

## **Beratung bei Gewalterfahrungen:**

### **Beratungs- und Präventionsstelle zu sexueller Gewalt im Landkreis Limburg-Weilburg**

[www.gegen-unseren-willen.de](http://www.gegen-unseren-willen.de)

Seit 1990 bietet die Beratungsstelle des Vereins "Gegen unseren Willen" eine Reihe von unterschiedlichsten Unterstützungsmöglichkeiten zu dem Thema sexuelle Gewalt an.

- Beratung, Begleitung, Krisenintervention für betroffene Frauen und Mädchen
- Beratung von Angehörigen und Bezugs- und Kontaktpersonen
- Angebote für pädagogische Fachkräfte
- Präventionsarbeit
- Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit

### **Frauenhaus Limburg**

[www.frauenhaus-limburg.de](http://www.frauenhaus-limburg.de)

Im Frauenhaus Limburg finden jährlich ca. 60-70 Frauen und ihre Kinder Schutz und Unterkunft. Einige werden von der Polizei, die zum Einsatz gerufen wurde, gebracht. Andere kommen auf Empfehlung von Freunden, Verwandten, aufgrund eines Beratungsgesprächs, oder einer spontanen Entscheidung.

- Zuflucht, Schutz und Hilfe für von Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder.
- Unterstützung bei Behörden- und Ämtergängen.
- Unterstützung für Mädchen und Jungen, die im Frauenhaus wohnen.
- Kostenlose und anonyme Beratung, auch für Frauen, die nicht im Frauenhaus leben.

Die Broschüre „Mehr Schutz bei häuslicher Gewalt“ informiert umfassend über das Gewaltschutzgesetz und dessen praktische Anwendung.

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Die Broschüre "Mehr Mut zum Reden – Von misshandelten Frauen und ihren Kindern" informiert über Gewalt im Familiensystem und deren Auswirkungen auf die Kinder.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/mehr-mut-zum-reden/80710>

### **Hilfetelefon**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Im März 2013 wurde das Hilfetelefon deutschlandweit von der Bundesregierung eingerichtet. Tel.: 08000 116 016

Es ist ein Hilfeangebot für Frauen, die von Gewalt betroffen sind.

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist jederzeit erreichbar, bei Bedarf auch mehrsprachig. Es ist kostenlos, anonym, vertraulich. Hörgeschädigte können über die Internetseite kostenfrei einen Dolmetscherinnendienst in Anspruch nehmen.

## **Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung im Landkreis Limburg-Weilburg**

<https://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de/bundeslaender/hessen/limburg-weilburg/kliniken/>

Das Angebot „Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung“ gibt es seit 2019 im Landkreis Limburg-Weilburg. Ziel ist es Versorgungsstrukturen zu schaffen, die vergewaltigten Frauen die Zugangswege zu einer guten medizinischen Versorgung und auf Wunsch zu einer Befundsicherung erleichtern. Durch die enge Vernetzung vor Kliniken, niedergelassenen Praxen, Rechtsmedizin, Verwaltung, Politik und Hilfesystem sollen Hürden der Inanspruchnahme abgebaut werden.

## **Opferhilfe Limburg-Weilburg e.V.**

<http://www.opferhilfe-limburg-weilburg.de/>

Die Opferhilfe Limburg-Weilburg e.V. ist eine professionelle Anlaufstelle für Personen, die von einer Straftat betroffen sind.

Die Opferhilfe Limburg-Weilburg e.V. kümmert sich um die besonderen Belange und Bedürfnisse von Opfern, Zeugen und Angehörigen von Opfern.

Die Unterstützungen, Beratungen und Begleitung durch das Team hauptamtlicher Fachkräfte sind **kostenfrei, unabhängig von einer Strafanzeige, vertraulich, auf Wunsch anonym.**

Sie umfassen auch die Begleitung zu Polizei und Gericht.

## **TERRE DES FEMMES - Menschenrechte für die Frau e.V.**

[www.terre-des-femmes.de](http://www.terre-des-femmes.de)

[www.frauenrechte.de](http://www.frauenrechte.de)

TERRE DES FEMMES ist eine gemeinnützige Menschenrechtsorganisation für Frauen, die sich gemäß der „Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte“ von 1948, für das Recht von Frauen und Mädchen einsetzt, selbstbestimmt, frei und in Würde zu leben.

TERRE DES FEMMES unterstützt Frauen und Mädchen durch internationale Vernetzung, Öffentlichkeitsarbeit, gezielte Aktionen, persönliche Beratung und Förderung von Projekten im Ausland.

## **1coolermove**

[www.1coolermove.de](http://www.1coolermove.de)

Die Internetseite richtet sich vor allem an Jugendliche und junge Erwachsene, die hier spielerisch ihre Haltung zum Thema Gewalt und Zivilcourage überprüfen können. Interessierte bekommen hier auch hilfreiche Tipps, wie sie als Zeugen von Diskriminierungen reagieren können. Zudem sind die zuständigen regionalen Anlaufstellen auf der Internetseite aufgelistet“.