



Selbsthilfewegweiser 2023



Selbsthilfegruppen im Landkreis Limburg-Weilburg



 06431 296-635
 0160-90714155
 selbsthilfe@limburg-weilburg.de
 www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

Stand: September 2023

Vorwort



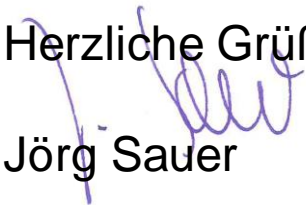
© S. Braun

Die Selbsthilfebewegung hat sich in den vergangenen Jahren zu einer eigenständigen Größe entwickelt. Immer mehr Menschen ergreifen die Initiative, um gesundheitliche, psychische und soziale Probleme eigenverantwortlich und doch in der Gemeinschaft mit Anderen - in Selbsthilfegruppen - zu bewältigen.

Dies stellt eine wichtige, unverzichtbare Ergänzung zu den professionellen Angeboten des Sozial- bzw. Gesundheitswesens dar. Denn erst in der Gemeinschaft mit anderen Betroffenen spürt jeder Einzelne, dass er mit seiner Situation nicht alleine ist – dies gibt Kraft und Zuversicht.

Mit diesem Verzeichnis informieren wir Sie über die Selbsthilfegruppen in unserem Landkreis. So erhalten Sie die Möglichkeit, Kontakt zu anderen Betroffenen aufzunehmen, um Rat, Hilfe und Beistand zu erhalten.

Herzliche Grüße



Jörg Sauer

Erster Kreisbeigeordneter und
Gesundheitsdezernent

Liebe Selbsthilfe-Interessierte und -Aktive,



© Steffi Paasche

als Pädagogische Fachkraft bin ich Ihre Ansprechpartnerin rund um das Thema Selbsthilfe. Der Selbsthilfe den „Rücken stärken“, dies ist mir eine besondere Herzensangelegenheit.

Immer mehr Menschen werden aktiv und schließen sich einer bestehenden Selbsthilfegruppe an oder gründen eine Neue. Die Themen dabei sind vielfältig – ob gesundheitliche, psychische, sucht-betreffende oder soziale Belastung. Selbsthilfe ist Vielfalt die (be-) lebt.

Egal welches Thema – es tut gut sich mit Menschen in ähnlicher Situation zusammenzuschließen. Betroffene fühlen sich verstanden und spüren, „ich bin nicht allein“.

Ich freue mich, dass Sie unser Verzeichnis in den Händen halten. Für Fragen, Anregungen und Ideen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in purple ink that reads "Michelle Bautz". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Michelle Bautz

Pädagogische Fachkraft (M.A.)



(Foto: Fotolia)

Die Selbsthilfegruppen in diesem Verzeichnis sind in folgende Bereiche eingeteilt:

- **Behinderung**
- **Gesundheit**
- **Psyche**
- **Sucht**
- **Soziale Themen
(Trauer/Pflege/Verschiedenes)**

Die Symbole bedeuten:

- 🏠 Ort der Gruppentreffen
- 👉 Ansprechpartner/in
- ☎️ Telefonnummer
- 📱 Handy-Nummer
- 📠 Fax-Nummer
- ✉️ E-Mail-Adresse
- 🖱️ Homepage der Gruppe
- 📘 Facebook-Seite der Gruppe

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Unter einer Selbsthilfegruppe verstehen wir einen Zusammenschluss von Menschen zur Vorbeugung, Besserung und Bewältigung organischer, psychosomatischer, psychischer und/oder sozialer Probleme im Alltagsleben durch wechselseitiges Lernen und wechselseitige Hilfeleistungen.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig, nehmen ihre Belange selbst in die Hand und helfen sich gegenseitig.

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Was zeichnet Selbsthilfegruppen aus?

- Die Mitglieder sind durch ein gemeinsames Problem betroffen.
- Professionelle Helfer helfen gar nicht oder nur in einem ganz geringen Ausmaß mit.
- Die Gruppenmitglieder haben ein gemeinsames Ziel: Selbstveränderung und/oder soziale Veränderung.
- Alle Gruppenmitglieder helfen sich in partnerschaftlicher und gleichberechtigter Weise gegenseitig.

Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg

Die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg arbeitet mit anderen Kontaktstellen im Rahmen der „Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen“ und der „Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“ eng zusammen.

Die Selbsthilfekontaktstelle will den Gedanken der Selbsthilfe in der Bevölkerung verbreiten. Sie regt Zusammenschlüsse von Interessierten zu Selbsthilfegruppen an und fördert diese in jeder Weise. Ebenso unterstützt sie Menschen, die sich bemühen, Anschluss an eine Selbsthilfegruppe zu finden oder eine eigene Selbsthilfegruppe zu gründen. Sie vermittelt Ratsuchende an eine Selbsthilfegruppe, gibt benötigte Anregungen, Informationen und organisatorische Hilfen.

Wenn noch keine entsprechende Gruppe existiert, versucht sie, Gleichgesinnte miteinander in Kontakt zu bringen und bei der Gruppengründung behilflich zu sein.

Die Selbsthilfekontaktstelle versteht sich als Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen und Interessierte und bietet neben konkreter Information auch die Möglichkeit eines Erfahrungsaustausches unter Selbsthilfegruppen im Rahmen regelmäßiger Treffen aller Selbsthilfegruppen.

Die Selbsthilfekontaktstelle bietet beratende, unterstützende und unbürokratische Hilfestellung bei Schwierigkeiten und Problemen an, die mit der Neugründung und Fortführung von Selbsthilfegruppen entstehen können.

Die Selbsthilfekontaktstelle ist auf intensive Zusammenarbeit mit allen Personen und Institutionen der Gesundheits- und Sozialversorgung angewiesen.

Sie können sich an die Selbsthilfekontaktstelle wenden, wenn

- Sie eine Selbsthilfegruppe suchen oder Informationen über Selbsthilfegruppen haben möchten,
- Sie eine Selbsthilfegruppe sind, die eine Unterstützung in bestimmten Problemen haben möchte,
- Sie beruflich mit Selbsthilfegruppen arbeiten oder an der Selbsthilfe-Idee Interesse haben und Selbsthilfegruppen selbst anregen wollen.

Bereich Behinderung

Asperger-Syndrom

- 🏠 Limburg
- 👉 Maeve Heddinga, Freia Tiederle-Klann
- ☎ 06432 934774
- ✉ freia.tiederle@gmx.de
- 👉 Marion Husch
- 📞 0174-5201420
- ✉ marion@huschmail.de

Treffen finden monatlich statt

Autimus – Elterngruppe

- 🏠 Limburg
- 👉 Frühförderstelle Lebenshilfe Limburg e.V.
- ☎ 06431 993105

SHG Eltern besonderer Kinder

- 🏠 Limburg
- 👉 Nele Junghanns
- ☎ 06438 9269444
- ✉ texe@nele-lue.de

Treffen finden monatlich statt

Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. Hessen - Bezirksgruppe Lahn-Dill

- 🏠 Limburg und Löhnberg
- 👉 Hans Friedrich
- ☎ 06431 932008
- 📞 0151 67529924
- ✉ friedrichhans@t-online.de
- 🖱 www.bsbh.org

Bereich Behinderung

Fraternität der Menschen mit Behinderung -Gruppe Limburg-

- △ Limburg-Linter
- ☎ Marianne Ax-Vorndran
- ☎ 06431 42265

Flow-Sprechgruppe – SHG für Stotterer

- △ Limburg
- ☎ Miriam Engelhardt und Maike Geck
- ✉ limburg@flow-sprechgruppe.de
- 🌐 www.flow-sprechgruppe.de

Treffen finden alle 2 Wochen statt

Gehörlosengemeinschaft "St. Georg"

- △ Limburg
- ☎ Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden mehrmals im Monat statt




"Mauerblumen?" e.V.

- △ Diez
- ☎ Katharina Hölzer-Max
- ☎ 06433 3989
- ✉ katemax@web.de
- ☎ Harald Thater
- ☎ 06431 51966

Treffen finden monatlich statt


Bereich Behinderung

SHG "Miteinander" und "Na und?" (für Menschen mit und ohne Handicap)

 Elz
 Barbara Klinger
 06431 53498

Treffen finden monatlich statt

ADHS bei Erwachsenen

 Brechen-Niederbrechen
 Richarda Seidel
 06126 7004758
 01514-1475169
 richarda@adhs-limburg.de
 www.adhs-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden

- 🏠 Hünfelden-Mensfelden
- 📞 Martina Frömel und Annegret Kokemoor
- ☎️ 06431 47074
- 📱 0157 34955264
- ✉️ martina@adipositashilfe-huenfelden.de
- 🌐 Hünfelden Adipositas-Selbsthilfegruppe

Treffen finden monatlich statt

Adipositas SHG Limburg

- 🏠 Limburg
- 📞 Jutta Hirschhäuser
- ☎️ 06482 4658
- ✉️ adipositas-shg-limburg@freenet.de

Treffen finden monatlich statt




Adipositas-Bewegungsgruppe

- 🏠 Waldbrunn-Ellar
- 📞 Udo Zander
- ☎️ 06436 6079999
- 📱 0163 4515795
- ✉️ udozander64@aol.com





Treffen finden wöchentlich statt

Bereich Gesundheit






Augen - UVEITIS – Betroffene von entzündlichen Erkrankungen des Augeninnern

 Volker Becker
 06471 61369
 v.becker@gmx.net

AdP e.V. – Regionalgruppe Wiesbaden-Rheingau – Bauchspeicheldrüse/Pankreas

 Ansgar Geilich, Michael Husmann,
Heike Morell
 06722 1315
 info@geilich-marketing.de
 www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de

Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

 Limburg
 Monika Weimer
 06431 76814
 0173 5198775
 monika.weimer6@gmail.com

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Camberg

🏠 Bad Camberg

📞 Marion Plag

☎️ 06434 7492

Treffen finden monatlich statt

Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe

🏠 Limburg

📞 Frank Scherer

☎️ 0160-6258537

📧 kontakt@diabetes-shg-limburg.de

🖱️ www.diabetes-shg-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Diabetiker-Treff Weilburg

🏠 Weilburg

📞 Frank Scherer

☎️ 0160-6258537

📧 kontakt@diabetes-shg-limburg.de

🖱️ www.diabetes-shg-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Ehler-Danlos-Syndroms (Hypermobilität)

🏠 Limburg

📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe (Arbeitskreis der Rheuma-LIGA)

🏠 Limburg
👉 Ursula Jung
☎️ 06431 43903

Treffen finden monatlich und bei Bedarf statt

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

🏠 Limburg
👉 Doina Kube
☎️ 06431 932379
📞 0177 1620432
✉️ doikube@yahoo.de

Glutarazidurie e.V. – Selbsthilfegruppe

🏠 Limburg
👉 Jessica Schwarz
📞 01525 7575117
✉️ info@glutarazidurie.de
🖱️ www.glutarazidurie.de

Selbsthilfegruppe Herz Weilburg für Betroffene, Angehörige und Interessenten mit Herzproblemen

🏠 Weilburg
👉 Cornelia Liebe
📞 01511 1187151
✉️ Shg.herz.weilburg@web.de;
colitu@web.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Gruppe Limburg

🏠 Limburg
📞 Monika Enenkel
☎ 06431 53121
✉ m.h.enenkel@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Kontaktstelle für Krebsbetroffene und Angehörige Limburg

🏠 Limburg
📞 Margret Hähner
☎ 06431 211032
✉ info@kshglm.de
🌐 www.kshglm.de

Treffen finden monatlich statt




Lebertransplantierte Deutschland e.V.

🏠 Montabaur
📞 Mariele Höhn
☎ 02602 81255
✉ mariele.hoehn@lebertransplantation.de
🌐 www.lebertransplantation.eu
📞 Georg Minde
☎ 06434 1656
📞 0172 9352536
✉ georg.minde@lebertransplantation.de

Treffen finden ca. 5-6x jährlich statt





Bereich Gesundheit

Selbsthilfegruppe Long-Covid (Corona-Langzeiterkrankte)

 Limburg
 0160 99896560
 info.long-covid@gmx.net

Treffen finden monatlich statt




Lymphselbsthilfe e.V.

 Landessprecherin Hessen
 Manuela Hurt
 manuela.hurt@lymphselbsthilfe.de
 www.lymphselbsthilfe.de

ME/CFS - Myalgischer Enzephalomyelitis/ Chronischen Fatigue-Syndrom

 Online-Treffen
 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

SHG Migräne-Patienten

 Dorothee Hilberg
 06431 27845
 dorothee.hilberg@gmail.com

Bereich Gesundheit

Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

- 🏠 Diez
- 📞 Monika Vogel
- ☎️ 06431 5847799
- ✉️ mccu-limburg@web.de

Treffen finden monatlich statt

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Limburg

- 🏠 Limburg
- 📞 Bernadette Schneider
- ☎️ 06431 71651

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe

- 🏠 Weilburg
- 📞 Astrid Eppstein
- ✉️ ms-shg-weilburg@t-online.de

Treffen finden monatlich statt





Multiple Sklerose Stammtisch „Die Netten mit MS“

- 🏠 Löhnberg
- 📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden monatlich statt




Bereich Gesundheit

Selbsthilfegruppe für Muskelerkrankte

 Limburg
 Sindy Özmen und Tanja Gruschke
 0163-3937328/ 01590-5347318
 muskeldystrophie@gmail.com





Die Treffen finden alle 8 Wochen statt

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bad Camberg

 Bad Camberg
 Gerti Reminger
 06434 4397

Treffen finden monatlich statt

Knochengesundheit für Osteoporose- Patienten Limburg e.V.

 Limburg
 Holger Gaul
 06482 4724
 holger_gaul@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilburg

- 🏠 Villmar
- 👤 Ingrid Schäfer
- ☎️ 06472-7222
- 📞 0151-65458816
- ✉️ ingrid.schaefer@hessen-parkinson.de
- 🖱️ www.parkinson-limburg-weilburg.de

Treffen finden monatlich statt

JuP Lahn Jung & Parkinson Die Selbsthilfe e.V.






- 🏠 Wetzlar
- 👤 Jürgen Bücher
- ☎️ 0157 71431104
- ✉️ lahn@jungundparkinson.de
- 🖱️ www.jung-und-parkinson.de
- 📘 Facebook: [jup-lahn](https://www.facebook.com/jup-lahn)

PCOS Selbsthilfegruppe Bad Camberg (Polycystisches Ovarialsyndrom)

- 🏠 Bad Camberg
- 👤 Nadine Schunke
- ✉️ pcos-badcamberg@web.de
- 🖱️ www.pcos-selbsthilfe.org






Bereich Gesundheit

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

-  Limburg-Eschhofen
-  Edmund Muth und Paul Heimerl
-  06431 72138 oder 06433 3777
-  0178 6396951 oder 01590 8623923
-  edmundmuth@gmx.de oder
ferstl65@web.de




Treffen finden monatlich statt

Prostataerkrankungen Weinbach





-  Weinbach
-  Bernd Krause und Werner Hardt
-  06471 41030
-  0171 6380732
-  shgprostataweinbach@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e.V., Limburg-Weilburg/Diez

-  Limburg
-  Roswitha Jagomast
-  06431 22322

SHG Restless-Legs-Syndrom (RLS)

-  Limburg
-  Maria Weidenfeller
-  06435 96059
-  shg-rls-lm@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Limburg

🏠 Limburg
📞 Rosemarie Noll
☎ 06431 41338

Treffen finden monatlich statt

SHG "Rheuma" Weilburg

🏠 Weilburg
📞 Jutta Stahl
☎ 06474 8354
✉ juttastahl@gmx.de

Deutsche SauerstoffLiga LOT e.V.

🏠 Limburg
📞 Hermann Kiefer
☎ 06431 477737
☎ 0162-9285191
✉ frankfurt@sauerstoffliga.de

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe für Schilddrüsenerkrankungen (Hashimoto)

🏠 Elz
☎ 0175-6795365 (Mo-Fr. ab 17:00 Uhr)
☎ 0175-1412741
✉ shg.schilddruese@aol.com

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Limburg-Weilburg

- 🏠 Weilburg
- 📞 Sebastian Laux
- 📱 0171 4783280
- ✉️ SHG.Schlafapnoe.LM@googlemail.com
- 🖱️ www.schlafapnoe-limburg-weilburg.de

Treffen finden alle 3 Monate statt

„Schlafkomplizen“ - Selbsthilfegruppe Schlafstörungen (Insomnie)

- 🏠 Limburg
- 📞 Gabriele Malik
- ☎️ 06431 9716974
- 📱 01575-1062648
- ✉️ schlafkomplizen@web.de
- 🖱️ www.schlafkomplizen.de

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

- 🏠 Limburg
- 📞 Ursula Schmidt und Irmgard Hanesch
- ☎️ 06431 22820; 06435 961564
- ✉️ kh-usch@t-online.de; rolf-irmi@gmx.de

Selbsthilfegruppe TOS (Thoracic-Outlet-Syndrom)


- 🏠 Limburg und Kassel
- 📞 Bernd-Rainer Volz
- 📱 0160 4371536
- ✉️ tos-brv@t-online.de


Bereich Gesundheit

Selbsthilfegruppe Zöliakie / Glutengetreideunverträglichkeit

 Runkel-Dehrn

 Cornelia Paul

 06479 1871

 Zeichenbuero-Paul@t-online.de

Bereich Psyche

Sonnenblume - SHG gegen Ängste und Depressionen

- 🏠 Weilburg
- 📞 Ralf Buff
- ☎️ 06471 1650
- 📞 Marion Kailer
- ☎️ 06471 30985

Treffen finden 14-tägig statt

Seelenschnupfen

- 🏠 Limburg-Lindenholzhausen
- 📞 Jasmin, Stefanie, Andreas
- ☎️ 0176 687 839 10
- ✉️ seelenschnupfen@mut-gruppen.de
- 🖱️ <https://mut-gruppen.de/seelenschnupfen>

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe „Kraft durch Austausch“ für psychische Erkrankungen

- 🏠 Limburg
- ✉️ shg.kraft.durch.austausch@gmail.com

Treffen finden monatlich statt

Bereich Psyche

Selbsthilfegruppe „Kraft durch Austausch 2.0“ für psychische Erkrankungen

🏠 Limburg

✉️ KraftdurchAustausch2@gmx.de

Treffen finden 2x im Monat statt

Selbsthilfegruppe – Wir geben uns Kraft (Ängste, Panik, somatoforme Schmerzen)

🏠 Hünfelden-Heringen

📞 0170-7776303

✉️ SHG-wirgebenunskraft@gmx.de

🖱️ www.shg-wirgebenunskraft.de

Treffen finden 2x im Monat statt

Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch Erkrankten

🏠 Bad Camberg

📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch Erkrankten

🏠 Limburg

✉️ lichtblick-selbsthilfe@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Psyche

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen

🏠 Limburg

👉 in Gründung

Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Missbrauchserfahrungen

🏠 Limburg

👉 in Gründung

Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Bereich Sucht

AA - Anonyme Alkoholiker

- 🏠 Limburg
- 👤 Kerstin
- 📞 0171-5279520
- 🏠 Weilburg
- 👤 Bernd
- 📞 06484 1252

AL - Anon, Angehörige von Alkoholikern

- 👤 Susanne und Manfred
- 📞 06438-3580
- 👤 Ulrike
- 📞 0152 02352755

Treffen finden wöchentlich statt

Freundeskreis Limburg e.V. Selbsthilfegruppen für Suchtkranke

- 🏠 Limburg
- 👤 Christine und Dirk
- 📞 0152 33671229 oder 0151 50104891
- ✉️ freundeskreis-limburg@web.de
- 🖱️ www.freundeskreis-limburg.info

Treffen finden wöchentlich statt

Bereich Sucht

Glücksspielgruppe der Diakonie

- 🏠 Limburg
- ✉️ Christine Heymer
- ☎️ 06431 2174123
- 📧 heymer@dw-limburg-weilburg.de

Treffen finden monatlich statt

Guttempler Gesprächsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen und deren Angehörige

- 🏠 Beselich-Schupbach
- ✉️ Rolf Weinbrenner
- ☎️ 06471 508306
- 📞 0151 194 24 984
- 📧 rolfweinbrenner@gmx.de
- 🖱️ www.guttemplerhessen.de

Guttempler Gemeinschaft Wilnowe

- 🏠 Weilrod (Hochtaunuskreis)
- ✉️ Hans-Joachim Mühle
- ☎️ 06083 1777
- 📞 0170 2225546
- 📧 hj.muehle@guttemplerhessen.de
- ✉️ Jochen Maurer
- ☎️ 06083 28339
- 📞 0176 81602588
- 📧 j.maurer@guttemplerhessen.de

Treffen finden wöchentlich statt

Bereich Sucht

SHG für Eltern von jungen Erwachsenen mit illegalem Suchtmittelkonsum

- 🏠 Limburg
- 👤 Alex Schönsiegel
- ☎ 06431 221630
- ✉ alexander.schoensiegel@vis-hilft.de

Treffen finden monatlich statt

Kreuzbund DV Limburg e.V.

- 🌐 www.kreuzbund-dv-limburg.de

Kreuzbund: Gruppe Limburg 1 (Frauengruppe)

- 🏠 Limburg
- 👤 Hildegard Berscheid
- ☎ 06431 53855
- ✉ limburg-1@kreuzbund-dv-limburg.de

Kreuzbund: Gruppe Limburg 2

- 👤 Steffen Fachinger
- ☎ 06433 9419804
- 📞 0152 28797934
- ✉ limburg-2@kreuzbund-dv-limburg.de

Kreuzbund: Gruppe 3




- 👤 Manfred Hurt
- ☎ 06431 72476
- ✉ limburg-3@kreuzbund-dv-limburg.de

Bereich Sucht




Kreuzbund: Info-Gruppe Limburg

 Manfred Hurt
 06431 72476
 info-limburg@kreuzbund-dv-limburg.de

Kreuzbund: "Smiley Kids" Kindergruppe (Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien)

 Sigrid Hoffmann
 06432 6468233
 smiley-kids@kreuzbund-dv-limburg.de

NA-Selbsthilfegruppe (Narcotics Anonymous)

 Limburg
 0800 4453362 (Hilfetelefon NA)
 www.narcotics-anonymous.de

Treffen finden wöchentlich, Freitag um 19:00
Uhr in den Räumlichkeiten der VIS e.V.,
Konrad-Kurzbold-Str. 3 in Limburg statt.

Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete (Alkohol/Medikamente), Beratung zur MPU Vorbereitung

 Limburg
 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden wöchentlich statt

Bereich Sucht



WAS Weilburger Alkohol & Medikamente Suchthilfe & SHG

- 🏠 Weilburg
- 👤 Klaus Müller (Betroffenen-Gruppe)
- 👤 Helga Müller (Angehörigen-Gruppe)
- ☎️ 06471 2282
- 📞 0172 6638121
- ✉️ klausmueller1255@gmail.com






Treffen finden wöchentlich statt

Soziale Themen

Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg

 Limburg und Brechen
 info@adoption-unser-weg.de
 www.adoption-unser-weg.de

Ankunft Familie - Vereinigung der Pflege- und Adoptiveltern im Landkreis Limburg-Weilburg e.V.

 Limburg
 Monika Pfeiffer
 0177 8920181
 monika.pfeiffer@ankunftfamilie.de
 www.ankunftfamilie.de

Initiative Alzheimer -Selbsthilfegruppe-

 Limburg
 Heide Rau
 06431 8716

Soziale Themen

Club der Geschiedenen, Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.

- 🏠 Elz
- 📞 Annerose Bellessem
- ☎️ 06431 73629
- 📱 0176 34261325
- ✉️ cdg-limburg@gmx.de
- 🖱️ www.cdg-limburg.de

Treffen finden 14-tägig statt

Hospizdienste Limburg e.V.

- 🏠 Limburg
- 📞 Gaby Sauer
- ☎️ 06431 3369
- ✉️ info@hospiz-limburg.de
- 🖱️ www.hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Initiative 3. Lebensalter -Spätlese-

- 🏠 Limburg
- 📞 Eleonore Völker
- ☎️ 06474 511

Treffen finden monatlich statt

Soziale Themen

Pflegende Angehörige Gesprächskreis Leben mit älteren Menschen

🏠 Limburg
📞 Heide Rau, Renate Doegen
☎ 06431 8716, 06432 8696

Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern

🏠 Limburg
📞 Agnes Knott und Isabell Gerhardt
☎ 06431 3369
✉ info@hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

AGUS SHG Limburg – Angehörige um Suizid

🏠 Limburg
📞 0176 80685570
✉ limburg@agus-selbsthilfe.de

Treffen finden monatlich statt

SHG für Jung-Verwitwete und Menschen, deren Lebenspartner/in früh verstorben ist (bis 65 Jahre)

🏠 Limburg
📞 Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden monatlich statt

Soziale Themen

Selbsthilfegruppe für Verlassene Eltern

🏠 Limburg

✉️ Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Treffen finden monatlich statt

Mutterherz in Warteschleife- Selbsthilfegruppe für Frauen mit Kinderwunsch

🏠 Limburg

✉️ mutterherz-in-warteschleife@gmx.de

Treffen finden 2x im Monat statt

„Die Kinder sind aus dem Haus – Wie geht's weiter?“ – Treff für Mütter

🏠 Limburg

✉️ Annika Vieweg

☎️ 06431 7798791

✉️ vieweg.herrmann@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Gruppen in Gründung

- Angehörigengruppe Essstörungen

Bundesweite SHG zu seltenen Erkrankungen

SHG Glutarazidurie e.V.

- 🏠 wechselnde Orte
- 🗉 Jessica Schwarz
- ✉ info@glutarazidurie.de
- 🌐 www.glutarazidurie.de

Selbsthilfegruppe EPP e.V. erythropoetische Protoporphyrrie



- 🌐 www.epp-deutschland.de

Lymphselbsthilfe e.V.



- 🏠 Landessprecherin Hessen
- 🗉 Manuela Hurt
- ✉ manuela.hurt@lymphselbsthilfe.de
- 🌐 www.lymphselbsthilfe.de

Beratungsstellen





Blickpunkt Auge

-  Dorothee Roth
-  Telefon: 06431 296-502
-  d.roth@blickpunkt-auge.de

Betreuungsbehörde des Landkreises Limburg-Weilburg

-  06431 296-671
-  60.10@limburg-weilburg.de




Dehrner Krebsnothilfe e.V.

-  Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen
-  06431 973914
-  kontakt@dknh.de
-  www.dehrner-krebsnothilfe.de

GAB-Gesellschaft für Ausbildung und Beschäftigung





-  06431 9476-0
-  office@gab-limburg.de
-  www.gab-limburg.de

Hingeschaut – zusehen und verstehen





-  Beratung f. Menschen mit Hörschädigung
-  06431 2005-20
-  hingeschaut@caritas-limburg.de

Beratungsstellen





Seelsorge für Menschen mit Hörschädigung - Bistum Limburg

 Eva Tappeiner
 06431 2005 51;  0177 752290
 e.tappeiner@bistumlimburg.de





Frauen helfen Frauen e.V.

 Frauenhaus und Beratungsstelle
 06431 23200
 info@frauenhaus-limburg.de
 www.frauenhaus-limburg.de




Gegen unseren Willen e.V.

 Beratungs- und Präventionsstelle zu sexueller Gewalt Limburg-Weilburg
 06431 92343
 kontakt@gegen-unseren-willen.de
 www.gegen-unseren-willen.de

Integrationsfachdienst Limburg




 Fachberatungsstelle zum Thema Behinderung und Arbeit
 06431 288984
 ifdlimburg@online.de
 www.ifd-limburg.de

Notfallseelsorge Limburg-Weilburg e.V.

 0170 7333222
 info@notfallseelsorge-limburg-weilburg.de
 www.notfallseelsorge-limburg-weilburg.de

Beratungsstellen





Opferhilfe Limburg-Weilburg e.V.

-  06431 45045
-  kontakt@opferhilfe-limburg-weilburg.de
-  www.opferhilfe-limburg-weilburg.de




Pro familia

-  Beratungsstelle Limburg
-  06431 26920
-  limburg@profamilia.de
-  www.profamilia.de



Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Hessischen Krebsgesellschaft e.V.

-  Außensprechstunde Limburg:
letzter Donnerstag im Monat, 9-13 Uhr
-  0611 69 66 769
-  wiesbaden@krebsberatung-hessen.de
-  www.krebsberatung-hessen.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Diakonisches Werk





-  Carsten Höhler und Gerti Roos
-  06431 2174-151/181
-  hoehler@dw-limburg-weilburg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Limburg-Weilburg

-  Dienststelle Limburg und Weilburg 
06431 296-660 oder -5562

Beratungsstellen



Sucht- und Glücksspielberatung, Diakonisches Werk

 Uwe Schaar
 06431 2174-150
 schaar@dw-limburg-weilburg.de
 www.dw-limburg-weilburg.de



VIS - Verein für Integration u. Suchthilfe e.V.

 info@vis-hilft.de
 www.vis-hilft.com


Jugend- und Drogenberatung Limburg

 06431 22163-0
 jdb.limburg@vis-hilft.de

Jugend- und Drogenberatung Weilburg

 06471 2283
 jdb.weilburg@vis-hilft.de

Verein für Integration e.V. für Menschen mit seelischer Behinderung

 06471 1751

Anonymes Sorgentelefon

 06431 26400 (Mo.-Fr. 17:00-22:00 Uhr)
 anonymes.sorgentelefon@vis-hilft.de

Beratungsstellen

BDH – KV Lahn-Dill-Eder –

Sozialrechtliche Beratung




-  Luitgard Lemmer
-  0152-57 08 98 65
-  luitgard.lemmer@bdh-bonn.de
-  www.bdh-reha.de

Sozialverband VdK




-  **Kreisverband Oberlahn**
-  06471 7132
-  kv-oberlahn@vdk.de

-  **Kreisverband Limburg/Lahn**
-  06431 22359
-  kv-limburg@vdk.de
-  www.vdk.de

Pflegestützpunkt Limburg- Weilburg

-  Frau Pérez und Frau Tritschler
-  06431 296 -376 oder -375
-  pflegestuetspunkt@limburg-weilburg.de

Querschnitte e.V.





-  01577-7700551
-  admin@querschnitte-ev.com
-  www.querschnitte-ev.de

Beratungsstellen

Hospizdienste Limburg e.V.



 Limburg
 06431 3369
 info@hospiz-limburg.de
 www.hospiz-limburg.de

Hospizhilfe Goldener Grund e.V.




 Bad Camberg
 06434-9075167
 koordination@hospizhilfe-goldener-grund.de
 www.hospizhilfe-goldener-grund.de

Kinderhospiz Bärenherz e.V.

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

 0611 360 11 10-30
 kontakt@baerenherz.de

Palliativnetzwerk Limburg-Weilburg e.V

 06431 52180
 info@palliativ-netzwerk-limburg-weilburg.de
 www.palliativ-netzwerk-limburg-weilburg.de

Überregionale Anschriften

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur
Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen der Deutschen
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Bundesweite Informationsseite mit nationalem
Selbsthilfe-Register und Materialseite

🏠 Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin-Charlottenburg

☎ 030 31018960

📠 030 31018970

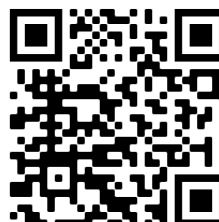
✉ selbsthilfe@nakos.de

🌐 www.nakos.de



LAG Selbsthilfekontaktstellen Hessen

🌐 www.selbsthilfe-in-hessen.de



DAG SHG e.V. - Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V.




📍 c/o Friedrichstraße 28
35392 Gießen

☎ 0641 9945612

🌐 www.dag-shg.de

Überregionale Anschriften

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

 Hoang-Dang Vo
 06476 8541
 www.bsk-ev.org

Deutsche UVEITIS Arbeitsgemeinschaft DUAG e.V. Selbsthilfeorganisation für an Uveitis erkrankte Menschen

 Löhnberg
 Volker Becker
Geschäftsstelle DUAG e.V.
 06471 98057
 0228 60424-22
 duag-ev@web.de
 [www.deutsche-uveitis-
arbeitsgemeinschaft.de](http://www.deutsche-uveitis-arbeitsgemeinschaft.de)

Stiftung Mitarbeit Bundesgeschäftsstelle

 Bornheimer Straße 37
53111 Bonn
 0228 60424-0
 0228 60424-22
 info@mitarbeit.de
 www.mitarbeit.de

Inhaltsverzeichnis

Bereich Behinderung	9-11
Asperger-Syndrom	9
Autismus – Elterngruppe.....	9
SHG Eltern besonderer Kinder	9
Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.	9
Fraternität der Menschen mit Behinderung.	10
Flow-Sprechgruppe – SHG für Stotterer	10
Gehörlosengemeinschaft "St. Georg"	10
"Mauerblumen?" e.V.....	10
SHG "Miteinander" und "Na und?"	11
ADHS bei Erwachsenen.....	11
Bereich Gesundheit	12-24
Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden	12
Adipositas SHG Limburg.....	12
Adipositas-Bewegungsgruppe	12
Augen - UVEITIS.....	13
AdP e.V. –Bauchspeicheldrüse/Pankreas ..	13
Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg ...	13
Diabetiker SHG Bad Camberg	14
Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe.....	14
Diabetiker-Treff Weilburg	14
Ehler-Danlos-Syndroms (Hypermobilität)....	14
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe.....	15
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe.....	15
Glutarazidurie e.V. – Selbsthilfegruppe	15

Bereich Gesundheit.....	12-24
Selbsthilfegruppe Herz Weilburg	15
Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs...	16
Kontaktstelle für Krebsbetroffene	16
Lebertransplantierte Deutschland e.V.....	16
Selbsthilfegruppe Long-Covid	17
Lymphselbsthilfe e.V.	17
ME/CFS - Chronischen Fatigue-Syndrom..	17
SHG Migräne-Patienten	17
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa.....	18
Multiple Sklerose Selbsthilfegr. Limburg	18
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe.....	18
Multiple Sklerose Stammtisch „Die Netten“	18
Selbsthilfegruppe für Muskelerkrankte.....	19
Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bad Camberg.....	19
Knochengesundheit für Osteoporose- Patienten Limburg e.V.....	19
Parkinson-Regionalgruppe	20
JuP Lahn Jung & Parkinson.....	20
PCOS Selbsthilfegruppe Bad Camberg ...	20
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe.....	21
Prostataerkrankungen Weinbach	21
Kontaktkreis Psoriasis	21
SHG Restless-Legs-Syndrom (RLS)	21
Rheuma-Liga Hessen e.V. Limburg.....	22
SHG "Rheuma" Weilburg.....	22

Bereich Gesundheit 12-24

Deutsche SauerstoffLiga LOT e.V.....22
Selbsthilfegruppe Schilddrüsenerkrank.22
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe23
„Schlafkomplizen“ - Schlafstörungen.....23
Selbsthilfegruppe Schlaganfall.....23
Selbsthilfegruppe TOS.....23
Selbsthilfegruppe Zöliakie24

Bereich Psyche..... 25-27

Sonnenblume - Ängste und Depressionen..25
Seelenschnupfen.....25
Selbsthilfegruppe „Kraft durch Austausch“
für psychische Erkrankungen25
Selbsthilfegruppe „Kraft durch Austausch 2“
für psychische Erkrankungen26
Selbsthilfegruppe – Wir geben uns Kraft.....26
Selbsthilfegruppe für Angehörige von
psychisch Erkrankten.....26
Selbsthilfegruppe für Angehörige von
psychisch Erkrankten.....26
Selbsthilfegruppe Essstörungen27
Selbsthilfegruppe für Frauen mit
Missbrauchserfahrungen.....27

Bereich Sucht.....	28-32
AA - Anonyme Alkoholiker	28
AL - Anon, Angehörige von Alkoholikern....	28
Freundeskreis Limburg e.V.....	28
Glücksspielgruppe der Diakonie.....	29
Guttempler Gesprächsgruppe.....	29
Guttempler Gemeinschaft Wilnowe	29
SHG für Eltern von jungen Erwachsenen mit illegalem Suchtmittelkonsum	30
Kreuzbund DV Limburg e.V.	30
NA-Selbsthilfegruppe	31
Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete.....	31
WAS Weilburger Suchthilfe.....	32
Soziale Themen	33-36
Adoption unser Weg e.V.....	33
Ankunft Familie -Pflege- und Adoptiveltern	33
Initiative Alzheimer.....	33
Club der Geschiedenen.....	34
Hospizdienste Limburg e.V.....	34
Initiative 3. Lebensalter -Spätlese-	34
Pflegende Angehörige.....	35
Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern.....	35
AGUS Limburg – Angehörige um Suizid	35
SHG für Jung-Verwitwete/Trauernde.....	35
Selbsthilfegruppe für Verlassene Eltern	36
Mutterherz in Warteschleife -Kinderwunsch	36
„Die Kinder sind aus dem Haus“ – Mütter ..	36

Gruppen in Gründung	37
Bundesweite Seltene Erkrankungen	37
Beratungsstellen	38-43
Blickpunkt Auge.....	38
Betreuungsbehörde.....	38
Dehrner Krebsnothilfe e.V.	38
GAB-Gesell. Ausbild. und Beschäftig.	38
Hingeschaut – zusehen und verstehen.....	38
Seelsorge für Menschen mit Hörschädig. ...	39
Frauen helfen Frauen e.V.....	39
Gegen unseren Willen e.V.....	39
Notfallseelsorge Limburg-Weilburg e.V.	39
Opferhilfe Limburg-Weilburg e.V.....	40
Pro familia.....	40
Psychosoziale Krebsberatungsstelle.....	40
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsst....	40
Sozialpsychiatrischer Dienst.....	40
Sucht- und Glücksspielberatung	41
VIS - Verein für Integration u. Suchthilfe.....	41
BDH – KV Lahn-Dill-Eder –	42
Sozialverband VdK	42
Pflegestützpunkt Limburg- Weilburg.....	42
Querschnitte e.V.....	42
Hospizdienste Limburg e.V.....	43
Hospizhilfe Goldener Grund e.V.	43
Kinderhospiz Bärenherz e.V.	43
Palliativnetzwerk Limburg-Weilburg e.V.	43

Überregionale Anschriften44-45

NAKOS 44

LAG Selbsthilfekontaktstellen Hessen 44

DAG SHG e.V..... 44

Bundesverband Selbsthilfe Körperbeh. e.V.45

Deutsche UVEITIS Arbeitsgemeinschaft
DUAG e.V. 45

Stiftung Mitarbeit Bundesgeschäftsstelle.... 45

In eigener Sache

Kennen Sie eine Selbsthilfegruppe, die nicht in unserem Verzeichnis auftaucht? Oder fehlt Ihnen eine Selbsthilfegruppe zu dem Thema, das Sie betrifft? Dann melden sie sich gerne bei uns!

Impressum

Landkreis Limburg-Weilburg
Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt
Kreishaus, 2. OG, Zimmer 210
Schiede 43, 65549 Limburg a. d. Lahn

Ansprechpartner:

Michelle Bautz

Telefon: 06431 296-635

Mobil: 0160-90714155

Telefax: 06431 296-334

E-Mail: Selbsthilfe@limburg-weilburg.de

www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

Sprechzeiten:

Montag von 8:00 – 13:00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag von 8.00 – 14.30 Uhr

Freitag von 8:00 – 13:00 Uhr

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 10 Absatz 3 MDStV: Dominik Verclas (Anschrift wie oben)

Für Fragen rund um das Thema Selbsthilfe erreichen Sie uns:

🏠 Selbsthilfekontaktstelle
im Gesundheitsamt
Schiede 43, 65549 Limburg

☎ 06431 296-635

📞 0160 90714155

📧 06431 296-334

🖱 selbsthilfe@limburg-weilburg.de

💻 www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de



Mit freundlicher Unterstützung der GKV-
Selbsthilfeförderung

