

Frauen in Corona Zeiten 2021

Ein neues Online Beratungs- und Informationsangebot für Frauen im Landkreis Limburg-Weilburg

Ein Angebot an Frauen

Die derzeitigen Lebensumstände vieler Familien, Alleinerziehender Mütter, alleinlebender Frauen und Rentnerinnen sind unter Corona-Bedingungen sehr schwer zu ertragen.

Diese Frauen möchten sich über ihre neue und eingeschränkte Situation mit Homeoffice und Homeschooling oder häusliche Pflege austauschen.

Frauen in „systemrelevanten Berufen“ kommen an ihre physischen und psychischen Grenzen und rufen uns um Hilfe.

Für wen wird es angeboten?

Alle Frauen, die in Corona-Zeiten besondere Situationen erleben und durch eingeschränkte oder fehlende Nutzung von Kindertagesstätten und Schulen überfordert sind und Hilfen und Tipps benötigen.

Frauen, die sich im Übergang in die Rente befinden oder alleinlebende Frauen, die wenig soziale Kontakte haben.

Frauen, die überlegen, was sie beruflich nach der Krise machen wollen, ob sie vielleicht eine Weiterbildung oder eine Umschulung machen wollen oder eine berufliche Neuorientierung brauchen.

Frauen, die aufgrund von Arbeitsplatzverlust Existenzängste und Angst vor Altersarmut haben.

Frauen, die sich in der Berufsfindungsphase befinden und weiterführende Informationen und Unterstützung benötigen.

Wer bietet an?

Der Arbeitskreis FRAU&BERUF im Landkreis Limburg-Weilburg ist ein Netzwerk engagierter Frauen aus Bildung, Beratung und Wirtschaft. Ziel ist es, neue Qualifizierungs- und Beschäftigungsprojekte zu entwickeln und Frauen im Beruf zu stärken. Die Schaffung besserer Rahmenbedingungen zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist ein Arbeitsschwerpunkt.

Jede der erfahrenen Beraterinnen arbeitet in ihrem beruflichem Bereich mit Frauen.

Die Ansprechpartnerinnen des Arbeitskreises helfen weiter zu den Themen Homeschooling, Homeoffice, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Berufsfindung, Grundsicherung, Bildung und Teilhabepaket, Übergang in Rente, Alltagsorganisation für Alleinlebende sowie Motivationshilfen und Lebensberatung.

Arbeitskreis FRAU UND BERUF:

Agentur für Arbeit Limburg-Wetzlar, Iris Angrick; Gesellschaft für Ausbildung und Beschäftigung, Sabrina Schneider; jobaktiv Beratungsstelle für Jugendberufshilfe (JBH) im Bistum Limburg, Martina Breuer; Mädchen- und Frauenarbeit im Bistum Limburg, Stefanie Matulla; Kompetenz Akademie Eruprotima, Margit Geiger; OLE, Optimaler Lernerfolg, Dr. Kyra Naudascher-Jankowski; Business Netzwerk FRIDA, Sabine Bühler; Jobcenter Limburg-Weilburg, Anne Fachinger; Frauen in Aufsichtsräten, Barbara Oedekoven; Industrie und Handelskammer Limburg, Jutta Golinski; Frauenbeauftragte Stadt Limburg, Carmen von Fischke; Frauenbeauftragte des Landkreises Limburg-Weilburg und Leiterin des Arbeitskreises, Ute Jungmann-Hauff.

Was wird angeboten?

Wir bieten Zeit für ein Gespräch um neue Wege aufzuzeigen, nach vorne zu schauen und Neues auszuprobieren.

Das heißt:

- Lösungshilfen bei Problemen im beruflichen Umfeld unter Corona Bedingungen,
- Hilfestellungen bei organisatorischen Problemen im Homeoffice,
- Unterstützung im Zeitmanagement und beim Homeschooling,
- Arbeitsplatzverlust und beruflicher Zukunftsangst,
- Berufliche Neu-orientierung und -findung
- Planung eines neuen Lebensabschnittes
- Hilfen im Bewerbungsprozess

Wie kann das Angebot genutzt werden?

Termine werden über E-Mail vereinbart!

Beratungsangebot: Schule, Ausbildung, Bewerbung, Berufliche Orientierung, Studium und allgemeine Berufs-/Lebensberatung

m.breuer@jobaktiv-lm.de

Martina Breuer

jobaktiv Beratungsstelle für Jugendberufshilfe (JBH) im Bistum Limburg

Beratungsangebot: Sicherung der Existenz, Grundsicherungsleistungen, Leistungen für Familien im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepaket (BuT), Vereinbarkeit Familie und Beruf

Anne.Fachinger@jobcenter-ge.de

Anne Fachinger

Beauftragte für Chancengleichheit auf dem Arbeitsmarkt

Jobcenter Limburg-Weilburg

Beratungsangebot: Dritter Lebensabschnitt, Rente, Ehrenamt

Carmen.vonfischke@stadt.limburg.de

Carmen von Fischke

Magistrat der Kreisstadt Limburg

Frauenbüro Stadt Limburg, Seniorenangelegenheiten

Beratungsangebot: Wiedereinstieg, berufliche Neuorientierung

u.jungmann-hauff@limburg-weilburg.de

Ute Jungmann-Hauff

Frauenbüro Landkreis Limburg-Weilburg

Beratungsangebot: Homeschooling gekonnt organisieren; Im Homeoffice gut überkommen; Bei individuellen Hobbies über den Tellerrand denken

OLE-jankowski@web.de

Dr. Kyra Naudascher-Jankowski

OLE-Limburg

Beratungsangebot: Alltagsorganisation für alleinlebende Frauen, Homeoffice und Motivationshilfen

barbaraoedekoven@googlemail.com

Barbara Oedekoven

Vorsitzende Frauen in Aufsichtsräten, Frankfurt

Beratungsangebot: Ausbildung – berufliche Fortbildung

j.golinski@limburg.ihk.de

Jutta Golinski

Geschäftsbereichsleiterin, Aus- und Weiterbildung

Industrie- und Handelskammer Limburg

Beratungsangebot: Existenzsicherung, Weiterbildung, berufliche Veränderung, eigene Wege gehen, Frauennetzwerk

sabine_buehler@t-online.de

Sabine Bühler

FRIDA e.V. Business Netzwerk

Beratungsangebot: Lebensberatung für Frauen*

s.matulla@bistumlimburg.de

Stefanie Matulla

Referentin für Mädchen*- und Frauen*arbeit im Bistum Limburg

Beratungsangebot: Aufbruch als Chance, Wiedereinstieg, berufliche und private Neuorientierung sowie Neuentwicklung, Neuanfang

Margit.Geiger@eruprotima.de und Margit.Geiger1@gmx.de

Margit Geiger

Coach und Trainerin