

AUFBRUCH ALS CHANCE

TRÄGERIN
DER MASSNAHME
Familienzentrum
Müze e. V. Limburg

ANMELDUNGEN
UND INFORMATION
Frauenbeauftragte des
Kreises Limburg-Weilburg
Ute Jungmann-Hauff
Tel. 06431 - 296 - 131

BÜRO
Christiane Liebendörfer
Familienzentrum
Müze e. V.
Tel. 06431 - 2 78 49

ORGANISATORINNEN
von links:
Christiane Liebendörfer
Ute Jungmann-Hauff
Margit Geiger, Kursleiterin



Gestaltung: adverto, D. Köhnmann

BERUF ODER BERUFUNG.
MUT ZU VERÄNDERUNGEN.

AUFBRUCH ALS CHANCE

Nach einer individuellen Orientierungsphase wird die persönliche Berufung geklärt. Im Einzel- und Gruppencoaching lernen Sie eine Einschätzung und Entwicklung Ihrer persönlichen Kompetenzen und Perspektiven kennen und erhalten Anregungen zur Selbstreflexion. Die nächsten Schritte zur Zielerreichung werden individuell unterstützt.

KUR SINHALTE

- Orientierung
- Was ist meine Berufung?
- Umbruch als Chance
- Wie setze ich meine Ziele um?
 - Einzelcoaching
- Achtsamkeits- und Resilienztraining
 - Nachtreffen



KURSLEITUNG

Margit Geiger
Supervisorin/Coach

KURSORT

Familienzentrum Müze e.V.
Hospitalstr. 10
65549 Limburg

ZEITRAHMEN

15 Kurstage
Online: Do. u. Fr. 18.00 - 20:00 Uhr
Präsenz: Sa. 14.00 - 18.00 Uhr

KURSDAUER

September bis Oktober

UNKOSTENBEITRAG

75,00 €
Der Kurs wird gefördert
vom Landkreis
Limburg-Weilburg.

ANMELDESCHLUSS

Bitte im Kreisfrauenbüro
erfragen

BERUF ODER BERUFUNG?