Wenn dies mehrmals nacheinander stattfindet, kann man von einem richtigen Gefäßtraining sprechen. Dies kommt uns im Winter zugute.

Untersuchungen haben gezeigt, dass Menschen, die regelmäßig in die Sauna gehen, sich nach einem Aufenthalt im Freien besonders schnell wieder von selbst aufwärmen.

Das Gefäßtraining verhindert, dass sich die Blutgefäße krampfartig zusammenziehen, wenn wir ins Kalte kommen. So bleiben die Schleimhäute im Rachenraum immer gut mit Blut versorgt. Das heißt, es stehen immer ausreichend viele weiße Blutkörperchen bereit, die Abwehrtruppen des Körpers gegen eindringende Erreger. So erklärt man es sich heute, dass Sie durch regelmäßiges Saunieren tatsächlich Ihre Abwehrkräfte stärken und immun gegen Erkältungen werden.

Auch auf die Nerven hat das Saunieren einen wohl-tuenden Einfluss. Zuerst wird der anregende Hauptnerv Sympatikus gefordert. Denn er steuert die Anpassungen der Gefäße und auch einen vermehrten Herzschlag. Doch so groß wie seine belebende Wirkung ist, so groß ist anschließend auch der beruhigende Einfluss seines Gegenspielers, des Nervus Vagus. Er kommt in den wichtigen Ruhephasen zwischen den Saunagängen zu seinem Recht. Deshalb sollte das Saunieren auch nicht unter Zeitdruck geschehen. EEG-Untersuchungen haben gezeigt, dass fleißige Saunagänger entspannter werden und besser schlafen. Somit sorgt das regelmäßige Saunen auch für psychische Ausgewogenheit.

Foto: Fotolia



Tipps für das richtige Saunieren:

Damit wir in den Genuss all dieser wohltuenden Wirkungen kommen, müssen wir den Ablauf eines Saunabades gewissenhaft einhalten.

- Mitzunehmen sind: ein Liegetuch, zwei Badetücher, Bademantel, Schlappen, eine pH-neutrale Waschlotion, kalorienarme Getränke und Hautpflege für danach, sowie etwa zwei Stunden Zeit.
- Vor dem ersten Gang sollten Sie duschen, hierbei auch das Duschgel benutzen und sich dann gründlich abtrocknen. Gehen Sie nicht nass in die Sauna, sonst muss erst noch das Wasser auf dem Körper verdunsten, bevor Sie richtig zu schwitzen beginnen.
- Wählen Sie als Neueinsteiger die unterste Bank, hier ist die Temperatur am niedrigsten. Später dann ist die zweit- oder drittoberste Bank am besten. Legen Sie sich auf den Rücken, weil sich so der Körper auf der ganzen Linie in einer Temperaturzone befindet. Ausnahme: Die Sauna ist gerade voll. Dann setzen Sie sich natürlich netterweise hin und ziehen die Beine an.
- Bleiben Sie 8 bis 12 Minuten im Saunaraum. Bevor Sie ihn verlassen, sollten Sie sich für eine Minute aufsetzen.
- Kühlen Sie sich nach jedem Saunagang ab. Dazu gibt es verschiedene Möglichkeiten. Sie können sich nackt ins Freie oder in den Frischluftraum stellen. Dann gibt es die kalte Dusche oder das Tauchbecken. Kernige Finnen oder Schweden springen auch schon einmal in den eiskalten See oder wälzen sich im Schnee. Machen Sie, wie es Ihnen beliebt. Nur warm duschen sollten Sie sich nicht, da sich sonst kein Trainingseffekt einstellt.
- Einzige Ausnahme: Wer in das Tauchbad springt, sollte hinterher ein warmes Fußbad nehmen, da sich sonst durch das eiskalte Wasser möglicherweise die Blutgefäße verkrampfen und den Körper daran hindern, sich weiter abzukühlen.
- Nach dem Abkühlen kommt das Ruhen. Kuscheln Sie sich in Ihren Morgenmantel und legen Sie sich in den Ruheraum.
- Trinken ist bei der letzten Nachruhe erlaubt. Um den Mineralstoffverlust auszugleichen, sollten es isotonische Getränke sein, wie die Apfelschorle und das alkoholfreie Bier. Üblich sind zwei oder drei Saunagänge während eines Saunabesuchs.

Wer darf, wer nicht?

Die Sauna ist eine so wohltuende Einrichtung, die nur von wenigen Menschen nicht in Anspruch genommen werden darf. Verzichten muss:

- wer erkältet und fiebrig ist
- wer unter hohem Bluthochdruck leidet
- wer unter Herzschwäche und schwerwiegenden Herzrhythmusstörungen leidet
- wer vor drei Monaten – oder kürzer – einen Herzinfarkt erlitten hat.
- Wer unter Asthma leidet, sollte erst Rücksprache mit seinem Arzt nehmen. Durch die heiße Luft kann die Bronchialmuskulatur entspannen, weshalb der Asthmatiker nach einem Saunabesuch oft besser durchatmet. Es kann aber auch zu Reizerscheinungen kommen. Hier hilft dann nur: ausprobieren und Medikamente (auch Notfallspray) mitnehmen.
- Rücksprache mit dem Arzt ist ebenfalls bei Hauterkrankungen, Schilddrüsenüberfunktion und alten, geschwächten Personen zu empfehlen.



Kneippheilbad Bad Camberg



- ➔ Ideal für Ihren Kur- und Gesundheitsurlaub sowie Ihre Tagesausflüge!
- ➔ Ausgewählte Nordic Walking- und Radtouren sowie ein über 200 km langes Wanderwegenetz
- ➔ MEDIAN Hohenfeld-Klinik und Medical Park für die medizinische und therapeutische Betreuung während Ihres Kuraufenthaltes
- ➔ Über einhundert Gesundheitsdienstleister
- ➔ Kneippkurpark mit Kräutergarten sowie Freizeit- und Erholungsbad

Tourist-Information: Tel.: 06434/202-411 & 06434/202-412
www.bad-camberg.de · kurverwaltung@bad-camberg.de

Die Aufgaben des Gesundheitsamtes Limburg-Weilburg

Das Gesundheitsamt Limburg-Weilburg ist ein Teil des Öffentlichen Gesundheitsdienstes und zuständig für die untere Verwaltungsebene, d. h. für den gesamten Landkreis mit seinen Städten und Gemeinden.

Seine Hauptaufgabe ist der Schutz der körperlichen und seelischen Gesundheit der gesamten Bevölkerung.

Seine gesamte Tätigkeit wird bestimmt vom Hessischen Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst (HGöGD) vom 28. September 2007 und weiteren Regelungen in anderen Gesetzen und Verordnungen.

Wir vom Gesundheitsamt beraten nicht nur die Bürgerinnen und Bürger unseres Landkreises, sondern auch Behörden, Gemeinschaftseinrichtungen, Krankenhäuser, den Rettungsdienst und Arztpraxen in Fragen des Infektions- und Gesundheitsschutzes.

Wir als Gesundheitsamt sind auch zuständig für die Hebammen, Physiotherapeuten, Podologen und die weiteren selbständig tätigen Berufe im Gesundheitswesen; aber auch für die Überwachung der Tätigkeit der Heilpraktiker, von Kosmetikinstituten sowie der Tattoo- und Piercing-Studios.

Wir im Gesundheitsamt erstellen Gutachten und Bescheinigungen zu medizinischen Sachverhalten nach amtsärztlicher, sozialmedizinischer, kinder- und jugendärztlicher, sportmedizinischer, sozialpsychiatrischer, zahnärztlicher und betriebsmedizinischer Untersuchung im Auftrag von anderen Behörden und Institutionen und in der Ausführung von Gesetzen und Rechtsverordnungen.

Wir am Gesundheitsamt überwachen die Trinkwasserqualität im Landkreis und achten nicht nur auf die Wasserqualität von Schwimmbädern und Badeseen, sondern beraten auch bei umweltmedizinischen Fragestellungen.

Wir aus dem Gesundheitsamt organisieren den Rettungsdienst im Landkreis und unterstützen die Selbsthilfegruppen durch die Selbsthilfekontaktstelle.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Betreuungsbehörde im Gesundheitsamt beraten nicht nur

unsere Bürger bei der Abfassung von Vorsorgevollmachten und Patienten- und Betreuungsverfügungen, sondern erarbeiten die Grundlagen für die Bestellung von gesetzlichen Betreuern, wenn man seine eigenen Angelegenheiten nicht mehr regeln kann.

Anschrift:

Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg
Dienststelle Limburg
Schiede 43
65549 Limburg,
Dienststelle Weilburg
Am Steinbühl 4
35781 Weilburg

Erreichbarkeit:

Limburg:

Kreishausneubau, 1. und 2. Obergeschoss
behindertengerechter Zugang, Aufzug vorhanden,
kostenpflichtige Parkplätze im Untergeschoss im
Parkhaus der KSK, fußläufig gut erreichbar von
Bahnhof und Busbahnhof

Weilburg:

Nebengebäude Hessenklinik, 3. Obergeschoss
behindertengerechter Zugang, Aufzug vorhanden
Parkplätze vor dem Haus,
Buslinie CityBus LM-61

Kontakt:

Limburg:

Tel.: 06431/296-613
Fax: 06431/296-334
Mail: gesundheitsamt@limburg-weilburg.de

Weilburg:

Tel.: 06431/296-5566
Fax: 06431/296-5599
Mail: ga-weilburg@limburg-weilburg.de

Servicezeiten:

Mo. – Mi. 8:30 – 12:00 Uhr, 13:30 – 15:30 Uhr
Do. 8:30 – 12:00 Uhr, 13:30 – 16:30 Uhr
Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

und nach besonderer Vereinbarung

Im Gesundheitsamt arbeiten Angehörige verschiedener Berufe wie Arzt, Zahnarzt, Medizinische Fachangestellte, Zahnarthelferin und Prophylaxefachkraft, Krankenschwester und Kinderkrankenschwester, Med. Technische Angestellte (MTA), Diätassistentin, Sozialmedizinische Assistentin, Gesundheitsaufseher und Desinfektor, Gesundheitsingenieur, Sozialarbeiter und Sozialpädagogen, aber auch Beamte im Kommunalen Dienst, Verwaltungsangestellte und Fachkräfte für Bürokommunikation.

Im gesamten Öffentlichen Gesundheitsdienst (bundesweit in den verschiedenen Gesundheitsämtern) sind auch Familienhebammen, Rettungsassistenten, Sozialwissenschaftler und Pädagogen, Naturwissenschaftler, Ökotrophologen, Altenpflegerinnen, Biostatistiker u. a. m. tätig.

Ziel der Arbeit des ÖGD ist die Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit der gesamten Bevölkerung, d. h. der „Öffentlichen Gesundheit“ = „Public Health“, mit den Schwerpunkten

- Gesundheitsschutz,
- Gesundheitsförderung und Prävention,
- Gesundheitshilfe und
- Gesundheitsberichterstattung.

Gesundheit gilt nach wie vor als wichtigster Faktor für Lebensqualität; deshalb soll bereits die Entstehung von Krankheiten verhindert werden, statt diese im Nachhinein zu behandeln.

Das Gesundheitsamt gliedert sich in 3 Fachdienste mit folgenden Arbeitsinhalten:

60.10 Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung:

- Allgemeine Verwaltungsaufgaben
- Rettungsdienst
- Betreuungsbehörde
- Selbsthilfeförderung
- Beiräte und Arbeitskreise
- Gesundheitsberichterstattung

60.20 Fachdienst Amtsärztlicher und Sozialmedizinischer Dienst:

- Amtsärztliche Untersuchungen und Begutachtung
- Ausstellung von Bescheinigungen zur Vorlage bei Behörden und Institutionen
- Sozialmedizinische Untersuchungen und Begutachtungen
- Medizinalaufsicht
- Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
- Sozialpsychiatrie
- Durchführung von Labor- und Röntgenuntersuchungen

60.30 Fachdienst Infektions- und Gesundheitsschutz:

- Gesundheitsaufsicht und Seuchenhygiene nach dem Infektionsschutzgesetz
- Tuberkulosefürsorge
- Infektionshygienische Überwachung von medizinischen Einrichtungen
- Trinkwasser- und Badegewässerüberwachung
- Umweltmedizinische Beratung
- Belehrungen und Bescheinigungen nach IfSG
- Zahnärztlicher Dienst
- Betriebsmedizin und Sicherheitstechnik

IMPRESSUM:



Herausgeber/Redaktion:

VBS-MEDIEN – Verlagsbüro Tom Steigerwald

Fach- und Sonderpublikationen
Diezer Strasse 4 · 56368 Klingelbach
Tel. (0 64 86) 90 34 40 · Fax (0 64 86) 90 34 42
info@vbs-medien.de · www.vbs-medien.de

in Zusammenarbeit mit dem

Kreisausschuss Limburg-Weilburg

Referat für Kultur und Öffentlichkeitsarbeit
Schiede 43 · 65549 Limburg
Tel. (0 64 31) 296 - 242
pressestelle@limburg-weilburg.de · www.landkreis-limburg-weilburg.de

Redaktion:

VBS-MEDIEN – Verlagsbüro Tom Steigerwald

(siehe nebenstehende Anschrift)

Kreisausschuss Limburg-Weilburg

(siehe nebenstehende Anschrift)

Neueintragen für die nächste Ausgabe, Änderungswünsche, Ergänzungen und Anregungen richten Sie bitte an VBS-MEDIEN oder an die Kreisverwaltung.

Alle Rechte vorbehalten. Titel, Umschlaggestaltung, Aufbau, Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, Übersetzungen und Reproduktion, gleich welcher Art, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Kein Anspruch auf Vollständigkeit der aufgeführten Adressen und Einrichtungen.

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit der gemachten Angaben und Inhalte, da diese sich ständig ändern können. Irrtum vorbehalten